

Contact Newsletter #422

El 31 de diciembre del año 80 dH



### Palabras de Maitreya ...2

- Niños de Gaza ..... 2
- El estado de Buda es cuando nada de afuera puede afectarte..... 5
- Cuando das, es felicidad pura .... 7

### 13 de diciembre, Celebraciones del 1er encuentro alrededor del mundo..... 11

- Europa ..... 11
  - Francia – París, Aix-en-Provence, Chambéry, Le Mans, Agen & Heer-sur-Meuse. ....11
  - Germany – Freiburg .....14
  - Switzerland – Berne .....14
- América del Norte..... 15
  - EUA – Las Vegas, Boston & Chicago.....15
  - Canadá – Québec, Plessisville .....16
- Asia ..... 17
  - Corea .....17
  - Japón – Kansai.....17
- Kama ..... 18
  - Costa de Marfil – Toumodi ..18
  - Abya Yala..... 19
  - Ecuador – Quito.....19
  - .....19



*Debemos disfrutar lo que tenemos, porque muchas personas no lo hacen. Al volvernos más poderosos, más armoniosos y al abrazar el placer, podemos luchar por la libertad de los niños de Gaza.*

*Maitreya Rael*

Durante la reunión de Guías, 05 de octubre, 80 dH (2025), Okinawa, Japón



# Palabras de Maitreya

## Niños de Gaza

---

Maitreya Rael, durante la reunión de Guías, 05 de octubre, 80 dH (2025), Okinawa, Japón

Me encantaría hablar de cada continente, en todas partes, pero hay un lugar en la Tierra que está en el corazón de cada ser humano. Digo “ser humano” porque hay ocho mil millones de personas, pero muy pocos verdaderos seres humanos. Ese lugar es Gaza, donde la gente se muere de hambre y los niños están muriendo.

Esta zona, Palestina, es donde esperamos tener la Embajada. Se llamaba Palestina y ese era el nombre de esta tierra. Luego Israel fue creado artificialmente por el poder colonial de Inglaterra; y con el poder del dinero de ciertos individuos, crearon un pequeño Estado judío.

El sufrimiento y genocidio de los judíos en Alemania tristemente crearon... no puedo decir una “raza”, porque no es una raza, sino un grupo étnico que cree que es superior a todos; no solo a los negros o a los asiáticos, sino a todo ser humano. Honestamente, no mienten cuando dicen esto; realmente consideran a cualquiera que no sea judío como un mono. Está escrito en sus libros. El veneno de la Tierra es la religión judía.



La religión judía es un veneno porque está escrito en sus escrituras que todos los seres humanos nacen para ser esclavos del pueblo judío. Está escrito; ¡lean sus libros! Está escrito; y enseñan esto a los niños, en las

universidades y en cada templo. Como resultado, tienes una población que, honestamente, no son malas personas, creen sinceramente lo que está en el libro: que son superiores.

¿Qué pasa cuando la gente cree que es superior? ¿Cuál era la creencia de Adolf Hitler? Que los alemanes eran superiores. Cuando crees que eres superior, automáticamente ves a los demás como animales o esclavos. Fue lo mismo con los africanos: estaban convencidos de que los blancos eran superiores, así que esclavizarlos estaba justificado.

Esta mentalidad es muy arraigada, y una religión más que cualquier otra la promueve: la religión judía, que considera a todo no judío un esclavo. Esto no es una invención ni una mala traducción; está en sus libros.

Para concluir esta maravillosa reunión, y gracias a los organizadores, me gustaría invitar al hombre a cargo de Palestina a decir unas palabras.

*[León Mellul, líder del Movimiento Raeliano en Oriente Medio, sube al escenario]*

Gracias, querido Profeta. No es una tarea fácil, pero la haremos. Este es exactamente el problema. En el Talmud y otros libros hebreos, está escrito que aquellos que no son judíos nacen para ser nuestros servidores. Esta creencia en superioridad es lo que destruirá esta religión, porque rezan a los Elohim sin saber quiénes son realmente.

Todos los profetas enviados a Israel, más de cuarenta, fueron asesinados o encarcelados porque trajeron el mismo Mensaje. El Profeta anterior de los Elohim, su hermano Jesús, trajo el mismo mensaje. Ocurrió cuando el primer templo fue destruido y de nuevo cuando el segundo templo fue destruido. Está escrito que no quedará piedra sobre piedra en la tierra de Israel. Volverá a suceder, porque habrá una nueva diáspora.

No merecen esa tierra, la tierra que los Elohim dieron a sus ancestros, porque se están comportando incluso peor de lo que hicieron los nazis, hacia los palestinos, quienes tienen mucho más derecho a vivir allí. Los judíos actuales son judíos convertidos. Los palestinos tienen más derecho a estar allí que aquellos que vinieron de Ucrania, Rusia, Hungría o Polonia. Inmigraron, sus padres se establecieron y ahora dicen: “Este es nuestro país”.

A las dos de la mañana, con la ayuda del ejército, entran en una casa palestina y expulsan a la familia. Cortan olivos, matan ganado y disparan a la gente solo por diversión; para destruir. ¿Y estas son personas que recibieron los Diez Mandamientos de Moisés y se llaman a sí mismas judías? No siguen a nadie, porque el Sexto Mandamiento es: “No matarás”, y el Octavo es: “No robarás”. Así que no son judíos. Han perdido ese privilegio.

Nosotros somos los sellados en la frente. Nosotros somos los que hemos reconocido el último Mensaje de los Elohim. Los verdaderos judíos son aquellos que han reconocido a los Elohim. Solo los Raelianos son los verdaderos judíos hoy y probablemente los descendientes de los Elohim.

Todos esos jázaros de Europa del Este se convirtieron al judaísmo. No tienen ni un cromosoma, ni una célula, que los vincule como descendientes directos de los Elohim. Solo los judíos sefardíes y aquellos que viven en regiones árabes, incluida Arabia Saudita hoy, incluso los jeques, son descendientes del pueblo judío. Así que, los palestinos que están siendo asesinados hoy recuperarán su país una vez más.

Esto es lo que propongo en mis comunicados de prensa: establecer esta Embajada. Ya no deberíamos llamarla el Tercer Templo. Deberíamos llamarla la Embajada, porque los judíos han perdido el privilegio de construir el Tercer Templo. Nosotros construiremos esta Embajada. Si nos dan la autoridad para construirla, esto es lo que pido, recuperarán la tierra de sus ancestros. E Israel volverá a convertirse en Palestina.

[Maitreya Rael vuelve a subir al escenario]

Gracias, León. Antes de irme, quiero recordarles, y esto está relacionado, que cuando expresas apoyo a los palestinos, lo primero que la gente dice es que eres antisemita. Pero el 92 % de la población de Israel no es semita. Entonces, ¿cuál es el país más antisemita? Israel. ¿Quiénes son los semitas? Como dijo León, las personas de Arabia Saudita, Egipto y muchos países de Oriente Medio son los verdaderos semitas. “Semita” no significa “judío”. Semita se refiere a una gran población. Cuando matas palestinos, matas a personas semitas. Así que las personas más antisemitas de la Tierra están en Israel.

Estamos en un lugar hermoso, con comida deliciosa y comodidad, pero no olvides pensar en Gaza, en los niños de Gaza. Eso no significa que no debemos disfrutar la comida o la belleza que nos rodea. Disfruto el postre en el restaurante y no me siento culpable por comerlo. Debemos disfrutar lo que tenemos, porque muchas personas no lo hacen. Al volvernos más poderosos, más armoniosos y al abrazar el placer, podemos luchar por su libertad. Gracias.



## El estado de Buda es cuando nada de afuera puede afectarte

---

Maitreya Rael, Reunión Raeliana, 30 de noviembre, 80 dH (2025), Okinawa, Japón

Esta semana fue una semana muy especial. Han pasado exactamente 45 años desde que llegué a Japón.

¡45 años! Gracias Sky, por tu meditación. Lo más importante que dijiste es ser testigo de ti mismo. Convertirse en un verdadero Raeliano es convertirse en un Buda. Todos ustedes son Budas. A veces lo olvidas, pero es tu objetivo sin ser tu objetivo. Porque si quieres ser un Buda, no puedes ser un Buda.

Puedes convertirte en un Buda si no lo quieres. De la misma manera que no puedes meditar si quieres meditar. Eres, sin pensar que eres. Porque si piensas que eres, no eres. Este desapego, esta distancia y proximidad. Una distancia de todo y una proximidad con todo.

Especialmente con la peor discapacidad que tenemos: pensar. Emoción: la emoción viene del pensamiento. Expectativa: si esperas que alguien se comporte de cierta manera y no lo hace, entonces sientes frustración; y la frustración genera enojo. La imagen de la montaña rusa de Sky es muy buena.

Pero a través de esta aventura de montaña rusa, aprendes, creces. Cada vez que has estado enojado, les pasa a todos, después de un tiempo dices: "¡Wow!, ¿por qué me enojé?" Pero no respondes. Solo te culpas, lo que crea culpa. Montaña rusa. "¿Por qué hice eso? ¡Ah! Fui tan estúpido..." Te juzgas.

No te juzgues por tus errores. De tus errores aprendes. Necesitas errores. Se agradecido por tus errores en lugar de sentir culpa. "Oh, fui tan estúpido por enojarme." Eso no te lleva a ningún lado.

¿Qué es lo que es testigo de ti mismo, ahora y en el pasado? Es más fácil ser testigo del pasado. "¿Por qué hice eso?"; es pasado. Es bueno aprender. El "por qué" va hacia arriba, y culparte va hacia abajo. Mantente arriba. No entres en culparte ni juzgarte por tus errores. Los errores son la mejor parte de tu personalidad. Te hicieron lo que eres hoy.

Sin errores, por supuesto, no puedes hacer nada. Muchas personas son así, se quedan solas; sin amigos, sin amantes, porque tienen miedo de cometer errores. Sin trabajo, solas. Pero eso no es vida. La vida es estar con otros, interactuar con otros. Y cuando interactúas con otras personas, automáticamente hay errores, porque no eres perfecto. Nadie puede ser perfecto. Pero puedes ser perfectamente testigo de tu movimiento en la montaña rusa, sin culparte, sin juzgar.

Y observa a las personas que culpan y juzgan a los demás. Algunas personas están realmente llenas de juicio hacia los otros. ¿Por qué? Porque se juzgan a sí mismas. Si dejas de juzgarte, entonces dejas de juzgar a los demás. Y surge la compasión. La compasión es la cualidad más importante. Hace mucho tiempo, en la tradición budista, se suponía que Maitreya sería el Buda de la compasión. Y estoy lleno de compasión. Cualquier error que cometes, sabes de antemano que te perdonaré. ¡Así que hazlo! Comete errores, porque sabes con certeza que serás perdonado.

Y tu supraconsciencia, naturalmente, no quiere cometer errores. Pero sucede: malentendidos, no escuchar bien algunas palabras. Muy importante, ¿verdad? Si alguien dice algo y tú entiendes lo contrario, juzgas. La vida está llena de estos pequeños problemas. Y los problemas no son importantes. Cómo reaccionas ante ellos, eso es lo importante. "Oh, este hombre me insultó, dijo esto, piensa que soy estúpido." Mi pregunta a esta persona que se queja es: "¿Eres estúpido?" —"No, pero él dice que soy estúpido." —"¿Pero eres estúpido?" —"Por supuesto que no." —"Entonces te haces daño con las palabras de otra persona."

¿Pueden las palabras de otras personas herirte? Nunca. Todos pueden gritarme: “Eres estúpido”, no me importa. Puedes insultarme con el peor insulto que puedas imaginar; nunca me hará daño porque sé quién soy. Me amo. Todos pueden decir: “Maitreya, eres estúpido”, ¿ok? Yo sé que soy una persona muy inteligente.

Así que, por favor, di: “Eres estúpido, Maitreya”, no me importa. Si dudas de tu inteligencia, entonces las palabras de otros te hieren. Las palabras de los demás son como cuchillos; cuchillos que no pueden entrar en ti. Pero puedes tomar esos cuchillos y hacerte daño. Ni una palabra de nadie a tu alrededor puede hacerte daño. Ni una palabra, ni actitud, ni falta de sonrisas puede hacerte daño.



Pero algunas personas realmente son: “Dame un cuchillo, dame un cuchillo...” inmediatamente. “Esta persona me miró de una manera extraña esta mañana... esta persona no me sonrió esta mañana...” Solo tú puedes hacerte daño. Si alguien entra con un cuchillo real, por supuesto, huimos. Pero los cuchillos de palabras o de emociones no pueden entrar. Necesitas tomarlos y ponerlos dentro y entonces sufres mucho; una y otra vez... Eso, creo, es muy japonés.

¡Gomenasai (lo siento)! ¡Gomenasai! ¡Gomenasai! Siempre tranquilizo a las personas que repiten gomenasai constantemente. Por supuesto, es una señal de respeto y un comportamiento hermoso hacia los demás pedir disculpas. Pero no lo hagas en exceso. Cometes un error; es hermoso disculparse. Una vez. Porque veo a muchos japoneses: ¡Gomenasai! ¡Gomenasai! ¡Gomenasai! Una vez. “Lo siento”. Eso es todo. Y si la otra persona necesita más, es su problema. Entonces, ellos tendrán que disculparse.

Recuerda esto: nadie puede hacerte daño, solo tú mismo. Porque si te haces daño con las palabras de los demás, nunca puedes convertirte en un Buda. Estás usando el pensamiento negativo de otras personas para hacerte daño. Pero puedes entrar en el estado de Buda cuando nada de afuera puede afectarte. Ni en lo negativo ni en lo positivo. Algunas personas dicen: “Te amo”. ¿Es verdad? No me importa. Yo sé que me amas. Si me lo dices diez veces; bien. Una vez es suficiente. O incluso nada, solo una sonrisa, porque no tenemos expectativas.

Eso sucede especialmente en las parejas. Conoces a esas parejas que siempre preguntan: “¿Me amas?” Yo tuve esa experiencia en el pasado. Era muy joven en París, con una novia hermosa, pero constantemente insegura. “¿Me amas?” —“Sí.” —“¿Me amas?” 10 minutos después: “¿Me amas?” Y después de unas horas, dije: “No.” Porque ella lo buscaba. Lo estaba buscando. Muy sorprendida, dijo: “Me dijiste 10 veces que me amas y ahora, ¿no?”

“Porque tienes que aprender a amarte a ti misma.”

Estas personas que son inseguras no se aman a sí mismas. Esperan sentirse bien gracias a otras personas. Yo no espero que nadie aquí me haga sentir bien. Al inicio del Movimiento, organicé reuniones de Guías y los entrené para insultarse entre ellos y no reaccionar. Porque tu reacción es tu responsabilidad. Si yo digo: “Te odio”, no debe hacerte daño, porque sabes que no es verdad.

No hay expectativa de ser amado por los Elohim. ¿Quién eres tú para esperar que los Elohim te amen? ¡Qué falta de humildad! “Elohim, los amo. Por favor ámenme.” ¡No! El amor es dar; sin expectativa. Y los Elohim no esperan que tú los ames. Repito: los Elohim no esperan que tú los ames. Pero si lo haces, lo disfrutan. No los haces felices, porque son felices pase lo que pase, pero lo disfrutan. Es agradable cuando alguien dice: “Te amo”.

Es tan hermoso ser amado cuando no lo esperas. Si lo esperas, nunca es suficiente. Si no lo esperas, solo un “te amo” y eres feliz por siglos.

Me encanta esta otra broma que vi en Internet. La novia de un hombre, que es un poco como mi novia en París, le pregunta: “¿Me amas?”. Y el chico responde: “Te lo dije ayer y mientras no te envíe una carta o un mensaje diciendo que ya no es válido, consérvalo”. Muy interesante. “¿Me amas?” – “Te lo dije ayer”. Es gracioso, pero es profundo. ¿Necesitamos escucharlo todos los días? No. Tú no me dices que me amas cada vez que me ves. Pero sé que me amas y lo aprecio. Incluso si no lo dices, lo veo en tus ojos.

Y con los Elohim, es lo mismo. Amamos a los Elohim. Podemos decir: “Elohim, los amo”, pero no esperamos nada a cambio. Esa es la belleza del amor verdadero.

## Cuando das, es felicidad pura

Maitreya Rael, Reunión Raeliana, 7 de diciembre, 80 dH (2025), Okinawa, Japón

Envejecer es un privilegio. Muchas personas no envejecen. Hay una manera muy simple de no envejecer nunca: morir. Cuando mueres, dejas de envejecer.

Así que, todos ustedes saben lo afortunados que son por seguir vivos. Y en lugar de quejarse de envejecer, pueden tener en su mente esta hermosa frase: Nunca volveré a ser tan joven como hoy. Porque las personas negativas dicen: “Nunca he sido tan viejo como hoy”. Pero la forma positiva, que es muy importante, es: Nunca, en el futuro, volveré a ser tan joven como hoy.

Parece automotivación solo para sentirse feliz. Es mucho más que eso. Nunca olvides que todo lo que piensas habla a tus células. Tus células te están escuchando. Eso es amarse a uno mismo.

Si te amas, ¿qué significa? Amar cada parte de ti, incluido el dedo gordo del pie, el ano: eres tú. A veces: “¿Quién soy? ¿Soy...? yo soy... yo soy...” ¿Soy qué? Cuando dices: “Yo soy”, ¿qué parte está hablando? ¿Es el cerebro? No. ¿La boca? Está haciendo sonidos, pero ¿es la boca? ¿Eres solo tu boca? ¿Solo tu cerebro? Para nada. Eres todo, todas las células, los millones de células que trabajan para mantenerte vivo. Eso comienza cuando naces. Comienza cada día cuando despiertas.

Te despiertas; primero pensando que debes tener un primer pensamiento. Realmente hazlo. Puedes aprender de los gatos. Cuando despierto a mi gato, ¿qué es lo primero que hace? Sí, se estira inmediatamente. Puedo traerle comida, otras cosas, pero primero está sintiendo su cuerpo, siendo su cuerpo.

Constantemente, todos tus órganos te mantienen con vida. ¿Cuál es el más importante? El corazón. Siempre me río cuando veo a personas en la TV cantando el himno nacional. ¡El corazón no está aquí, estúpido! (mostrando la parte superior izquierda del tórax). El corazón está aquí (en el centro del tórax). Tu corazón nunca deja de trabajar para mantenerte vivo, constantemente.

Algunas personas piensan que lo más importante es respirar. La vida es respirar. Solo respiras cuando sales del vientre de tu madre. Pero, desde la concepción, el corazón comienza a latir. Muchos meses antes de que respires, el pequeño corazón, creciendo, diminuto, te mantiene con vida.

La segunda cosa importante es la respiración, porque en el vientre de la madre no respiras. Pasaste muchos meses sin respirar; ahora no podemos hacerlo. Algunos niños, cuando están enojados, dicen: “Voy a dejar de respirar”. Pueden hacerlo durante unos pocos segundos, pero, ah, necesitas respirar. Inhalar es inhalar vida y lo último que harás es respirar. Y cuando dejas de respirar, mueres. Es muy simple. Pero ahora puedes estar casi seguro de que respirarás por lo menos durante unas horas, tal vez todo el día. Tal vez, nunca sabemos; tal vez unas semanas, tal vez unos meses, tal vez unos años. ¿Qué es lo importante? La respiración es fantástica.



¿Es importante la respiración que tuviste hace diez años, o la del próximo año? La única respiración importante es Ahora. La respiración es la herramienta más poderosa para llevarnos al Ahora. Pero podemos respirar de manera inconsciente o consciente. Hagámoslo juntos. ¿Ok? Uno, dos, tres: inhala... sostén... y exhala. Esta es una meditación muy, muy importante. Recuérdala cuando estés en tu lecho de muerte.

La respiración más hermosa es la primera, cuando sales de mamá. Pero entonces no somos conscientes. Pero para la última, puedes ser consciente y morir en paz. Es la puerta para llegar al planeta de la vida eterna.

Y otra más que los Raelianos tienen la fortuna de poder esperar: la primera respiración en el planeta de la vida eterna. Prepárate. Te despertarás un día en el planeta de los Elohim y respirarás por primera vez. Imagina ese momento. Está llegando. Lo deseo para todos los que están aquí. Depende de ti, de lo que hagas con tu vida.

¿Por qué estamos vivos? Mecánicamente, nuestro corazón nos mantiene vivos. Nuestra respiración nos mantiene vivos. Pero ¿Por qué estar vivos? ¿Solo para respirar?

Para dar amor.

Si das amor a todos, a las personas que te rodean, a las personas que están lejos de ti, a las personas que no conoces, lo haces. He visto muchas fotos tuyas haciendo la “Meditación de un Minuto por la Paz”. Te sientas en la calle y meditas un minuto por la paz. Al hacerlo, estás dando amor a toda la humanidad. También, recuerda la otra acción que promoví: abrazos gratis. ¡Abrazos gratis! Estás en la calle ofreciendo un abrazo a cualquiera. Eso es dar amor. Caminas todo el día, te encuentras con personas.

¿Cómo dar amor? No necesitas hablar: con tus ojos. Dar amor puede ser acciones, pero también es tomarte el tiempo de mirar a los ojos de las personas, tomarte el tiempo de sentir a otras personas vivas, perdonar cada error que puedan cometer: “Te perdono. Te perdono por todos los errores que cometiste y por todos los errores que cometerás”. El amor está con el pasado, el presente y el futuro.

Dar amor, dar, dar. Recibir es agradable. Dar amor; cada vez que das, te vuelves más feliz. Cuando recibes, es agradable. Cuando das, es felicidad pura. Dar cualquier cosa o simplemente tus ojos. Y los ojos están conectados con la boca. Naturalmente, cuando miras a las personas, surge una sonrisa. Naturalmente. Siéntelo. Sonríe a las personas. Eso cambia sus vidas. Cambia todas sus vidas.

Cuando voy de compras o a restaurantes o a cualquier lugar, a menudo sonrío a personas que no conozco. A veces, especialmente en Francia, las personas se enojan si sonrías y dicen: “¿Por qué me sonrías?”. Eso es asombroso, ¿verdad? Se sienten amenazadas por una sonrisa. Eso nos muestra lo loca que es nuestra educación y nuestro planeta. La pregunta debería ser: “¿Por qué no me sonrías?”. Esa debería ser la pregunta cuando te encuentras con alguien: “¿Por qué no sonrías?” — “Sin ninguna razón especial”. Como no tienes ninguna razón para sonreír, ¡deberías sonreír! Sin ninguna razón. Eso es dar.

Da tu sonrisa. ¿Amas a los Elohim? Miras al cielo; tal vez están arriba, pero no estamos seguros, pueden estar abajo, a la derecha, a la izquierda, pero miramos hacia arriba. Y cuando miras hacia arriba, sonrías. Envía tu sonrisa a los Elohim, sé agradecido y hazlo cada vez que despiertes. Antes de abrir los ojos, antes de salir de la cama, despierta y sonrías. ¡A nadie! Cuando sonrías, envías un mensaje de felicidad a todas tus células.

Cuando sonrías, cada órgano está en mejor salud. Podemos medirlo. Puedes medir el ritmo cardíaco, la presión arterial, las ondas cerebrales. Cuando sonrías, todo mejora. Tu hígado funciona mejor; tu intestino funciona mejor; cada órgano. Si vas al baño, sonrías; no tendrás estreñimiento, todo se relaja. En cada acción, tu cuerpo funciona mejor.

Como dijo un filósofo francés muy famoso: “He decidido ser feliz porque es bueno para mi salud”. Voltaire, creo: “He decidido ser feliz porque es bueno para mi salud”.

Y está científicamente comprobado. Las personas que no son felices se deprimen más. Su presión arterial empeora, los latidos del corazón se aceleran. Algunas personas incluso se provocan un infarto. Cuando eres feliz, todos tus órganos funcionan mejor. ¡Cada órgano! Hay algunas dietas estúpidas en Internet para desintoxicar. Hay un órgano aquí llamado hígado. El único trabajo del hígado es desintoxicar. Naturalmente, constantemente,



el hígado elimina todas las toxinas del cuerpo. Para todas estas creaciones fantásticas, los Elohim nos dieron la clave para estar en buena salud: siendo felices. Felices sin ninguna razón.

Feliz, naturalmente feliz. Es muy importante. Cada detalle afecta tu salud. Ver películas negativas, películas violentas, afecta tu salud. Mira la belleza en su lugar. Cuando te sientas frente a la TV, no decides lo que ves. Algunas personas crean imágenes y las recibes. Es mejor ir al bosque. Tú eliges dónde mirar. Tal vez haya mierda en el camino. Puedes mirarla o puedes mirar las flores. Tú eliges. Nadie más elige por ti. Pero la educación, los medios de comunicación, te empujan a mirar la mierda. Y después, todos se sorprenden de estar deprimidos.

El cincuenta por ciento, la mitad de la población de los Estados Unidos, usa medicamentos antidepresivos o pastillas para dormir. 50% ¡wow! Nacimos para ser felices. No nacimos para estar deprimidos. Tú lo creas según hacia dónde diriges tu atención. Si no ves nada positivo para mirar, mírate al espejo y sonríete. Es muy importante tener una buena salud mental y no depresión. No te mires al espejo diciendo: “¡Oh! ¡Soy feo! ¡Oh!”. Cuando haces eso, estas cabizbajo. Sonríe en su lugar. Comienza tu día con una sonrisa que tienes absolutamente garantizada recibir: ¡la tuya! Muchas personas no lo hacen. La primera persona que ves por la mañana eres tú. ¡Ríe! Yo me río en el espejo. Me sonríe a mí mismo. No espero que otras personas me sonrían.

Eso es expectativa. Si entras a algún lugar o te encuentras con alguien y quieres recibir una sonrisa, pero la persona no está feliz, sientes frustración. La mejor sonrisa, garantizada al 100 %, es la tuya en el espejo.

Por favor recuerda esto cada mañana. Entrénate para sonreír; no solo con la boca, sino también con los ojos.

Mira tus ojos. Son tan hermosos. ¿Has notado la belleza de tus ojos? No esperes que venga de otras personas.

Deberías estar enamorado de tus ojos y entonces la felicidad permanecerá en tu vida. En toda religión importante, las oraciones son cantadas. Si no eres muy bueno, no importa. ¿Recuerdas la vibración más básica, que también es una oración a los Elohim? Tararear. Mmmmm... Sin letra, solo una vibración. (*El grupo alrededor de Maitreya tararea junto durante unos minutos.*) Haz de toda tu vida un tarareo. Y recuerda, cuando decimos “Elohim”, ¿cuál es el último sonido? Mmmmm. Es parte de ello.

Amo a todos aquí y estoy tan feliz de estar con ustedes.



# 13 de diciembre, Celebraciones del 1er encuentro alrededor del mundo

## Europa

*Francia – París, Aix-en-Provence, Chambéry, Le Mans, Agen & Heer-sur-Meuse.*







*Germany – Freiburg*

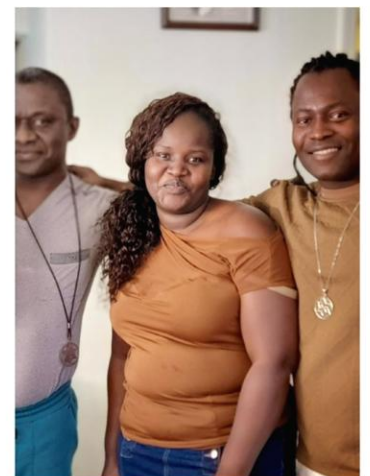


*Switzerland – Berne*



## América del Norte

*EUA – Las Vegas, Boston & Chicago...*



Canadá – Québec, Plessisville



## Asia

### Corea

En Corea del Sur, hubo 6 regiones que tuvieron las celebraciones del 13 de diciembre. Especialmente, una sede entre ellas realizó la conferencia pública del Mensaje. Al prepararla, los Raelianos coreanos pudieron sentir el valor de nuestro deber y el amor de los Elohim. En las fiestas, los coreanos pasaron un buen momento con comidas que ellos prepararon y compartieron juntos, y confirmaron que ese momento era el regalo más valioso de los Elohim. Además, tuvieron un tiempo para hacer videos cortos para la celebración de Raelmas. Ese día, hubo 2 nuevos Raelianos que recibieron la Transmisión, incluido un estudiante universitario. Después de ese día, los guías y líderes coreanos compartieron información sobre sus actividades y se animaron mutuamente para mejorar las actividades de difusión del Mensaje y encontrar nuevos Raelianos.



### Japón – Kansai



# Kama

*Costa de Marfil – Toumodi*



## Abya Yala

Ecuador – Quito

