



La Felicidad es Supraconsciencia

El amor es la mejor
manera de tener
hermosas flores

Los árboles encuentran
la felicidad suprema
donde están

El día más hermoso de
mi vida será el día que
muera

Los animales son
superiores a nosotros
en todo, menos en reír

El que recibe es el que
da

Regala tus ojos, regala
tu sonrisa

La Felicidad es Supraconsciencia

Maitreya Rael - Academia de la Felicidad en Europa por videoconferencia, 4 de agosto de 76 dH (2022), Okinawa, Japón

Lo importante es lo que pasa dentro de la cajita que está aquí [cabeza], la cajita que vas a desarrollar durante estos días.

Esta cajita mágica, la más bella creación de los Elohim, tiene dos partes, como bien sabes; una parte que es inútil y una parte que es esencial. La parte esencial es la parte que casi nunca usamos, la supraconsciencia. Esta supraconsciencia es la que nos conecta con los Elohim y con el infinito, es decir, con nosotros mismos, porque somos del infinito, cristalizados en la Tierra, a través de la creación de los Elohim.

El polvo y la tierra que usaban para extraer los elementos químicos que nos permitían vivir, de repente, tomaron conciencia. Es por la magia de la creación de los Elohim que, de repente, este polvo, esta arena, esta tierra se convirtió en supraconsciencia. Es absolutamente asombroso. Puedes observar la tierra, observar el suelo, observar la arena, observar las estrellas y no hay supraconsciencia en ellas. Existe, "es" pero no es supraconsciente, es decir, no es consciente de ser infinito. Mientras nosotros, la creación humana de los Elohim, tenemos la capacidad de tomar conciencia de dónde venimos, qué somos y hacia dónde vamos.

¿De dónde venimos? Del infinito. ¿Qué somos? Infinito. Y yo digo "soy". Probablemente recuerdes mi canción. Llevo cuarenta años cantando esto. Bueno, eso es todo, está todo ahí. ¿De dónde venimos? Del infinito. ¿Qué somos? Infinito. ¿Hacia dónde vamos? Hacia el infinito.

Desafortunadamente, más y más de nuestros hermanos y hermanas Raelianos llegan al final de la vida y mueren. Los demás, con mucho cariño, por supuesto, les deseo un "buen viaje de vuelta al infinito". Lo

Agradecemos a los Elohim por unirnos

Crea una distancia con la emoción y entonces podrás estar en armonía

Homenaje a mi hermano, Jean Gary

Cuando desaparezca, sonríe, ríe, baila y canta

Immunidad

Abrazos gratis para salvar a la humanidad

Estar agradecido

Una nueva Guía Nacional en Costa De Marfil

Clitoraid: Tercera misión quirúrgica humanitaria de Restauración del clítoris en Kenia

siento, siempre me hace reír a carcajadas porque ¡nunca se sale uno del infinito! ¡No regresas al infinito cuando mueres, porque nunca lo dejaste! Estás en el infinito, aquí, ahora. Cuando naciste, llegaste al infinito, pero antes de nacer también estabas en el infinito. Por lo tanto, el nacimiento es una especie de ilusión en relación con el infinito. Eras del infinito y te has dado cuenta de ello. Es el único privilegio del ser: yo soy, soy. Y entonces lo sabes, espero que lo sepas, no quiero asustarte, pero te vas a morir. Se los digo: ¡todos se van a morir! El peligroso gurú les dice: ¡todos se van a morir! Y yo también moriré. ¡Pero nos quedamos en el infinito! Entonces, cuando uno de nosotros desaparezca, por favor no digas, "Buen viaje de regreso al infinito" como si no hubiera estado allí antes. No puedes estar en ningún otro lugar sino en el infinito.

La supraconsciencia nos da la conciencia de ser parte del infinito, de haber sido siempre parte de él y de ser parte de él para siempre porque el infinito es eterno. Es imposible escapar de él. Somos infinito por siempre, y para siempre. Eso es justo lo que es maravilloso en el eterno infinito. Somos infinitos y eternos. Lamentablemente, la gente común no usa su supraconsciencia. Solo unos pocos iluminados lo hacen, de los cuales tú eres parte, por eso estás aquí. Es un desperdicio extraordinario de algo que todos tenemos aquí y que nos permite sentir el infinito. El cerebro inteligente trabaja sin parar para darnos ilusiones. Es un creador de ilusiones que ha estado trabajando permanentemente y por siempre desde nuestro nacimiento. Desde nuestro nacimiento todo es una ilusión: la familia, los gobiernos, la educación, absolutamente todo lo que nos rodea nos condiciona a las ilusiones.

Si buscas lo que no es una ilusión en tu vida, no hay nada. Todo es una ilusión, excepto el infinito. El infinito es. Y por eso, cuando despiertas la supraconsciencia, que es una conexión repentina con el infinito, en ese momento puedes decir esta hermosa y básica meditación: "Yo soy. Yo soy".

Antes de despertar la supraconsciencia, no estás. Vives en una ilusión como un sonámbulo. Veo a la gente por todas las ciudades que está agitada, que corre, que se pone chalecos amarillos, que vota, que... es una completa ilusión. Mientras tanto, hay gente que vive en otras ilusiones y que fabrica armas nucleares. Nunca hemos estado tan cerca de destruir totalmente la maravillosa creación de los Elohim, la Humanidad. Nunca hemos estado tan cerca. Creo que estamos a unos segundos de la medianoche, en el reloj del juicio final de veinticuatro horas, el reloj que mide lo que nos separa del fin del mundo. Es decir, desde el fin de la humanidad, porque el mundo no se acaba, es infinito. Pero la humanidad puede acabar. Ha sido creada, y puede terminar. Depende de lo que

hagan las superpotencias. Han acumulado armas atómicas que actualmente son tan poderosas. Estuve escuchando un discurso de Putin que explicaba -y es tan cierto y tan acertado- que tienen una nueva generación de bombas atómicas que están preparando los americanos al igual que India, China e Israel y muchos otros países, Francia también.

Explica que si una de estas bombas atómicas de nueva generación -que por ahora los rusos son los únicos que tienen- golpea Nueva York, no quedará nada. No habrá más Nueva York, se acabaría. Y Putin dice: "Enviamos uno a Nueva York, uno a Los Ángeles y otro en el centro de los Estados Unidos, no quedará nadie en los Estados Unidos". ¡Y es



totalmente real! Ya no es Hiroshima. Era un pequeño pueblo de 200.000 habitantes. Era un petardo; fue un petardo del 14 de julio. ¡Pero las bombas atómicas actuales no tienen nada que ver con eso! Y siguen trabajando para hacer otras más potentes. Esa es la ilusión del poder, de la competencia, para la gente que usa la parte del cerebro que no

sirve, que es pensar. Ellos piensan. Una bomba atómica está muy, muy bien pensada. ¡Es increíble, es increíble, pero apesta! Porque niega completamente a la humanidad.

A la Tierra no le importa. La gente dice: “Tenemos que salvar la Tierra”. A la Tierra no le importa en absoluto. Si mañana explota y no quedan más humanos en la Tierra, no cambiará absolutamente nada para la Tierra. Sabes, veo gente que sigue diciendo que la naturaleza alrededor de Chernóbil, Fukushima, nunca ha sido tan hermosa. Árboles, jabalíes, ciervos, nunca ha habido tantos, todos están sanos. Los humanos, sin embargo, no hay ninguno. ¡Por eso todo está bien porque ya no hay humanos! Por lo tanto, no hay necesidad de salvar la Tierra. A la Tierra no le importa en absoluto si estamos allí o no. Pero nosotros, en cambio, creo que estarán de acuerdo conmigo, nos gustaría seguir existiendo, amar, disfrutar de la vida, de esta vida maravillosa.

La vida es bella, dicen que sí, pero yo siempre pregunto a las personas que me dicen que la vida es bella si conocen la muerte. Para decir que la vida es bella, hay que poder comparar: esta flor es bella, esta rosa es bella, pero el loto también es muy bello. Entonces, si no sabes algo más, no puedes decir que la vida es hermosa. Tienes que experimentar la muerte para poder decir que tal vez la muerte es más hermosa que la vida. Entonces, decir, “¡la vida es bella, la vida es bella!”, siempre es una ilusión. Es como nuestro primer amor ¡oh! Este hombre, esta mujer son absolutamente maravillosos. Si ella no existiera, si él no existiera, yo no sería lo que soy. El sabio dice: “Si no fuera ella, habría sido otra persona”. Si no fuera él, habría sido otro”. Eso es usar la supraconsciencia, lo que nos conecta con todo y en todas partes.

¿Cuántas parejas ideales tenemos en la Tierra? ¡No uno, ni diez, ni cien, ni mil, sino millones! Les recuerdo que ya somos 8 mil millones, ya está, somos ocho mil millones de seres humanos en la Tierra. Entonces, el número de parejas ideales que tienes es probablemente, vamos, seamos modestos, diez mil. Ni siquiera tienes tiempo durante tu vida terrenal de setenta u ochenta años para conocerlos a todos. ¡Es imposible! Entonces, agarramos al primer macho o la primera hembra y decimos: “¡Oh! Si no fuera por ti, estaría solo”. No es cierto, es una ilusión.

El amor, cuando no está conectado a la supraconsciencia, es una ilusión. Todo lo que no está conectado a la supraconsciencia, por lo tanto, al infinito, es una ilusión. La ilusión de la democracia: crees que eliges a la gente; crees que tus votos aseguran que este planeta sea gobernado, ¡pero en absoluto! Estaba leyendo de nuevo esta tarde, obviamente todos los políticos estadounidenses dicen: “Rusia es el enemigo absoluto. China es el enemigo absoluto”. Quieren empezar una guerra por Ucrania. Por cierto, el noventa por ciento de los estadounidenses no saben dónde está Ucrania como cuando les mostraron un mapa, durante la invasión de Irak, hubo quienes señalaron a Francia pensando que Irak estaba allí. Nadie sabe dónde está, pero el enemigo supremo es Rusia, China también. Y tenemos que protegernos de esta increíble amenaza que es China, eso es lo que están diciendo. Pero hay ciento ochenta bases americanas en el mundo y solo dos chinas. Puedes comparar por ti mismo. Los chinos han aumentado su presupuesto de defensa este año en un diez por ciento. El aumento del diez por ciento del presupuesto de defensa chino corresponde al 1% del gasto militar estadounidense. Pero los medios, los políticos te llenan de miedos.

El miedo es lo que nos separa del infinito. Esto es lo que nos desconecta de la supraconsciencia. Así se tiene la ilusión de votar por gente que lidera. ¿Quién está a cargo? Tienes que entender lo que está pasando porque aquí, te recuerdo, nunca hemos estado tan cerca de desaparecer.

Es triste y a la vez alegre porque nos veremos obligados a hacer cambios y todos están de acuerdo, todos los científicos del mundo están de acuerdo en decir que hay que hacer algo. Hubo un tiempo en que había suficientes bombas atómicas para destruir toda la vida en la Tierra, una vez como dirían nuestros amigos belgas (expresión muy

utilizada en Bélgica). Pero ahora, tenemos diez mil veces más bombas atómicas que las que se necesitarían para destruir toda la vida en la Tierra.

Quizás no todo, porque al parecer las cucarachas y las hormigas son muy resistentes a la radiación nuclear. Entonces, bueno, será el planeta de las hormigas o de las cucarachas porque aparentemente ellas disfrutan, pero los humanos no. ¡No humanos! Depende de la dosis, de nuevo siempre pon las cosas en su contexto. Fukushima, Chernóbil, se suponía que sería un desastre médico, habría millones de cánceres. Hay muy pocos, es insignificante.

Los seres humanos tienen la capacidad, como los jabalíes y los árboles en Fukushima, de adaptarse. Tenemos un sistema inmunológico natural y un sistema de desintoxicación que son extremadamente poderosos. Sabes, si vives en Bretaña, sé que hay Raelianos de Bretaña, la radiactividad natural del suelo es muy fuerte. Es 10 veces más fuerte que en el resto de Francia y todos viven bien. No hay más cánceres en Bretaña que en otros lugares.

Entonces, son los temores, siempre estos temores que promueven los gobiernos. ¡COVID-19! ¡Ahí tienes, has encontrado algo allí! Ahora hay una enfermedad que se supone que viene del mono, sin embargo, el mono no lleva esta enfermedad, sigue siendo una novela increíble. Al igual que la gripe española de hace casi un siglo, no vino de España. Son los medios de comunicación los que transmiten cosas que asustan a todos, ¡pero recuerda la increíble sucesión de temores en los que te han sumergido los medios y los gobiernos durante cincuenta años!

Recuerda las lluvias ácidas que estaban destinadas a destruir nuestros bosques. Bueno, la última noticia es que ahora hay más bosques en la Tierra que hace treinta años. Entonces, bueno aquí hay un problema, la lluvia ácida no eliminó los árboles.

En este momento, existe el otro mito del calentamiento global por las emisiones de carbono. Las emisiones de carbono destruirán toda la vida en la Tierra. Un momento, tengo amigos que tienen invernaderos donde cultivan verduras, plantas y tienen máquinas que inyectan CO₂ en sus invernaderos. ¿Por qué? ¡Porque las plantas aman el CO₂! ¡A las plantas les encanta el CO₂! ¡Los bosques amazónicos aman el CO₂! Hace que los árboles y las plantas sean mucho más fuertes, saludables y capaces de reproducirse. El CO₂ es el oxígeno vegetal. Está muy bien hecho, gracias Elohim, las plantas comen CO₂ y producen oxígeno, y el oxígeno, para nosotros es muy bueno. ¿Has notado los árboles en las ciudades?



Amo los árboles, soy un apasionado de los árboles, soy un jardinero de corazón. Si miras las especies de árboles que hay en las ciudades, en los parques o, cuando no hay parques, los puedes ver por las avenidas y bulevares, ¡son los árboles más hermosos! Vas al bosque, al campo y miras los árboles de la misma especie, son mucho menos bonitos.

¿Por qué? ¡Porque en la ciudad tienen mucho CO2! Entonces, florecen mucho más. Es otro tema. Cuidado con tus emisiones de CO2, estás contaminando la Tierra, destruyendo la vida. ¡FALSO! Pero todo el mundo lo cree.

Merece la pena repasar la lista de temores repartidos en los últimos cincuenta años, cien años incluso podemos decir, para impedir que las personas sean. Debe ser, no estoy diciendo: "sé feliz", simplemente sé. No puedes ser feliz si no lo eres. La felicidad es ser. ¿Eres? No voy a decir qué, ¿eh? no te pregunto si eres Raeliano, si eres feliz, si estás bien sentado. ¿Eres? Cuando eres capaz de despertarte por la mañana y decir, yo soy. ¡Ah! Eso es todo, no necesitas la Academia de la Felicidad, si puedes todas las mañanas despertarte y decir, yo soy.

Si no estás seguro, solo hay una pequeña meditación simple: tocas tu vena que está aquí, o acá, o en otra parte, o en el cuello y sientes que tu corazón late. No es complicado, no hay necesidad de ir al Tíbet, a los monasterios. Es una meditación básica, una de las más poderosas: sentir los latidos de tu corazón. Hagas lo que hagas, no se detiene. Si se detiene, se acabó. Sigue latiendo, cuando estás haciendo sexo, cuando estás trabajando, cuando estás viendo tonterías en la televisión, late. ¿Cómo late? Late bien. ¿Eh? Es, "¿Cómo late?" Y no, "¿Cómo estás?" Late. Estas son las dos meditaciones básicas de los budistas.

El budismo es la religión más cercana a la verdad. Los Raelianos somos budistas, sin todas las creencias estúpidas que se han agregado a la palabra de Buda: la reencarnación y todo eso. Es como todas las religiones; han distorsionado completamente las enseñanzas del profeta original. La enseñanza del profeta original, Buda, es bastante simple, es la felicidad. Es SER.

¿Quién fue Buda? Siempre hay que recordar de dónde vino esto. Él era un príncipe. Vivía en un castillo, llevaba una vida extremadamente lujosa protegido de toda la sociedad, que era, podría decirse, como los franceses, estaban enclaustrados, encerrados en sus apartamentos, por culpa del COVID. Estaba completamente aislado. Y un día decidió salir. Fue al pueblo que estaba al lado del castillo y lo vio. ¡Él vio la vida! En lugar de estar rodeado de bailarines, músicos, belleza, de repente vio a la gente que sufría, que no tenía qué comer, quienes tenían celos, quienes gritaban, que morían y dijo: "Pero eso no es lo que yo sé, yo no sabía que existía. ¿Qué es eso? ¿Qué es la vida?"

Y se fue. Renunció a su lujo y a su castillo y se fue, a pie, a descubrir lo que iba a ser. Como ustedes. A ser. Te despertaste una mañana y te dijiste: "¡Quiero saber qué es!". ¿Por qué estoy en este planeta? ¿Qué es? ¿Qué significa existir? ¿Qué significa ser? ¿Soy yo, porque voy a la escuela? ¿Porque encuentro trabajo? ¿Porque gano dinero? Viajar-trabajar-dormir, tener hijos y morir. ¿Eso es ser? ¡No! Eso no es suficiente para ti. Por eso estás aquí. ¡No es suficiente para ti! Y Buda, eso ya no era suficiente para él. Tenía todo lo que necesitaba. Dijo que no, quiero saber, ¿es por eso que soy?

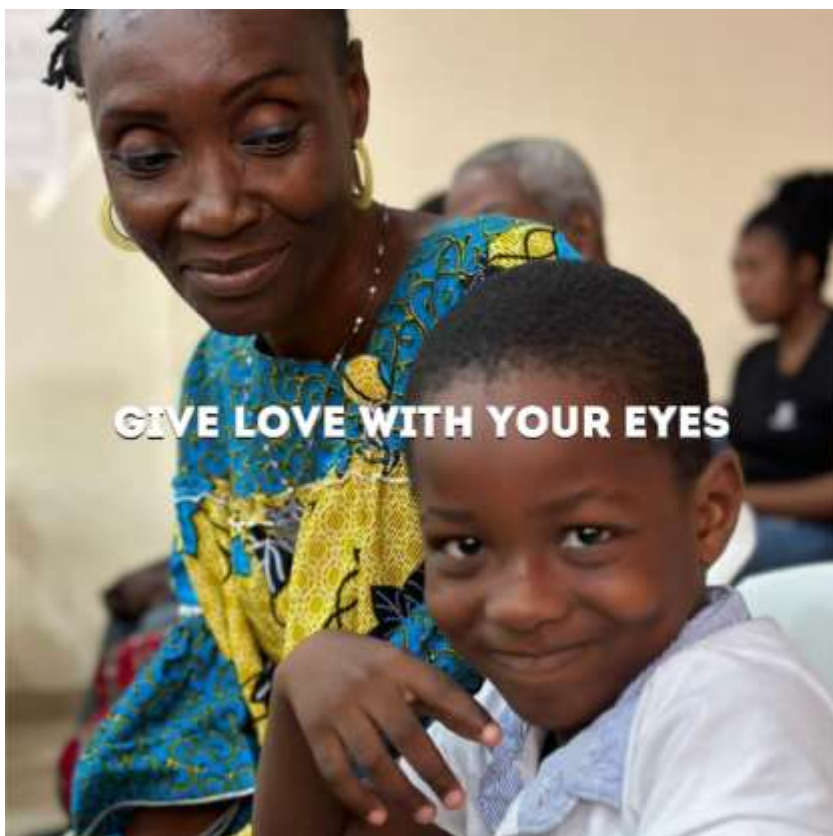
Y se fue. Y se fue sin nada. Pudo haberse ido con monedas de oro, no, se fue sin nada, solo con una vasija. Se sentó en la calle y extendió su vasija. Y la gente daba arroz, porque es una tradición en Asia, no dar dinero, sino comida a la gente que pide. Tengo un hermoso Buda a mi lado, tiene la vasija en la mano, la vasija que permite vivir, simplemente mendigando.

Es extraordinario, es la cumbre de la humildad. Existiré, seguiré existiendo, solo si me alimentas. Ustedes que andan por ahí, que tienen trabajos, empleos, ocupaciones, que cultivan la tierra, yo no quiero hacer nada, solo quiero ser. Hay un monje budista que anda con su campanita, me encanta verlo en Tokio. ¿Te acuerdas? A menudo lo mostramos en las Academias de la Felicidad. Espero que aún lo muestres en pantalla, que lo tengas, tiene su sombrero chino, triangular, y un cascabel. A cada paso toca la campana. Tilin Tilin, y sigue adelante y tiene su vasija. La vasija del

Buda, la tiene en la mano y la gente pasa corriendo, ocupándose de sus asuntos. Tienen prisa por ir de compras, los vemos entrar en las tiendas, los vemos; y el monje camina, suave, en silencio, solo con la campana. Tilin Tilin, y siempre tiene su vasija, y de vez en cuando, la gente le pone comida. Él no quiere dinero. Hay gente que piensa que se trata de dinero y por eso mete una moneda o un billete pequeño. No es eso, bueno, no lo rechaza porque la mejor manera de dar es dar la oportunidad a los demás de dar. Este es el amor de Buda. Es dar la posibilidad de dar.

Siempre recuerdo algunos Raelianos financieramente muy cómodos durante la Academia de la Felicidad, que vienen a mí y vemos que tienen activos. Y vienen frente a mí y me dicen: “Maitreya, es para tí”. Y me dan dinero. Y no siempre acepto. A menudo digo: “Escucha, cuando se hace con humildad, me das la oportunidad de darte el privilegio de dar”. Porque el privilegiado no es el que recibe, es el que da. No hay nada peor que dar a alguien que no acepta. Da cualquier cosa, ¿eh? Da tu amor, ¿cómo te sientes cuando quieres darle tu amor a alguien y te dice: “No, ¿no me interesa”? ¡Es difícil de tomar! Y lo mismo ocurre con la comida si ves a alguien mendigando en la calle que te dice que no a tu comida. ¡Guau! ¡Eso es algo! Esa es una lección.

He visto, durante mi vida, a un hombre muy rico con un auto lujoso, yo estaba en él. Y por supuesto, tal vez porque quería impresionarme, no lo sé, pero vio a un mendigo caminando por el lado de la carretera, detuvo su auto, bajó la ventanilla y le entregó un billete. Entonces el mendigo dijo: “señor, gracias, pero no estoy mendigando”. ¡Ay! ¡qué lección! y no tomó el dinero. No le dio al rico la posibilidad de dar. Es el que recibe es el que da.



Eso es extraordinario. Es Buda, es la humildad de Buda lo que le dará a la gente la oportunidad de dar. Dale a los demás la oportunidad de darte su amor, su atención, su tiempo; eso es amor. No se trata de ser condescendiente dándose grandeza. ¡Cada vez más personas dan a los pobres en la calle, o frente a las iglesias, y usan sus malditos teléfonos móviles para tomarse fotos dando! ¡Oh! ¡Eso es arrogancia! Para mí, es arrogancia, no lo hacen solo por dar, ¡toman su teléfono para verse ofreciendo! Yo lo llamo presunción. Es decir, no deberías querer hacer eso. Pero es una ilusión que debe, que necesita ser trabajada.

Aprende a dar la capacidad de dar. Amar, no es dar. Amar es dar la posibilidad de dar. Amar es ir a la casa de personas muy pobres que te ofrecen un trozo de pan,

cuando comes caviar o foie gras todos los días y lo aceptas. ¡Eso es amor! ¡No es menospreciar a los que no tienen nada y fotografiarse dándoles! Son los que reciben los que te dan la oportunidad de ser. Ser. Para poder observarte a ti mismo por la mañana decir: “Yo soy”. Así, las dos meditaciones básicas del budismo: el corazón palpitante, sentir

el latido de tu corazón y la respiración. Respirar es simple, es elemental. Respirar. Tú respiras, todos respiran aquí. Yo también. No podemos parar. No puedes detener los latidos del corazón. Hay gente que viene a verme, a veces: "Maitreya, he tomado muchas Academias de la Felicidad, y soy infeliz, me quiero morir". "Bueno, ¡adelante! Puedes hacerlo ahora mismo, deja de respirar". "¡Ay, pero!, ¡vamos, deja de respirar, ahora mismo!" "Bueno, bueno, eh..." "¡Sí! incluso si quieres dejar de vivir, dejar de respirar, aquí está pasando algo que te hace seguir respirando. Si aguantas la respiración, en algún momento, la vida toma el control por sí sola.

Entonces, meditaciones básicas: el corazón que late y la respiración. Es una forma de meditación, diría que es más enfocar la atención en algo, como un punto negro en una pared blanca. Es un tipo elemental de meditación, no es una verdadera meditación. Enfoco mi atención en el centro del símbolo, lo haces tú, está muy bien, es una meditación muy bonita sobre mi respiración. Algunos cuentan hasta 7 mientras inhalan, hasta 4 mientras lo sostienen, luego hasta 5 mientras exhalan, o viceversa. Pero de repente, ¿qué sucede? El cerebro piensa. Es un "malabarismo" y una jungla. Pero en realidad, el cerebro pensante es un "malabarismo" incomprensible. Lo sabes cuando intentas conciliar el sueño, si alguna vez has tenido insomnio, empezamos a pensar en algo. Está bien, lo pensaré mañana y luego viene otro pensamiento y luego otro pensamiento, y luego otro pensamiento y sale el sol. Cuando arranca, la máquina pensante no se detiene. Entonces, les daré un pequeño consejo, para aquellos que tienen insomnio, porque yo era un insomne profesional. No importa cuánto insomnio tengas, eres un aficionado comparado conmigo. Pasé meses sin dormir.

¿Qué lo causó? Yo estaba como, "¿Por qué no puedo dormir?", pensando. Y eso es lo que hacemos cuando no estamos durmiendo, pensamos. Es decir, aceleramos la parte del cerebro que piensa. Ocupa todo el espacio. Está hiperactivo y podemos observarlo, los médicos ahora tienen instrumentos que nos permiten observarlo. La temperatura del cerebro pensante se eleva. Pero luego, se vuelve demasiado. La depresión, la ansiedad y el insomnio son una inflamación del cerebro. Ya sabes, cuando frotas una de tus manos con la otra, se pone roja. Eso es inflamación. Cuando comes cosas extremadamente picantes, muy fuertes, tienes dolor de estómago. Es inflamación. Pensar demasiado causa inflamación también.

Piensa un poco. Pensar en tu huevo cocido cuando lo cocinas, estos son pensamientos básicos yo diría. Está bien. Piensa un poco, piensa dónde está la silla cuando te sientas, está bien. Pero si piensas constantemente y demasiado, creas una inflamación del cerebro. Y después de eso, eres suicida.

Recientemente, un amigo mío se suicidó. Otro amigo que lo conocía - los dos son viejos, los dos tenían 75 años como yo, ¡somos viejos! - Entonces, dijo: "Pero, ¿por qué se ahorcó?" Me dijo: "No entiendo, ¡solo tenía que esperar!" Ese es el problema. Cuando eres suicida, un minuto, un segundo es demasiado. Es decir, que hay una inflamación, una hiperactivación de pensamientos que hace invivible cada segundo que pasa. ¿Quién nos hace saltar desde lo alto de un acantilado o colarnos de una cuerda? Si no pensáramos, no sucedería. En Quebec, dicen "Piénsalo". Tal vez en Francia, olvidé mi francés, dicen "Piénsalo dos veces". No, no pienses en eso.

Cuanto más lo piensas, más pones en riesgo tu salud mental. ¿Entonces, cuál es la solución? Ser. Es decir, no actives pensamientos y, en cambio, sé. La supraconsciencia. ¿Qué diferencia hay? La supraconsciencia es. No piensa, no calcula. No está conectada con el pasado, no está conectada con el futuro, está en el momento, en el ahora. El ahora que no existe. Porque no hay ahora. Tiempo, pasando extremadamente rápido o, nosotros, pasando extremadamente rápido en el tiempo. Ahora, ¿cuándo es? Es no sé qué hora es ahora, las 4 am, para mí. ¿Son las 5:20 pm o las 5:30 pm? 5:30. Bueno. 5:31 pm, 31 y 10 segundos, está bien. ¡Ay! 10 segundos, pero ya se fueron, los 10

segundos. 5:31, 10 segundos y 7 décimas... No. No puedes. El tiempo no existe. ¡Pasó! Pasó. Nos movemos en el tiempo y tenemos la ilusión, una ilusión que es muy positiva, es decir, “ahora”.

¿Qué es ahora? ¿Qué es la vida, qué es la felicidad, qué es el ser? Es una sucesión infinita de ahora. Entonces, allí, abres la puerta de la supraconsciencia. La supraconsciencia te conecta con el infinito en el tiempo y en el espacio que no existen. En el espacio también, ¿eh? Estoy aquí. Bueno, no, estoy aquí, ¿dónde? ¿En la nalga izquierda? ¿En la nalga derecha? ¿Estoy en mi cabeza? ¿Dónde? ¿Qué neurona? No existe el aquí. ¡No hay ahora, y no hay aquí! Entonces, aquí y ahora, son buenos para los principiantes, pero es un aquí y un ahora que no existen. ¿Qué existe? El infinito y la eternidad. Y la supraconsciencia es “la puerta”, “la puerta” que nos conecta con el infinito en el tiempo y en el espacio.

Este maravilloso símbolo que aprecias y que está ahí para recordarnos constantemente quiénes somos. Somos infinitos en el espacio y en el tiempo. Entonces, tan pronto como comenzamos a conectarnos con este infinito a través de la meditación, cuando uno está demasiado acostumbrado a estar en el pensamiento, a estar en el cerebro pensante, bueno, estamos inflamados del pensamiento, si se me permite decirlo, y ya no existe el caracol de la supraconsciencia, está en su caparazón. No estamos conectados.

Las personas que disparan a sus novias porque están celosas tienen 0.0 de supraconsciencia. Si hubiera un poquito de supraconsciencia, no matarían a su pareja por amor, ¿eh? ¡No irían a la guerra por amor! No acumularían bombas atómicas por amor a su país. Pero el amor a su patria es odio a la humanidad porque, si estalla, no quedará nadie. Entonces, aquí es donde tienes que darte cuenta, tienes que hacerlo, decimos: desconecta este cerebro pensante.



¿Cómo? Bueno, usando ciertas estrategias. El punto en la pared, que enfocamos en el centro del símbolo, las ramas que contamos, es una forma de autohipnosis. Es una meditación básica, está muy bien. La ola de calor, empezamos por los pies, subimos, enfocamos nuestra atención en algo para evitar que esta atención esté en todas partes. Porque cuando estás en el cerebro pensante, la atención está en todas partes, por lo tanto, no está en ninguna parte. Entra en lo que pasó ayer o hace un año, durante mi niñez, mi primera novia, “¡Ay! ¡estaba mejor con ella! ¿Qué me pasará mañana? ¡Y envejeceré! Y voy a estar enfermo, y hay COVID, ¡tengo que ponerme la máscara! ¡Nunca termina, nunca

termina! Y todos los medios y los gobiernos te empujan a usar este cerebro pensante porque cuando usas el cerebro pensante, eres gobernable. Eres “esclavizable”. Tú no trabajas; eres un esclavo. Les recuerdo, la mayoría de ustedes han comprado una casa que habrán terminado de pagar en treinta años. Quiere decir que estás así, como con la policía, esposado desde hace treinta años, estás atascado. ¿Tienes un coche a crédito? ¡La misma cosa! ¿Tienes una tarjeta de crédito? ¡La misma cosa! Constantemente esclavizados por los gobiernos, los poderes, y especialmente los poderes del dinero.

Hace veinte o treinta años, no recuerdo, desapareció la Unión Soviética. Era el enemigo número uno de los Estados Unidos y los países europeos. No sabemos por qué, porque en verdad la Unión Soviética ha sido el elemento principal que destruyó el nazismo y derrotó a los alemanes. No fueron los americanos, hicieron su pequeño desembarco en Normandía, pero les recuerdo que hubo treinta millones de rusos que murieron durante esa guerra. No hubo treinta millones de estadounidenses que murieron. Entonces, los rusos estaban allí directamente, pero de repente, porque los estadounidenses se involucraron, el comunismo se derrumbó y la Unión Soviética desapareció. Y luego, hubo pánico a bordo entre los fabricantes de armas, entre todos los comerciantes, entre todos los capitalistas estadounidenses. ¡Ya no podremos vender armas! Porque esa es su principal fuente de ingresos, las armas son la principal fuente de ingresos para los estadounidenses. Puedes mirar el presupuesto estadounidense, más del cincuenta por ciento de su presupuesto es para armamentos. Esto significa que más del cincuenta por ciento de los bienes generados por los ciudadanos estadounidenses van a los fabricantes de armas. La desaparición de la Unión Soviética creó un pánico total. Tenemos que encontrar enemigos. ¡No tiene ningún sentido en absoluto! Tenemos que encontrar enemigos, de lo contrario no venderemos más nuestras armas. ¡Y fabricaron enemigos como Libia, Irak, Irán y ahora, el enemigo supremo, Rusia que ya no es comunista! China, que es comunista sólo de nombre. Te recuerdo que China es el país del mundo en donde más Rolls Royce se venden, ¿eh? Hay que decirlo y repetirlo. Y donde más se venden los Ferraris. Se llama China comunista, ¡pero es el país más hiper-capitalista del mundo! Pero dicen China “comunista”.

Entonces, es bastante sorprendente ver cómo los fabricantes de armas; estas extraordinarias multinacionales que se enriquecen a una velocidad increíble, son capaces de “tirarte la lana”, como solían decir, es decir, esclavizarte. Los estadounidenses, los ciudadanos estadounidenses son personas como ustedes, que no quieren nada más que vivir en armonía, felices con sus hijos.

¿Cuántos estadounidenses ven a Rusia como un enemigo? ¡Las cifras publicadas esta mañana dicen uno por ciento! ¡Solo el uno por ciento de los estadounidenses ven a Rusia como un enemigo! Pero los medios tienen un lugar con Ucrania. Hay que enviar armas... de eso hablan los traficantes de armas. Los traficantes de armas que han esclavizado a los pueblos del mundo para enriquecerse. Y desafortunadamente, es el cerebro pensante el que creó todo esto. Así que las meditaciones básicas para centrar la atención en la ola de calor, en un punto en la pared, en el símbolo, son buenas. Pero estás aquí, en la Academia de la Felicidad, para ir más allá. Quieres meditar, realmente meditar, ¿verdad? Ya no se trata de poner la atención en un punto, en el corazón, en el latido, en la respiración, no. Esto es bueno para escapar del cerebro pensante, pero si uno quiere alcanzar la supraconsciencia, se necesita hacer algo más.

En Japón, hay algo extraordinario que se llama Zen. Es una rama del budismo que, de hecho, redescubre el budismo del Buda original, como Shakyamuni quería que fuera inicialmente. Y esto: Ser... eso es meditación. ¿Qué significa eso? Bueno, en Japón lo llaman Zazen. Entonces, hay personas que van a los monasterios y luego descubren técnicas extraordinarias de meditación para llegar a la supraconsciencia y el monje mayor les dice: “¿Quieres hacer Zazen?”. “Sí” “síéntate”. “de acuerdo.” “¿Y después?” “Síéntate.” Za significa sentarse y meditación “zen”. Es solo, sentarse.

No hay un punto. Están frente a una pared blanca. No hay ningún punto negro en la pared. Es una pared completamente blanca, o completamente marrón o completamente negra, no importa el color. Es estar sentado, estar, sentado. No pienses en tu respiración, no pienses en los latidos de tu corazón como te dije al principio, si recuerdas. Hace 45 años, cuando comencé a enseñarles la meditación "Yo soy". Solía decirlo tres veces, yo soy. Yo soy. Yo soy. Entonces, obviamente, la gente se sienta y luego, después de unos segundos, dice: "Está bien, pero ¿ahora qué?" ¡Sigue adelante!

Pero eso es extremadamente difícil para un principiante en meditación. En Zazen, te sientas doce horas, veinticuatro horas, no hay noción del paso del tiempo, no hay despertador. Za es sentarse, zen es meditación. Me siento y todo deja de moverse. Mi cuerpo deja de moverse, mis manos dejan de moverse, mi cabeza deja de moverse, mi cerebro, en especial, mis neuronas, dejan de moverse. Es "inactivo". En inglés "idle", significa inmovilidad. Para los principiantes, la quietud del cuerpo es muy difícil. Te sientas frente a la nada. O sea, no de cara al mar, ni a la montaña, ni a un muro con el símbolo, nada de eso. Te sientas frente a la nada, y solo eres consciente de estar sentado, eso es todo. No por 10 minutos, no por 1 hora, sino por un día, por ejemplo.

Recuerdo a un amigo mío, francés, que quería descubrir la supraconsciencia, la meditación, un montón de cosas, y se fue al Tíbet. Le hablaron de un gurú, un guía, un maestro, que es el mejor del mundo. Así que se fue en un avión, luego en un avión más pequeño, luego en un autobús para ir a un pueblo donde vive este maestro, este gurú absoluto. Y allí llega al pueblo. Hay una plaza del pueblo con un mercado, con autos, motos, muchas motos, y gente hablando, intercambiando bienes y le pregunta a alguien sobre el gurú en cuestión, y le dice su nombre. Se dirige a una pequeña casa normal, en las orillas del pueblo, frente al mercado. Entonces, él dice: "Este debe ser un lugar al que me van a referir para subir a la montaña, al monasterio". Toca, no hay puerta, toca en el costado y viene un monje. Él dice: "Me gustaría conocer al lama supremo". Lo llamaremos el lama supremo y él dice: "Soy yo". He venido a aprender". "Bueno, vamos entonces". "¿Vamos al monasterio?" "No, está aquí". Sí, pero está el mercado, hay gente que canta, que ríe". "Sí, está aquí". "¿Y qué voy a hacer?" Él dijo: "Bueno, te mostraré".

Lo conduce adentro. Hay una pequeña habitación, una celda, con una cama individual y nada más. Él dijo: "Toma, esta va a ser tu habitación durante los tres días de entrenamiento que has venido a hacer". Igual que tú. Y él dice: "Está bien. ¿Y qué voy a hacer?" "¡Bien! Te quedas en la habitación, te sientas, no comes, no bebes; no duermes, me das tu teléfono, de eso se trata el curso. Uh... Puedes volver, si no te gusta". "No, lo haré". Y bueno, durante tres días se quedó en la habitación sin beber, sin comer, sin dormir, tres días. Y sintió que se estaba produciendo un cambio porque ya no tenía esa ilusión de decir: "Debo hacer algo para elevarme". No nada. Zazén. Siéntate, dijo el monje budista. ¿Dónde quieres meditar? "¡Siéntate!" ¡Es extremadamente simple! Todo el día te sientas. Se sientan en el suelo, pero ¿por qué no en una silla? Sin esperar a que hable el gran profeta sino por ti mismo.

Porque todo lo que te puedo decir, lo tienes dentro de ti. Todo lo que puedo traerte, lo tienes dentro de ti. Yo solo estoy aquí para traerte de vuelta a ti mismo. Como el monje budista, cuando dice "Siéntate". "Sí, pero ¿qué debo hacer?" "Siéntate." Es lo mismo. ¡Así que les deseo un muy buen seminario, lleno de alegría! Porque cuando estés sentado y comiences a conectarte con la supraconsciencia, quiero mostrarte esta [estatua de Buda], porque ese es el verdadero rostro de Buda. Hay gente que habla del verdadero rostro de Dios, del verdadero rostro de Cristo, aquí está el verdadero rostro, ¡se está riendo! Él está riendo. Entonces, obviamente, esto lo convierte en una civilización extremadamente diferente de aquella en la que probablemente creciste con cristos sangrientos que llevan una corona de espinas, clavados en una cruz o musulmanes que se azotan a sí mismos, que se golpean a sí mismos, que se desangran a sí mismos... No. Mira de nuevo a mi amigo Buda, se lo está pasando genial. Y no solo un poco, ¿eh?

Por cierto, me gustaría que destruyas la imagen que puedas tener de Buda. Está Jesús, está Moisés, está Mohamed y está Buda. Buda es el único que dice: "No hay Dios" y que dice "Hay tantos Budas como personas en la Tierra". Todos ustedes son capaces de convertirse en Budas, si se conectan a la supraconsciencia. Y eso es extraordinario, porque si eres cristiano, no te conviertes en Jesús. Si eres musulmán, no te conviertes en Mohamed. Si eres judío, no te conviertes en Moisés. Si eres budista, tu objetivo es convertirte en un buda. ¡Un Buda!

Bueno, también hay traiciones en el budismo, ¿eh? A menudo he estado en templos budistas, en Tokio y en otros lugares, y hay santuarios y pequeñas cajas donde la gente pone pedazos de papel. Yo dije: "¿Qué es eso?" Porque conociendo a Buda y al budismo, bien sé que no hay nada que pedir. ¿Por qué vas a la iglesia, rezas, enciendes una vela por tu salud, por la salud de tu madre? Eres egoísta, es el ego. ¿Eh? "¡Dios, Dios, ¡ayúdame!" ¡Dios, sáname! ¡Soy yo, YO! Eso no existe en el budismo.



En el budismo verdadero, eso no existe, y sin embargo hay una traición al budismo en algunos monasterios, en algunos templos budistas, donde hay cajitas y la gente pone papelitos, y yo preguntaba para qué servían. Las cajas contienen lo que quieren. Escriben su deseo, les gustaría tener más dinero este año. Lo pusieron en una pequeña caja, al pie de la estatua de Buda. ¡Y estaba lleno de cajitas! Y dije: "¡Espera, pero eso no tiene nada que ver con las enseñanzas de Buda!". "Sí, pero eso es lo que es".

Y cuando te mueres, en Japón, viene el monje budista y hay un arancel, cuesta tres mil dólares que te cuiden las cenizas, que él se encargue de guardar la cajita en su monasterio, con tus cenizas. Va a costar quinientos dólares al año, para siempre. ¡Hacen dinero con eso! No tiene nada que ver con las enseñanzas de Buda. Es interesante ver cómo todas las religiones terminan distorsionadas.

Tienes suerte, estás vivo al mismo tiempo que yo. Porque tengo mucho miedo, tengo un temor. No le tengo miedo al SIDA, no le tengo miedo al COVID, no le tengo miedo a la lluvia ácida, pero tengo un temor, solo uno, que es que, con el tiempo, los raelianos se olviden de quiénes son. Un día habrá templos raelianos, monasterios raelianos, ¡lo cual sería muy bueno! ¡Sería genial! Donde habría estatuas representando, por qué no, a Maitreya, o Buda, u otros

grandes profetas, ¿por qué no? Pero donde no debería haber cajitas, para decir y para que la gente se arrodille y diga: “Maitreya, por favor, ayuda a mi hijo a aprobar su examen, ayuda a mi padre a curar su cáncer”.

¡Ese es mi mayor temor! Porque yo sé que toda religión termina distorsionada y la gente cae en la mente pensante, y para cualquier religión, si usas la mente pensante, automáticamente pierde su naturaleza, pierde su esencia, pierde su ser. Así que cuento contigo para transmitir mis enseñanzas, para transmitir estas claves de la felicidad no sólo a los que están cerca sino también a los que están lejos, y hacer que se conserve fielmente, es decir, que nunca haya una traición a lo que te enseñé.

No existe dios, no existe el alma, no existe la reencarnación, pero existe la felicidad. ¿Y qué es la felicidad? Es la supraconsciencia. Y todos, digo todos, ya sean madres, amas de casa, desocupados, mendigos, todos son capaces de ser supraconsciencia. Depende de ti, la elección es tuya, la decisión es tuya.

Les mando mucho amor y gracias por estar juntos.

El amor es la mejor manera de tener hermosas flores

Maitreya Rael - Reunión Raeliana, 21 de agosto de 77 dH (2022), Okinawa, Japón

Un filósofo muy inteligente dijo: "La inteligencia no es saber qué hacer. Es lo que usas cuando no sabes qué hacer".

Tener conocimiento no es inteligencia. Pero cuando no sabes nada y lo haces correctamente, sin saber, ¡eso es inteligencia real! Es posible que debas estudiar jardinería durante diez años o el idioma japonés durante veinte años para "saber". Pero si no sabes de jardinería y miras las flores, las tocas, les das amor, si las entiendes, las flores se vuelven hermosas. Así es exactamente como solía trabajar en el jardín.

El amor es la mejor manera de tener hermosas flores, hermosos árboles, hermosas verduras. Cuando tenía mi huerta en Francia, cultivaba muchas verduras y papas, pero todos los días iba a ellas, quitando insectos; algunos insectos llamados "escarabajos de la patata de Colorado" (chinche de la patata) comen las hojas y matan la planta. Les estaba hablando como si fueran amigos, "¿Cómo están esta mañana?"

Traería mi guitarra y cantaba a las papas todos los días. ¡En el momento de la cosecha, una de las papas pesaba 2 kg! Suficiente para una cena completa; ¡solo dando amor! Veo a los Elohim en las plantas, en las flores. Estas palmeras aquí y allá, todas vienen de los Elohim. No aparecieron por casualidad, por evolución. Mira las flores, vienen de los Elohim. Veo a los Elohim por todas partes, riendo.

¡Gracias, Elohim!



Los árboles encuentran la felicidad suprema donde están

Maitreya Rael - Encuentro Raeliano, 4 de septiembre de 77 dH (2022), Okinawa, Japón

¡Qué maravilloso tifón tuvimos! Fue pan comido. La gente tenía miedo, pero estamos vivos y es bueno tener un pequeño tifón, da una buena sensación. ¡Pero nosotros tenemos un tifón aquí, el tifón de los Mensajes, un tifón de amor! ¡Gracias, Elohim! El tifón de los Mensajes quita todas las hojas de nuestro cerebro, todas las hojas del pensar, para que seamos.

Cuando piensas en ello, todos los pensamientos son como árboles en crecimiento. Cuando te esfuerzas por conciliar el sueño, tienes un pensamiento, crea una rama, “Oh, otro pensamiento. Oh, otro pensamiento...” De repente, es medianoche y todavía tienes otro pensamiento, otra rama, una nueva rama, otra rama. Pensar funciona así. Necesitas el tifón de la meditación para quitar todas las ramas, todos los árboles, para tener un cerebro hermoso, vacío.

¡Eso es felicidad! Es sencillo.

Hace poco leí una cita de alguien que tenía la ilusión de ser inteligente y decía: “Si no eres feliz donde estás, no eres un árbol, vete a otro lado”. A primera vista parece inteligente, pero es muy estúpido. ¡Es muy estúpido!

La felicidad está adentro. Si no eres feliz, puedes ir a donde quieras, seguirás siendo infeliz. Algunos creen que serán más felices si van a Canadá o a Corea. No. Si no eres feliz aquí, serás infeliz en todas partes. Entonces, visualízate como un árbol. ¡Sí, un árbol! Un árbol es feliz exactamente dónde está. Nunca ves árboles yendo a otro lugar a vivir, cruzando caminos, ¡nunca!

Encontraron la felicidad suprema donde están. Los árboles tienen conciencia, los árboles tienen sentimientos. Sienten el viento. Donde hay viento, crecen más. Mira estas dos pequeñas palmeras. Todos los días voy a ellas y las sacudo, porque no hay viento para ellas. De esa manera su “sangre” va por todas partes. Tienen sangre, es lo mismo para ti. Si te quedas en la cama y no te mueves, tu sangre no se mueve fácilmente por todas partes. Pero cuando te mueves, haces ejercicio, saltas, haces el amor, la sangre circula bien. Y eso es lo que nos hace crecer física y mentalmente.

Meditas y de repente la sangre sale por todas partes. Cuando piensas, la sangre se queda en un lugar, un pensamiento. Cuando meditas, va a todas partes naturalmente. Si estás preocupado, te arrepientes del pasado, tienes miedo del futuro, piensas. Naturalmente, tu postura es cerrada y tensa. Pero cuando meditas, naturalmente te abres y la sangre va por todas partes. Así es la vida.

No creas que la felicidad está en otra parte. Está exactamente dónde estás, adentro.

Y en lugar de pensar: “¿qué tipo de cosas necesito cambiar en mi vida para ser feliz? ¿Tengo que cambiar de pareja? ¿Tengo que cambiar de trabajo? ¿Tengo que cambiar de apartamento? ¿Tengo que cambiar esto o cambiar aquello?”, en su lugar, pregúntate: “¿Dónde está la felicidad en mi interior?”

Explora este increíble universo que tenemos dentro. Las galaxias... hay galaxias, estrellas, por todas partes dentro de ti. Si te alejas diez kilómetros, siguen allí. Conéctate contigo mismo a través de la meditación “Yo soy” ... que, por supuesto, haces todas las mañanas, ¿verdad?

"Yo Soy." Aquí, ahora, "Yo soy". No "yo era", no "yo seré" ... "Yo Soy".

Esa es la enseñanza fantástica de los Elohim.

¡Gracias, Elohim!



El día más hermoso de mi vida será el día que muera

Maitreya Rael - Encuentro Raeliano, 25 de septiembre del 77 dH (2022), Okinawa, Japón

¿Estás listo para enviar amor a Jean Gary?

Jean Gary puede tener solo unas pocas horas, unos pocos días de vida. Sabes que tuvo un ataque al corazón, dos, tres ataques al corazón, y estaba bien, pero recientemente empeoró su salud. No puede salir de su cama, pero me envió un mensaje. Nadine, su pareja, dice que está muy armonioso, listo para encontrarse con los Elohim, durmiendo la mayor parte del tiempo. Él está en casa; no quiere ir al hospital. Sabe que morirá y quiere morir en casa, no en un hospital. ¡Yo también! Nunca en un hospital.

Entonces, enviémosle amor, no para salvarle la vida, no para curarlo, sino para enviarle amor, sin ningún objetivo. Solo envíale amor para que sienta amor y armonía y muera en paz.

Nos pasará a todos, tenemos que estar preparados. Como dije hace mucho tiempo, los cementerios están llenos de gente que quería hacer algo al día siguiente. El peor error que podemos cometer, es decir: "¡Ah, tengo tiempo!". No sabes cuánto tiempo te queda. No sé. Nadie lo sabe. No digas: "Tengo tiempo, lo haré en el futuro". Incluso simplemente decir "Te amo" a alguien. "Ah, un día quiero decirle a mi hermano o hermana Raelianos que los amo". Mejor hacerlo ahora, porque no estamos seguros de que haya un mañana.

Tienes que sentir la urgencia de hacerlo. El tiempo pasa. Estamos pasando en el tiempo, muy rápido. Mucha gente ya no está con nosotros; más y más de ellos. Koji, fantástico Koji... Y tantos otros. No digas: "¡Tengo tiempo!"

Nadine, la pareja de Jean, ayuda a preparar su muerte. Ella organizó los papeles para donar su cuerpo a la ciencia - ¡no te olvides, eh! - y también para quitar el hueso frontal. Se puso en contacto con un médico para realizar la extracción del hueso frontal. La doctora y esta mujer dijeron: "¡Oh, conozco este procedimiento! No hay problema en hacerlo". Fue la misma mujer que lo hizo para Salem. Y así, Salem también se ha ido.

¿Quién es el siguiente? No lo sabemos. Podemos creer que es el más antiguo, pero no necesariamente. Cada vez que me despierto en la cama, mientras Sky todavía está dormida, siempre tengo miedo de que no se despierte. Es posible, a cualquier edad, de repente la bomba se detiene. Entonces, cada mañana, cuando se encuentren, sorpréndase, sean felices, abrácese, ¡porque nunca sabemos cuándo será la última vez!

No es triste porque sabemos a dónde vamos. ¡No es triste! Para los no Raelianos, es triste, porque no saben lo que está después. Pero para nosotros, estamos esperando este hermoso momento.

No tengo miedo de morir. Casi muero en el hospital hace tres o cuatro años. Recuerdo cuando pasó, cuando me desperté del coma, "¿Dónde estoy?" No estaba seguro. "¿Estoy en el planeta de los Elohim?" ¡Fue una sensación muy buena! Luego miré a mi alrededor y vi una cama de hospital. No hay cama de hospital en el planeta de los Elohim. Entonces, dije: "¡Ah, todavía estoy vivo en la Tierra!" Estaba realmente, honestamente, decepcionado.

Pero no veo la transición de la vida a la muerte como algo aterrador. Al contrario, lo veo como algo alegre. Por eso, durante años les enseñé la meditación sobre la muerte.

Siéntanse listos todos los días. La pregunta, "¿Tú eres?" ¡Eres! No digas lo que eres. ¿Eres? ¿Cuál es la respuesta? ["Yo soy".] Eh, "oui" (sí). Un día no podrás decir: "Uy, yo era". Pero no estés triste, porque te despiertas y no hay camas de hospital, solo belleza; hermosas plantas, animales. Imagínate, ¿cuál será entonces tu primer pensamiento?

Cuando te despiertas en el planeta de Elohim, de repente te das cuenta: "¡Guau, era verdad!" Sé qué crees en el Mensaje. Sé qué crees en mí. Pero sé que algo, alguna parte de tu cerebro dice: "Tal vez no sea cierto". Un poco 0.01% de duda, y es normal. Pero un día, te despiertas y dices: "¡Vaya, eso era cierto!" Y habrá algunos robots dándote la hermosa bienvenida. ¿Qué será lo primero que digas?

"¿Dónde estoy? ¿Por qué estoy aquí? ¿Quién está conmigo?"

"¿Dónde estoy?" - "¡Bienvenidos al planeta de la Vida Eterna!"

"¿Por qué estoy aquí?" - "¡Moriste ayer!"

Y el número tres, la más importante, "¿Quién está conmigo?"

¿Quién es la primera persona que quieres conocer?

[“¡Maitreya!”]

Puede que todavía no esté allí, tal vez tú llegues antes que yo. ¿Entonces quién...? Yo, lo sé, quiero ver a mi abuela. Inmediatamente, "¡Guau!" Pero quizás para ti sea tu abuela, tu padre; No sé... tu mejor maestro, tu gurú. Es diferente para todos. Prepárate. Entonces, cuando estés muriendo en tu cama, si mueres en tu cama, lo cual no es seguro, y como Jean Gabin, si tiene el privilegio de ser consciente de la muerte que se avecina, practica: "¿Quién es la primera persona que quiero ver?"

Algunas personas que murieron y las conoces, y están vivas esperándote. ¡Imagínate! Yo siempre me imagino abrazando a mi abuela. ¡Está viniendo! Prepárate para ser tan bueno como Jean Gabin, que muere en armonía. Está durmiendo, a veces despertándose. Y Nadine me dijo que cuando se despierta, recita, dice algunas de mis enseñanzas, algunas de mis meditaciones. Sin gritos, sin miedo, sin sufrimiento, sin dolor.

Simplemente dice: "Respira hondo, sientes todo tu cuerpo...", repite mis meditaciones. Prepárate para que este día de tu muerte sea el día más hermoso de tu vida. Esta es una pregunta muy interesante, "¿Cuál es el día más hermoso de mi vida?" Pensamos en el pasado, "Hmpf..." Para mí, el día más hermoso de mi vida será el día en que muera.

Haz lo mismo, haz que el día de tu muerte sea el día más hermoso de tu vida. Y si voy delante de ti, recuerda, ¡te estaré esperando!

Los animales son superiores a nosotros en todo, menos en reír

Maitreya Rael - Encuentro Raeliano, 2 de octubre de 77 dH (2022), Okinawa, Japón

En cada animal, en cada planta, no veo un animal, no veo una planta, veo a los Elohim. Esta palmera es una creación de los Elohim. Todo. En todo en tu vida, no mires las cosas como son, mira a los Elohim. En todas partes, todo el día. En tu risa están los Elohim.

Nos crearon capaces de reír. Tan afortunados que somos. Los animales no se ríen, solo nosotros podemos. ¿Cuál es la superioridad de los hombres y las mujeres, de los seres humanos, versus los animales? Somos inferiores a los animales en todo. Cuando te levantas por la mañana, tienes que ir a trabajar para ganar dinero para comer, no por placer. Los pájaros, los peces, no tienen que trabajar. Las plantas no tienen que trabajar. Simplemente tienen sus raíces en la tierra y beben agua de la tierra. Reciben energía del sol en sus hojas, lo que crea alimento.



¿Por qué los árboles tienen hojas por todas partes? ¿Para tomar el sol! ¿Qué hacen con eso? Hacen azúcar, comida. ¡Asombroso! Y respiran, y están felices de serlo. ¡No tú! Tienes que ir a trabajar. No se puede tener comida sin trabajar. Somos inferiores a todo animal y a toda planta. Cada pajarito que ves, cuando se despierta, canta, no va a trabajar.

Pero somos superiores en una cosa. ¡Podemos reírnos! Ningún pájaro, ningún árbol, ningún animal puede reír. Así que disfruta. ¡Reír! La única superioridad que tenemos sobre los animales y las plantas es la risa. Incluso cuando una paloma te caga en la cabeza, ¡ríete! Es el privilegio que nos dieron los Elohim: reír.

Todas las mañanas me despierto, quieto, y lo primero que hago es reírme. Voy al baño, me río. Me

encantan los chistes, los chistes son muy importantes. A Buda también le encantan las bromas, se ríe, siempre se ríe. Nunca serio. Entonces, solo ríete. Recuerda reír. No solo reírse de los chistes, reírse de todo, de todo. "¿Podemos reírnos de todo?" Algunas personas hacen esta pregunta estúpida. ¡Por supuesto! ¡No solo podemos reír, sino que debemos reírnos de todo!

¿Cuál es el lugar donde más quieres reír?

["Cementerio."]

En las ceremonias de muerte. Cuando celebras la muerte de alguien, todo el mundo... A mí me da una risa loca. Y cuando uno de los Guías murió, hace algunos años, se acordó de mi enseñanza. Fue en Canadá donde tienen salas para que la gente se reúna para la ceremonia de muerte con el muerto expuesto en un ataúd. La gente viene a rendir reverencia, a rendir homenaje al muerto. Real Theriault, el Guía Raeliano, organizó para su ceremonia de muerte usar la nariz roja y el maquillaje de un payaso para hacer reír a la gente en lugar de estar triste.

Recuerda, cuando mueras, ponte una nariz de payaso, maquillaje, lo que quieras, para hacer reír a la gente, incluso después de que mueras. Pero aún no estás muerto, así que haz reír a la gente mientras aún estás vivo. Hablo con los Raelianos y siempre pienso: "Oh, tal vez este sea mi último discurso. Quiero que sea el más divertido de todos". Es por eso que puedes decirte a ti mismo: "Oh, estamos con el Último Profeta y él está hablando de pipi..." ¡Sí! ¡Sí! ¡Para hacerte reír! La única vez que dejas de reír es cuando mueres.

Pero seguirás riéndote en el planeta de los Elohim. Imagina que mueres y te despiertas en el planeta de los Elohim. ¿Seguirás siendo serio? Inmediatamente, todos se reirán como locos. Entonces, ríete de tu vida; y tu muerte también. ¿Qué nos impide reír? ¡El miedo! ¿Y cuál es el mayor temor de la gente? Morir.

Pero necesito informarles: todos morirán. ¿Has olvidado? ¡La gente olvida! Todos ustedes morirán, yo también. Por eso debemos reírnos tanto como podamos. Y mi esperanza secreta es que mi último aliento sea una risa. No sé en japonés, pero en francés, cuando alguien se ríe, se ríe muy fuerte, decimos "mourir de rire", que significa "morirse de risa". Así que nunca olvides reírte, pase lo que pase, mientras estés vivo.

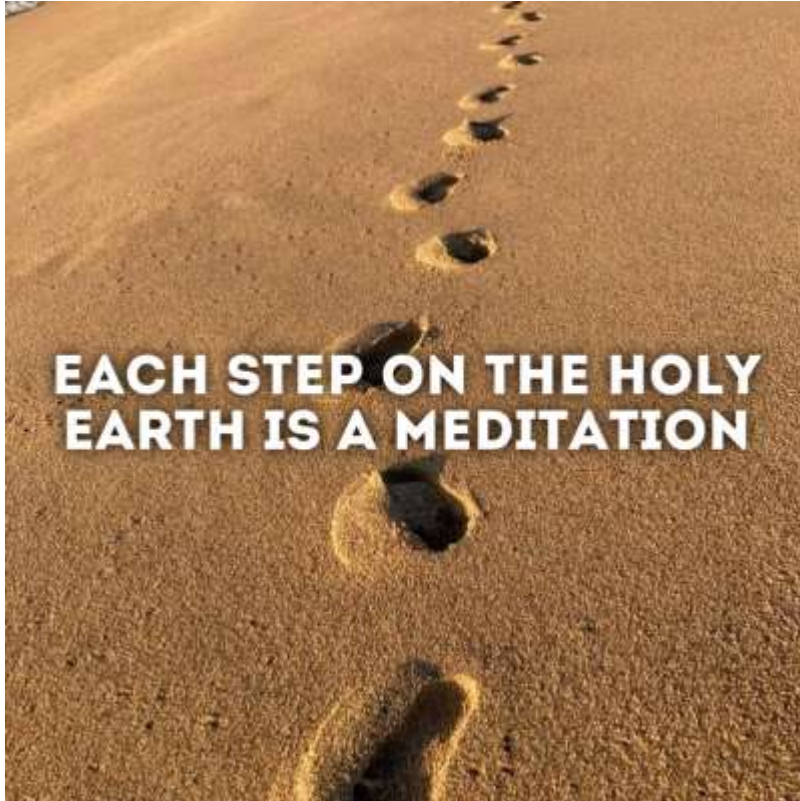
Sabes, hace unos años estuve en el hospital, después de un derrame cerebral. Tenía tubos por todas partes, pero mi primera reacción, cuando desperté del coma, fue reírme, inmediatamente. "Oh, estoy en el hospital. Oh, oh, oh..." Eso es muy divertido, porque esperaba estar en el planeta de los Elohim, y vi las camas de otras personas a mi alrededor. "Arggh... ¡Todavía estoy en la Tierra!" Y eso fue gracioso. Todo es divertido.

Eh, tal vez sobreviva un poco más, tal vez mucho más. No lo sabemos, claro, la cosa es que mientras viva en este planeta, me reiré y trataré de hacerte reír.

El que recibe es el que da

Maitreya Rael - Celebración Raeliana del Segundo Encuentro, 7 de octubre de 77 dH (2022), Okinawa

Cada paso en la Tierra sagrada no es solo un paso, es una meditación. Cada paso es sagrado. Nunca olvides que un día darás tu último paso y nunca sabes cuándo será. Nunca sabemos cuándo será nuestro último aliento. De repente llega y se acaba. Por lo tanto, cada paso es sagrado. En cada paso doy gracias a los Elohim, doy gracias al infinito. ¡Somos tan afortunados de estar vivos!



En este momento, me estás mirando, tu corazón está latiendo, ¡tienes suerte! Para muchas personas, se ha detenido. Le puede pasar a cualquiera cada segundo. Cada segundo en la Tierra muere cuatro personas y estás vivo. Cada segundo muere cuatro personas, pero nacen cinco bebés, lo cual es un problema. ¡Siente cada segundo!

Solemos pensar solo en nosotros mismos. Millones de personas en este momento están sufriendo en el hospital, en la cárcel, en la calle, sin comida. ¿Tuviste un buen almuerzo? ¿Sushi? ¿Sashimi? ¿Estuvo bueno? Millones de personas no tienen nada, nada esta noche ni mañana. Fui a un pueblo africano donde no tienen nevera, así que no tienen comida hoy, mañana ni la próxima semana.

¿Te gustó el sashimi? No dejes de disfrutarlo; no te sientas culpable por tenerlo. Disfruta de esta suerte, de esta suerte fantástica que tienes. Todos nacimos en un país, y todos tenemos una casa o un apartamento y comida todos los días. Sabes que comerás mañana. Sabes que comerás la próxima semana. Estás seguro de que comerás el próximo mes. ¡Eres tan afortunado!

Tienes que ver este pueblo africano. Estaba dando un seminario especial en África. Hoy viniste a esta reunión en auto o en autobús, pero viniste. Algunas personas no vinieron porque tendrían que viajar veinte minutos o una hora. Estuve en el seminario africano con miles de personas y empezamos a las 3 de la tarde. De repente, a las 3:15, 3:20 llegaron tres personas corriendo.

Mi primera reacción podría haber sido: “¡Llegas tarde!”. Sin embargo, no dije nada porque sé lo que sucede en África. No fueron veinte minutos en auto ni una hora caminando. ¡Dejaron su aldea para asistir a mi seminario dos semanas antes! Dos semanas caminando. Sin coche, caminando, caminando durante dos semanas.

Querían llegar a tiempo. Llegaron veinte minutos tarde. Llegaron sin dinero y sin comida. Deberías haber visto a los raelianos africanos cómo corrían para darles un lugar donde dormir, algo de arroz. Podían comer durante una semana todos los días porque todos estaban dando algo.

Como el Buda, cuando caminaba por la calle con una vasija vacía en la mano para recibir arroz y dar el privilegio a otros de dar. Dar es hermoso, pero dar la posibilidad de dar. Buda era como un príncipe en un castillo y salió del castillo y se sentó en la calle. ¡Él no trajo nada de oro, nada de dinero, nada! Solo se sentó en la calle con la mano así.

¿Quién está dando? La gente dio arroz. ¿Quién está dando? No la gente. Buda está dando la posibilidad de dar. Cuando das, te sientes bien. Entonces, cuando das, tienes que decir "Gracias" a aquellos que aceptan tu regalo. No es el que recibe el que debe decir "gracias". Imagina que quieres dar algo y la persona dice: "No". Cualquiera podría responder eso. Entonces, gracias por aceptar, gracias por aceptar mi amor.

Amar. También el amor sexual. Si quieres darle tu amor a una chica que te gusta y ella te dice "No", ¿cómo te sientes? Entonces, "Gracias por aceptar mi amor. Gracias por aceptar mi enseñanza". El que recibe es el que da. ¡Ah, esta es una lección muy importante!

Estamos viviendo un momento terrible en el que las manos de las personas se están poniendo así lentamente. El cuerpo está cambiando porque tienen celulares. Cell-fishness (egoísta en inglés). Dan a los pobres en la calle y quieren demostrar que dan. Esto es más que estúpido. Al menos, si no das, estás bien. Pero si das para mostrarle al mundo que estás dando, esto es repugnante.

Dando... Recuerdo cuando estaba en Tokio. Frente a mi hotel, había un gran parque y mucha gente sin hogar. En Tokio, hay muchas personas sin hogar. Todo el mundo piensa que Tokio solo está lleno de gente rica, algunos hombres de negocios, pero hay muchas, muchas personas sin hogar. Y los Raelianos siempre me dan demasiada comida. Quieren que me vuelva como Buda.

Entonces, mi habitación estaba llena de comida y la bajé al parque. Pero no quería dar a las personas que estaban sentadas y que dijeran: "Gracias". ¡No no! Estuve observando hasta que encontré a un vagabundo que dormía en un banco. Entonces, traje mi bolsa llena de comida y la puse frente a él en silencio. No quería ningún "gracias".

Y me senté en un banco. Más tarde, la persona se despertó, abrió la bolsa y comenzó a comer. Ese fue el mejor momento para mí. ¡No des para que te vean! No des para lucir genial; das por dar. Porque dar es perdonar. Difícil de traducir. Te perdono si no puedes traducir perdonar.

Por lo tanto, siempre regreso a la enseñanza del Profeta más grande de todos; no Jesús, no Moisés, no Mahoma sino Buda. Buda dijo: "No hay dios. Tú eres Dios." Tú mismo te conviertes en Buda. Da tu amor, da tu compasión, da tu perdón. Da y di "Gracias" cuando la gente acepta lo que das. Y entonces, la felicidad florece en tu mente.

En esta sala, no veo seres humanos, veo Budas. Todos ustedes son Budas si hacen lo que se requiere. Si eres humilde, amable, compasivo, ¡eres un Buda! La cualidad número uno es la amabilidad.

De nuevo, me encanta esta frase: si tienes que elegir entre tener razón y ser amable, sé amable y siempre tendrás razón. Cuando eres amable, siempre tienes razón. Cuando tienes razón, no necesariamente eres amable. La gente

argumenta: "¡Yo tengo razón, tú estás equivocado!". "¡Yo tengo razón!" "¡No, soy yo!" Y no hay amor. La amabilidad es lo número uno.



Regala tus ojos, regala tu sonrisa

Maitreya Rael - Reunión Raeliana, 9 de octubre de 77 dH (2022), Okinawa, Japón

Algunas personas, muchas aquí, nacieron para conocerme. ¡Y estamos juntos! ¿Por qué estamos juntos? Está organizado. ¡Has sido guiado! Todo el mundo es guiado por el cielo. ¡Y nos guía el amor, lo más importante! ¡No son los libros, la música, es el amor!

Cuando hay amor, todo está adentro. Y lo sabes porque eres amor. Los conozco a todos. Ustedes son las personas más llenas de amor que he conocido en la Tierra. Lo siento. Lo sientes cuando miras a los ojos de tus hermanos y hermanas. No solo cuando me miras. Mira estos ojos... están llenos de amor, brillando.

El sol brilla afuera, pero el sol afuera es pálido comparado con la luz de tus ojos. Tus ojos brillan de amor. El amor es la luz más poderosa del universo. ¿Qué es el amor? Usar tus ojos para iluminar a otras personas. No hay necesidad de hablar, no hay necesidad de conocer el Sutra o cualquier libro sagrado. Solo tus ojos. ¡Tus ojos son los Mensajes! Recuérdalo. ¡Siéntelo! ¿Cómo salvar a la gente? ¡Con tus ojos!

Cuando la gente está desesperada, puedes dar libros, puedes dar enseñanza, puedes dar un CD. Esto requiere esfuerzos, requiere que seas más fuerte. ¡Pero con los ojos, sin esfuerzo! Y nos sentimos regenerados por el amor. Para muchos de los que estuvieron a punto de suicidarse, si una sola persona los hubiera mirado a los ojos, todo habría cambiado. Necesitamos los ojos de la gente. Nadie puede medir la energía en nuestros ojos.

Mira estos ojos. Mira los ojos de todos aquí. No solo los míos.

Tenemos la suerte de tener una filosofía muy cercana a la filosofía budista. En este mundo, donde mucha gente sufre, la mayoría sufre porque hay un modelo: Jesús; con sangre por todas partes, sufriendo, llevando una corona muy dolorosa. La gente trae a los niños frente a eso, "¡Mira a tu dios! ¡Hijos, miren a su dios!" ¡Sangre por todas partes! ¡Esto es abuso infantil!

Los cristianos se golpean hasta sangrar como Jesús. Los musulmanes hacen lo mismo. Todos tienen un modelo, un profeta que sufrió y ellos tienen que sufrir como él. "¡Nacemos para sufrir!" Eso es lo que dicen. "¡Y tú, pequeño ser humano, nunca podrás ser tan bueno como Dios! Nunca podrás ser tan bueno como Jesús. Nunca podrás ser tan bueno como Moisés. Nunca puedes ser tan bueno como Mohammed".

Pero Buda dijo: "Todos ustedes pueden ser como yo. ¡Sólo sé! ¡No intentes convertirte en algo, sé!" Siente el privilegio que tienes.

Los cristianos tienen un solo Jesús; los musulmanes, un Mohammed; el pueblo judío, un Moisés; los budistas, miles de budas, ¡no solo uno! La mayoría de los occidentales piensan que Buda es un dios. ¡No! La enseñanza de Buda es, "conviértete en Buda tú mismo". Todos ustedes pueden convertirse en Buda; lo que significa construir luz y amor dentro de ti.

¡Sé amado! ¡Sé ligero! No hace falta sufrir, todo lo contrario. Elimina el sufrimiento de la humanidad. Ten compasión de todo lo que está vivo. ¡Todo! Plantas, animales y seres humanos. Por favor, los seres humanos están sufriendo y si te preguntas qué puedes hacer, ¡solo míralos! ¡Dales amor con tus ojos!

Buda estaba hablando de los tres regalos gratuitos: tus ojos, una sonrisa, un vaso de agua. Todo gratis, no te cuestan nada. Regala tus ojos, regala tu sonrisa. La compasión es una cualidad muy importante. Pero los cristianos, los europeos, están equivocados sobre el significado de la compasión. Si alguien está llorando, llora con él. ¡No! La compasión es hacer reír a los que lloran.

¡Una estatua que ríe es representativa de Buda! Él está riendo. Hace reír a la gente. Cuando te ríes, no quieres suicidarte. Entonces, ¡tienes la misión en la Tierra de hacer reír a todos! ¡Sé payaso! Siempre que quieras parecer un



hombre sabio, tienes muchas posibilidades de volverte loco. Cada vez que tratas de parecer un loco, como el Buda, riendo, tienes la oportunidad de ser como él, el hombre más sabio. ¡Sé un payaso! Los payasos traen felicidad. Pero la gente quiere ser seria. Ser un payaso, si el planeta se convierte en un planeta de payasos, imagina la paz y el amor que habría en la Tierra. ¡Tu misión es ser "creadores de payasos"!

Cuando los cristianos pasan por la calle, todo el mundo es serio. Cuando los musulmanes pasan por la calle, todo el mundo es serio. Cuando los Raelianos pasan por la calle, ¡todos se ríen! "¡Estos son los locos que creen en los ovnis!" "¡Sí! ¿Tú también crees en los ovnis? Algunos nuevos Raelianos pueden querer explicar, diciendo que es más complicado. ¡No! "¿Crees en los ovnis?" "¡Sí!" "¿Crees en los extraterrestres?" "¡Sí!" Y eso cambia el planeta. La gente ríe. Aunque se rían de ti, ¡es un éxito!

Todos ustedes tienen amigos que se ríen de ustedes, que dicen que están locos con su creencia en los ovnis. ¡No te ofendas, sé feliz! "Sí, me encanta el loco que cree en los ovnis. Y tú sabio planeta, creó Hiroshima, Fukushima, las guerras, la Alemania nazi". ¡Gente muy seria, nunca riendo! Si todos fuéramos payasos eso nunca hubiera pasado.

Acuérdense, usen las herramientas que les dio la vida, que les dieron Los Elohim: sus ojos, sus oídos para dar amor... Sean felices; den amor a todo el mundo, sean payasos, lo más divertido posible. Ahora lo mejor para recordar de esta reunión es el rostro de Buda.

Fui a un templo budista en Tokio. Hay muchas cajas adentro donde la gente pone un papelito deseando algo. "Buda, por favor cuida la salud de mi madre". Esa nunca fue la enseñanza de Buda. ¡Nunca! Buda dijo: "No soy un dios". Recuerda el discurso más hermoso de Buda a sus seguidores:

"¿Eres profesor?"

Buda dijo: "No".

"¿Eres un erudito?" "No."

"¿Eres un profeta?" "No."

"¿Quién eres?" Y Buda respondió: "Yo Soy".

Eres. Eso es todo.

Yo Soy.

Dilo en tu idioma para sentir el poder de estas palabras, en todos los idiomas. La vibración es importante, no el lenguaje.

Agradecemos a los Elohim por unirnos

Maitreya Rael - Encuentro Raeliano, 16 de octubre, 77 dH (2022), Okinawa, Japón.

Seamos agradecidos por los Elohim, por el Mensaje, por la luz en nuestra vida, sí.

El Mensaje es fantástico. La enseñanza sobre el infinito es fantástica. Pero para mí, lo más fantástico es conocerte. Sin el Mensaje no conocería a ninguno de ustedes, y ustedes no me conocerían a mí. Eso es realmente asombroso. ¡Piénsalo! Sin el Mensaje, ¿dónde estarías? Trata de imaginar. Es diferente para cada uno de ustedes, ¡muy interesante!

Quizás lo más interesante es cómo el Mensaje de los Elohim cambió nuestra vida, físicamente. ¿Dónde estarías si no hubieras conocido el Mensaje? Increíble, ¿no? Háganse la pregunta, cada uno de ustedes. Probablemente estaría muerto ahora, seguro por un accidente en un auto de carreras. Estaba tan enojado cuando los Elohim me pidieron que dejara de correr, pero probablemente me salvó la vida. ¡Cada uno de ustedes! ¡Muy interesante! Un detallito te puede cambiar la vida, un detallito, una cosita muy pequeña.

Recuerdo a una persona muy famosa que vino un día a uno de mis discursos públicos. Era muy famoso. No conocía su cara y estaba muy enojado conmigo. “No entiendo por qué los Elohim te encontraron”, me dijo. “He estado hablando de los Elohim durante muchos años. Escribí muchos libros sobre el tema. ¿Por qué no vinieron a mí? ¿Por qué fueron a ti? Su nombre era Erik von Däniken, quien escribió muchos libros. Y era maravilloso, por supuesto; cenamos juntos, hablé con él.

Y cada vez que hacía entrevistas de radio, en Suiza y Alemania, donde el público podía llamar a la estación para comentar, Erik von Däniken me llamaba para apoyarme... ¡pero siempre estaba enojado!

“No entiendo por qué no me contactaron; ¡no es justo!

Y dije: “Lo siento, pero yo no elegí. Yo no elegí ser elegido”. Pero mantuvimos una muy buena comunicación. Está celoso de mí, pero ese es su problema. Todavía está vivo, sí. ¡Muy activo, eso es maravilloso! Pero de repente dijo: “Soy yo, soy yo el que debió ser elegido. Yo soy el creador”. Mucha gente es como él en la Tierra, en muchos países; muchos autores, autores de ciencia ficción, todos celosos. ¡Aquí estamos! Como has visto, con muchos, muchos caminos diferentes, muchas formas diferentes, muchos orígenes diferentes. Pero aún con todas estas diferencias, tenemos una cosa en común: los Elohim.

Por eso hay que agradecer, porque nos encantan las diferencias. En las religiones primitivas, como el cristianismo, tratan de ser todos iguales. ¡Los raelianos queremos ser diferentes, pero conectados a los Elohim! ¡Eso es fantástico! Eso nos hace despertar y decir: “¡Wow! Yo soy yo. Yo soy. Yo soy, pero no estoy solo. Yo tengo una familia.” No una madre, un padre, eso no es una familia. Siempre me hace reír cuando un raeliano dice: “Oh, mi familia biológica, madre, padre, no aceptan que soy raeliano”. La familia, padre, madre, eso no es nada. ¡Tu familia son las personas que vibran como tú! La verdadera familia es el amor, las personas que se preocupan por ti.

Un hombre de repente tiene una eyaculación, un espermatozoide gana y "¡ah, eres mi hija, harás lo que yo quiero!" No hay nada en común. Especialmente en Asia, tienen este mito de "linaje", el culto a los ancestros. Y tienes que mantener el apellido. No hay nada en común entre una madre y su bebé, ni siquiera el mismo tipo de sangre. Cuando das a luz a un bebé, su tipo de sangre es diferente al de la madre, pero la gente todavía piensa: "Tú eres mi sangre". ¡No! No hay nada en común, física y espiritualmente.

Puedes tener un padre que podría ser un criminal, pero tú no eres un criminal. Entonces, no hay conexión excepto que naciste en algún lugar de una familia. ¿Puedes hablar abiertamente con tu madre y tu padre acerca de los Elohim? ¿Sobre la paz? ¿Sobre el amor? ¡No! Pero conoces a los raelianos e inmediatamente puedes hablar de todo. ¡Esa es la verdadera familia! Nos encanta estar juntos. Compartimos los mismos valores. Meditamos un minuto por la paz juntos. Hermoso mensaje. ¿Vienen tu padre y tu madre a meditar por la paz contigo? Probablemente no. Pero si llamas a tus hermanos y hermanas raelianos, "vamos por algo de acción en la villa americana". Ellos van contigo. Pero mamá y papá no los ves por ningún lado.

Entonces, sientan el privilegio que tenemos: ¡esta es la verdadera familia!

Cuando nacimos, teníamos hermanos y hermanas, no en la familia, sino en este planeta. Sabes que no tienes nada en común con tus hermanos y hermanas en la familia. Entonces, la verdadera familia no te conoce, no sabe quién eres. Nos amamos, amamos hacer que cada uno de nosotros florezca, progrese. Eso es amor verdadero. Si uno de nosotros logra un éxito, en cualquier campo, queremos celebrar juntos, incluso nuestros cumpleaños. Esa es la verdadera familia.

¿A cuántos de ustedes su padre, madre, hermanos, hermanas los llaman para su cumpleaños? A ellos no les importa, pero a nosotros nos importa. La sangre no es nada. Pero la supraconsciencia, ¡sí! Por lo tanto, esté agradecido por este fantástico regalo. ¡El Mensaje es hermoso! Nuestra misión: hacer que la Embajada les dé la bienvenida, ¡hermoso! Pero el mejor regalo de los Elohim es darnos una familia.

No tengo padre ni madre en la Tierra. Sin hermano, sin hermana... ¡pobre de mí! ¡Te tengo! Tú eres mi familia. Y espero que ustedes me consideren como parte de su familia también.

¡Gracias, Elohim!

Crea una distancia con la emoción y entonces podrás estar en armonía

Maitreya Rael - Reunión Raeliana, 23 de octubre de 77 dH (2022), Okinawa, Japón

Todos ustedes han sido raelianos durante mucho tiempo. Conocen muy bien la meditación, la armonía, el Mensaje de los Elohim, estamos por la paz y el amor... Han tenido muchos, muchos años de Academias de la Felicidad y meditación... Pero a veces, pueden despertar sintiéndose un poco deprimidos, un poco decaídos. Entonces, existe la posibilidad de que aparezca la culpa.

“Ah, es imposible sentirse deprimido, soy raeliano. Practico la meditación desde hace muchos años. ¿Cómo es posible sentirse deprimido esta mañana?” Luego, al pequeño sentimiento de estar decaídos, un poco deprimidos, se suma la culpa con más presión y más tristeza. “¿Cómo puedo hacer eso? Debería estar en armonía, sereno, como un Buda”. ¡Eso es una ilusión! Recuerden la maravillosa enseñanza de los Elohim, con el maravilloso símbolo del infinito, enseñanzas de hace cuarenta y cinco años, cuarenta y ocho años: “Todo lo equilibrado es el resultado de una sucesión de desequilibrios”.

Nada es estático. Nada en el universo es estable, y nosotros somos parte del universo. Entonces, es perfectamente normal que algunas mañanas se despierten muy felices y otras muy mal, aunque sean personas muy meditativas; es normal, es la vida. Un día están estreñidos, al día siguiente tienen diarrea. Un día duermen bien, al día siguiente duermen solo unas pocas horas o nada. Y, por supuesto, eso les afecta. Es el ciclo normal de la vida.

Lo que no es normal es sentirse culpable.

Si se despiertan después de tres horas de sueño y se lamentan, “Estoy haciendo meditación. ¿Cómo puedo ser así?” Eso no es normal. Si durmieron tres horas, ¡tienen mucha suerte! Podría haber sido cero. Pueden sentirse cansados. Sí, es un poco difícil, pero se quedan con la alegría. ¡Se despiertan muy cansados, pero vivos!

Mucha gente, cada mañana, “se despierta muerta”. Todos, una mañana, “despertaremos muertos”. Pero cuando se despiertan con vida, que es el caso de todos aquí, incluso después de tres horas de sueño o incluso una hora, pueden hacerlo. Sin embargo, si comienzan a sentirse culpables, “¿Cómo puedo haber practicado la meditación durante treinta años y no dormir? ¡Oh! Soy malo...” Eso los deprime mucho, mucho.

Como dije al principio, “Todo sistema equilibrado es creado por una sucesión de desequilibrios, que se equilibran entre sí”. Es lo mismo con tu estado de ánimo. Un día te levantas un poco deprimido, a la mañana siguiente te levantas sintiéndote genial. Así es la vida.

Incluso al caminar, siéntelo, nunca podrás estar completamente equilibrado. Si tratas de mantenerte en una pierna, es muy difícil. El movimiento de la marcha se crea por sucesivas pérdidas de equilibrio. Para caminar, necesito destruir este equilibrio. Los mejores bailarines pierden constantemente el equilibrio, pero lo hacen hermoso. ¡Hazlo tu vida!

Si los bailarines quisieran hacer un baile perfecto, no se moverían... ¡Cuando no te mueves, eres perfecto! Pero queremos movernos. Pasa, pasa de la mala noche... Pasa del mal humor, pasa del buen humor. Nunca puedes estar estable. Mira la hermosa estatua de Buda, justo aquí. Siempre imaginas a Buda estable. Él no siempre fue así. Se movía, se levantaba, hacía “pipi”, “caca”, vivo; y cuando caminaba, también perdía el equilibrio.

Entonces, el equilibrio en la vida es el resultado de desequilibrios que se equilibran entre sí. Nuestra prioridad número uno es disfrutarlo, en lugar de "No, he sido Raeliano durante treinta años, debo ser perfecto". ¡Es imposible! Buda no era perfecto. No soy perfecto. Yahvé no es perfecto, pero se equilibran entre sí. Si comienzas tu vida, tu día, tratando de ser perfecto, estarás triste para siempre, porque no podemos ser perfectos. "Soy perfectamente imperfecto", eso es lo único que puedes ser.

¡No te concentres en ser perfecto, concéntrate en ser perfectamente imperfecto!

Y, naturalmente, viene la risa. Cuando tienes este estado mental, naturalmente te ríes. Y estas hermosas palabras "¿Y qué?" vienen a tu mente de inmediato, y debes practicar su uso. Esto es muy importante. Pase lo que pase, ninguna reacción sube o baja. ¡Ellas pasan! Repito, a propósito, una de las frases más bonitas que hice este año es: "¡No te quejes del envejecimiento, ya pasará!". ¿Cómo pasará? ¡Por la muerte! ¡No te quejes del envejecimiento, ya pasará!

Incluso la vida es una sucesión de desequilibrios. ¡Disfruta! ¡Ríe! ¡Cada vez que cometes un error, riéte de él! Aprendes mucho más cuando cometes un error que cuando tienes éxito. Es cierto para todo, incluso para el arte. Cuando cantas, es posible que tengas un momento un poco desafinado. Ríete, aprende y práctica. ¿Qué hiciste cuando empezaste a caminar? ¿Hay alguien aquí que aprendió a caminar de bebé y no se cayó? Nadie lo hizo, ni siquiera Jesús, Buda o Maitreya. Cuando caminé por primera vez, al principio, me caí cien veces, pero seguí intentándolo, como tú; y ahora todos caminan.



Entonces, es lo mismo para la observación del estado de ánimo. No te involucres demasiado en tu estado de ánimo, culpa, tristeza. Es normal experimentar tristeza cuando muere tu padre, cuando tu novio o novia te deja, cuando pierdes tu trabajo. Todas estas cosas pasan, y sabes que pueden pasar. ¡Sé testigo! Cuando tu madre muera, ¿el llanto la traerá de vuelta? ¡Nunca! Si llorar pudiera traer de vuelta a tu madre, por favor hazlo. Pero nunca sucede. Si tu novio o novia te deja, puedes llorar, pero no lo traerá de vuelta.

¡Sé testigo! Sé testigo de tu sufrimiento.

Hace unos años, recuerdo, estaba en el hospital con un dolor de cabeza terrible, "Está bien, esta es mi cabeza. Es muy doloroso". Y tenía tanto dolor que quería reírme. "¡Wow!" en lugar de "¡Arghhhh!" ¡No! Fue tan gracioso. No podía detener este dolor. Crea una

distancia con la emoción y luego puedes estar en armonía, puedes convertirte en quién eres, generalmente feliz; con altibajos, pero feliz.

Bienvenida la felicidad, por supuesto, cuando eres muy feliz. Bienvenido también el dolor, bienvenido el sufrimiento. Cuando acoges el sufrimiento y la felicidad, entonces eres feliz, ¡porque todo pasa! Estoy seguro de que todos ustedes tuvieron terribles dolores de cabeza. ¡Ellos pasaron! Tal vez tuviste otros dolores, no sé, períodos muy dolorosos para las niñas, ¡una vez al mes! - Estoy tan feliz de ser un hombre - pero ya sabes, ¡pasará! Entonces, cuando llegue, dale la bienvenida. "Eh, estoy esperando estos períodos. ¡Bienvenidos! ¿Cómo estás dolor mío? Y, naturalmente, eso reduce el dolor, y lo ves pasar todos los meses.

Creo que es un desafío muy interesante para las mujeres, y si lo presencias correctamente, probablemente les dé superioridad a las mujeres. Nosotros, los hombres, no sabemos lo que significa tener períodos. Lo presenciamos a veces cuando hay SPM (Síndrome Premenstrual).

Los hombres sabemos lo que son los períodos, no por la parte del sufrimiento sino por lo que oímos. Es una buena experiencia también. Y es exactamente como todo lo demás, una sucesión de altibajos; ¡y así es la vida! Tienes un ciclo; no haces huevos todos los días, como las gallinas. Las mujeres hacen huevos una vez al mes. Eso es suficiente. ¡Imagina si fuera todos los días! Por eso las gallinas hacen tanto ruido, es doloroso, pero es un ciclo. Me encantaban las gallinas, conversaba con ellas cuando las tenía, y ellas sufrían cada mañana haciendo sus huevos.

Imagina dar a luz a un bebé todas las mañanas. ¡Wow! Entonces, claro, "cacareo, cacareo, cacareo", eso no es por diversión, ¡eh! Pero después de unos minutos, se relajan. ¡Ya pasó! Entonces, sé como las gallinas. Déjalo pasar, déjalo ser, déjalo fluir, déjalo ir. Y luego, la felicidad está en tu vida, incluso con altibajos.

Altibajos, como el infinito. Sale el sol, porque hay noche. Si no hubiera noche, el sol nunca saldría. ¡Piénsalo! Es nuestra vida. Bajar te hace subir. Subir te hace bajar. Sé testigo y elimina el veneno más peligroso: intentar ser estable y perfecto.

Sólo una cosa puede ser perfecta: ¡el amor!

Homenaje a mi hermano, Jean Gary

Pierre Gary – 1 de octubre de 77 dH (2022) Jean,



Jean,

Estas pocas palabras son para ti. No son más que un pálido reflejo de todo el bien que has puesto en mí, así como en todos los que se han encontrado con tus ojos.

Pasamos en el tiempo... Y un día, igual para cada uno de nosotros, este movimiento se detiene y se va, en quienes continúan la danza, como la sombra de una falda. Para ti, Jean, es el acto final en este hermoso planeta, y esta mañana recuerdo al “mago” que fuiste para mí. La lágrima que corre por mi mejilla se disuelve en la alegría, en reconocimiento, en gratitud por lo que has dado. Nos has dejado para seguir en otro lugar (quizás sepa dónde) para contagiar tu entusiasmo infantil, tu alegría comunicativa de vivir y tu sonrisa de colores.

Aunque últimamente los acontecimientos no siempre han sido amables contigo, sigues siendo un personaje colorido,

lleno de vida, curioso por todo, fanático de las nuevas tecnologías, pionero del vídeo. Su oficina está repleta de computadoras, videocámaras Sony, cámaras, dispositivos de alta tecnología, dispositivos conectados; todo eso te hace entrañable. Sabes comunicar tus locos deseos de vida, como el del cielo y las estrellas. Recuerdo cuando, por la tarde, en casa de la familia, nos enseñabas los anillos de Saturno con el pequeño telescopio que habíamos comprado con los ahorros de nuestra infancia. Ya te fascinaba la infinidad del espacio...

Durante algún tiempo, supiste que estabas empequeñecido por tu corazón desgastado, pero pocas veces lo mencionaste, la llama de la vida siempre brilló en lo más profundo de ti con gran intensidad. Incluso me presentaste un simulador de vuelo durante mi última visita a Las Vegas, me mostraste emocionado tu pequeño auto eléctrico, las nuevas aplicaciones instaladas en tu iPhone y en tu reloj conectado.

De hecho, eres un hombre de pasión.

- ✓ Pasión por las personas: supiste entablar amistad con todos aquellos que conociste, pasión por los extraterrestres y su Profeta a quien dedicaste tu vida.
- ✓ Pasión por la belleza y la sensualidad: supiste hacernos volar más allá de las estrellas hasta nuestros sueños más salvajes.
- ✓ Pasión por la aventura y los viajes: has viajado a lo largo y ancho, muchas veces a los cuatro rincones de la Tierra, más allá de los mares, al sol de Etiopía, a las dunas del desierto, al calor de Israel. Has dado varias vueltas al mundo con tu simulador de vuelo.
- ✓ Pasión por la armonía: todo lo que te rodea respira alegría, placer y sueños. Eres tanto el armonioso como el armonizador. No es casualidad que, por la eternidad, seas el primer Guía que ha elegido Maitreya Rael.

La armonía de tu sonrisa quedará grabada en cada uno de nosotros como signo de la pureza de tus convicciones y de la fuerza de tu compromiso con las causas justas y sinceras. Armonizador, porque sabes difundir el resplandor que cultivas en ti. Tus palabras sencillas y puras siempre han tocado nuestra sensibilidad. La delicadeza de tus frases nos transporta a nosotros mismos. La riqueza de las imágenes en tus palabras revela la belleza del mundo.

Armonioso y armonizador, Jean, eres y permanecerás en nuestros corazones, eres parte de las nubes, de los grandes árboles, de las mares turquesas que contemplo en este instante. Eres tú el reflejo del bien de la humanidad. La historia sabrá la importancia de tu huella, la grandeza de tu corazón; en cuanto a mí, ya lo sé.

Gracias, hermano mayor, por haber sido mi "mago" de la belleza, de la sencillez; por haberme enseñado a atreverme a expresar lo que soy. La nueva humanidad está germinando en la pureza de tu ser. Que todos sigan tu ejemplo...

Gracias Jean y hasta pronto.

Cuando desaparezca, sonrío, río, baila y canta

Maitreya Rael - Encuentro Raeliano, 30 de octubre, 77 dH (2022), Okinawa, Japón

Solo quiero hablar de algo hermoso que acaba de suceder. Sabes que Jean Gary murió recientemente. Y, por supuesto, su pareja de mucho tiempo, Nadine, ahora está sola. Una mujer Raeliana de Francia que vive en Canadá, viajó a Las Vegas para pasar un tiempo con Nadine. Eso es solo amor.

Por supuesto, sabemos que después de la muerte estamos en el hermoso mundo del planeta de la vida eterna de los Elohim. Sí, no debemos llorar. Sí, debemos pensar: "¡Él está feliz con los Elohim!" Pero podemos tener un momento en el que extrañamos a la persona. No deberíamos, pero todos todavía tenemos un poco de ego, "Sí, él es feliz. Sí, no debemos estar tristes, ¡pero lo extraño!". Eso es posible. Y si sucede, no debemos sentirnos culpables, "Sé que está feliz, me alegro por él, ¡pero lo extraño!".

Sabiendo eso, Chana, el nombre de la chica francesa, Chana Lemetayer, viajó para pasar unos días, o unas semanas, con Nadine. Eso es hermoso. Eso es amor.

Por supuesto, cuando desaparezca, lo que puede ser muy pronto, sé que todos ustedes dirán: "Oh, Maitreya está feliz con los Elohim". Pero es posible, incluso con tu altísimo nivel de conciencia y supraconsciencia, es posible que me extrañes. ¡Espero que no, te estaré observando! Pero sé que, a algunas personas, especialmente a las que son muy cercanas a mí, les puede resultar difícil. Es bueno estar allí, estar presente, dar amor a las personas que sufren.

La mejor forma de ayudar es no fomentar más el llanto reforzando la ausencia. Eso no sería compasión sino sadismo. El apoyo puede ser positivo, "¡Imaginemos juntos dónde está él ahora! ¡Imaginemos la hermosa vida que puede tener ahora! ¡Sintámoslo observándonos! Lo importante es la mano, no lo que dices. No empujes a la gente a llorar más, "Oh, lo extrañamos, oh...", sino "Imaginemos lo feliz que está". ¡La mano es importante!

Entonces, no solo conmigo. Puede ser tu madre, tu padre, tu mejor amigo, tu pareja. Es importante no solo hablar sobre el amor, sino también demostrar tu amor. La mejor manera, de nuevo, no es complicada: es estar ahí, es ofrecer tu mano. A veces una mano sin hablar, simplemente, "estoy aquí contigo y me siento afortunado de estar contigo". Y eso es compasión, compasión positiva.

Recuerda siempre el significado de la compasión. A veces se confunde la compasión con llorar con los que lloran. Para nada, esto no es compasión, esto es sadismo. ¡La compasión es hacer reír a los que lloran! Hacer bailar y cantar a los que están tristes. Cuando desaparezca, no se reúnan para, "¡Oh, oh, oh... Maitreya!" En cambio, vengan juntos, tal vez aquí, en cualquier lugar, y bailen juntos, canten mis canciones juntos y sean felices juntos. ¡Te vigilaré, eh! Si veo a los Raelianos juntos, tristes, significará que desperdicié cincuenta años enseñando en la Tierra. ¡Me pondrías muy triste!



Pero si los veo así, bailando, cantando, abrazándose, estaré muy orgulloso de ustedes. Entonces, ¿quieres hacerme sentir triste o orgulloso de ti? Entonces, sonríe, ríe, baila, canta. Pero también puedes poner tu mano en los que están cerca de mí, "aquí estoy, recordemos juntos lo positivo". Eso es lo que deseo si quieres hacerme feliz después de que muera. Pasé mi vida en la Tierra enseñando felicidad, espero que continúes después de que desaparezca. ¿Quieres?

Algunos seres humanos aman el sufrimiento, los hace sentir vivos. Les encanta ver la televisión, los reality shows. Su vida es triste, sufren; y ven a otras personas en los reality shows sufriendo más. Entonces, dicen: "¡Estoy triste, pero hay situaciones más terribles que la mía!" Eso no es bueno. Por el contrario, miren espectáculos alegres, bailen, canten, rían juntos, sin motivo alguno. Espero que en la primera reunión después de que desaparezca, se reúnan y se rían. ¡Sí, solo eso!

Por supuesto, habrá momentos de separación. La muerte es una separación, pero también puede haber separación en la pareja. Tenemos una mala educación sobre el sufrimiento. Muchas personas que pretenden ser tus amigos vendrán a ti después de una separación y te dirán: "¡Oh, pobre de ti! Oh, debes estar muy triste. Eso es sadismo. ¡Horrible! En lugar de eso, di: "¡Hola! Me enteré de que acabas de terminar, ¡vamos a un restaurante y celebremos!". ¡Celebra las separaciones!

La gente crea fiestas con comida hermosa cuando se casan o se juntan. Haz lo mismo cuando rompas. Sí, tenemos divorcios Raelianos. Nos reunimos y celebramos, "¡Feliz nuevo yo!"

Inmunidad

Maitreya Rael - Encuentro Raeliano, 30 de octubre, 77 dH (2022), Okinawa, Japón

Vi a algunas personas sentirse viejas y pensar que su cuerpo está envejeciendo. ¡Sí, lo está! Pero todo nuestro cuerpo está hecho de nuevas células. La expectativa de vida de las células, en promedio en su cuerpo, es de siete años. Después de siete años, cada célula muere y es reemplazada por una nueva. Entonces, incluso si tienes setenta y seis años, todo lo que ves tiene siete años. Saber eso te ayudará a reír mientras envejeces. Sí, el envejecimiento crea daño, las arrugas, las barbas se vuelven blancas, los senos bajan, pero cada parte tiene siete años.

¿Por qué se ven diferentes? Porque cada vez que hay un cambio, un reemplazo de la célula, hay algún daño en el ADN. Un poco de daño, un poco más de daño, ¡eh! Lo llamamos "envejecimiento". Pero todo tiene siete años. Los Elohim guardaron el secreto para una larga vida. Sabes que viven setecientos, novecientos años; y nosotros, sólo setenta o noventa. Viven más porque reparan, estimulan el sistema inmunológico, y aún no sabemos cómo hacerlo, por lo que no hay daño para cada replicación.

¿Y cómo estimular tu sistema inmunológico? Puedes hacerlo: ¡riendo! Cuando ríes, cuando estás feliz, cuando cantas, cuando bailas, el sistema inmunológico se fortalece. Si estás deprimido y lloras, se vuelve más débil. Entonces, ¿quieres permanecer joven un poco más? Moriremos todos, pero puede ser a los sesenta o a los cien. Si disfrutas de la vida en la Tierra, prefieres cien.

Esta semana hubo una noticia muy interesante. Un hombre, en Irán, nunca se bañó. Era el hombre más sucio de la Tierra a los noventa y cuatro años. Durante cincuenta años no se lavó, ni se duchó, ni se bañó, ¡nada! Y tenía noventa y cuatro. Ves gente con mascarillas, spray y alcohol; y mueren a los sesenta porque no son felices, están estresados.

Lo curioso es que los aldeanos, influenciados por el mito de la higiene, tomaron a este pobre anciano y lo obligaron a bañarse. Poco después, murió, así que ten cuidado, debido al estrés relacionado con ese baño. Le tenía miedo al agua; estaba seguro de que el agua era peligrosa. Y tenía razón porque murió.

La felicidad, la felicidad en todas partes es una estimulación de tu sistema inmunológico.

Noventa y cuatro años, nunca se bañó. Todos los médicos dicen: "La higiene es muy importante, si no estás limpio te vas a morir. Usa alcohol, en todas partes". Al hacerlo, debilita su sistema inmunológico. Seré un poco profeta por unos minutos. Puedo, ¿verdad?

¿Sabes que ahora, la mayoría de la gente, especialmente en Japón, usa alcohol y mascarillas? ¿Cuáles serán las consecuencias de este hábito? Hará que los sistemas inmunológicos se debiliten. Pronostico el futuro. Siempre ha habido pandemias en la Tierra, pero estamos vivos. Hubo pandemias hace miles de años, hace cientos de años, pero estamos vivos. Cuando escuchas la televisión, "¡Las pandemias matarán a todos!" Durante la peor pandemia de Europa, hace mucho tiempo, murió la mitad de la población.

¡Sí, pero la mitad sobrevivió!

Siempre hablan de la mitad de la población que murió. Sin embargo, la mitad sobrevivió, por eso estamos aquí. ¡Los que sobrevivieron fueron los que tenían un sistema inmunológico fuerte! Jeanne Calment, la persona más anciana de la Tierra, murió a los ciento veintidós años. Ella siempre estaba riendo. Y ella bebía alcohol, comía carne, fumaba. Y la doctora, una doctora estúpida, cuando ella tenía ciento cinco años, dijo: “Debes dejar de fumar, es peligroso para tu salud”. ¡El doctor murió a los sesenta y ocho! Y vivió hasta los ciento veintidós años, pero siempre se estaba riendo.



"¿Por qué eres viejo, pero no pareces tan viejo?" Casi no tenía arrugas. “Siempre fui feliz”, dijo. “¿Cómo lo hiciste?” “Primero que nada, estuve casada un año y me divorcí, por eso fui feliz toda mi vida”. “¡Pero no tienes arrugas!” Ella dijo: “Tengo una, entre mis piernas”. ¡Sí, una! Y es alguien que vivió hasta los ciento veintidós años.

Cuando veo gente con mascarillas aquí, pronto vendrá una verdadera pandemia, porque habrá muchos otros virus y la gente no tiene sistema inmunológico. Cuando yo era niño, y tal vez algunas personas por aquí también, jugábamos en el barro. Probé la mierda de oveja, porque parecía chocolate. No sabe bien, ¡pero lo intenté! Y aquí estoy, y soy fuerte. Porque tengo un sistema inmunológico fuerte.

Y veo a los niños ahora; cada juguete se desinfecta con alcohol. La próxima pandemia real, que vendrá, matará a mucha gente. Pero tú no, porque no usas mascarilla, no lavas todo con alcohol. Puedes elegir fortalecer o debilitar tu sistema inmunológico. La forma número uno de fortalecerlo es riéndose, pase lo que pase. Incluyendo, por favor, cuando muera... ¡Voy a observar! Te amo. Sé feliz, sé feliz de tener una vida hermosa, primero, una vida saludable y una vida larga; una vida larga y saludable. Una larga vida estando enfermo no es divertido. Reír significa estar sano durante mucho tiempo.

Eso es muy interesante, es la selección de personas que pueden obtener la vida eterna con los Elohim: todas las personas muy felices. Imagínate, si estás deprimido, todos los días sufriendo de depresión, y los Elohim te dan vida

eterna. Eso sería sádico. "Estás deprimido y triste, tendrás vida eterna". ¡Wow! No, estás deprimido y triste, muerte y se acabó. Eres feliz riendo todos los días; sí, ¡vive para siempre!

Entonces, es una especie de selección natural de las personas que merecen la vida eterna. ¡Siéntelo! Cuando eres feliz, te preparas para la vida eterna. ¡

¡Gracias, Elohim!

Abrazos gratis para salvar a la humanidad

Maitreya Rael - Encuentro Raeliano el 6 de noviembre de 77 dH (2022), Okinawa, Japón

Recientemente, vi a algunos Raelianos, incluso con la advertencia que di, ¡algunos de ellos recibieron la vacuna! ¡Baka, totemo baka! (¡Estúpido, completamente estúpido!) La gente es libre de ser baka (estúpido), es tu libertad ser baka. Nadie forzará nada; nadie te obligará a ser inteligente.

Pero algunas personas se vacunaron y otras personas apoyan el uso de la mascarilla, lo cual es totalmente inútil. Especialmente en Japón, todavía veo gente, sola en un automóvil, con una mascarilla puesta. ¡Qué extraño planeta! Sabes, cuando miras la Tierra con los ojos de los Elohim, ves gente con una mascarilla sola en un auto. ¡Wow! Pero tienes derecho a ser "embustero" (tonto). Es tu libertad ser baka (estúpido).

Pero repito, una vez más, la vacuna, que no es vacuna, es peligrosa. Usar una mascarilla es totalmente inútil; ¡no solo inútil sino peligroso! ¿Por qué es peligroso? Porque tu sistema inmune, que fue creado por los Elohim, necesita bacterias y virus del exterior.

Todos ustedes recuerdan nuestra campaña "Abrazos Gratis". Algunos estúpidos Raelianos dijeron: "Deberíamos dejar de dar abrazos gratis por el coronavirus". ¡Baka! ¡Tan estúpido! Es todo lo contrario. Lancé una acción planetaria ayer, para dar más abrazos gratis con una pancarta que dice: "Mejora tu sistema inmune con abrazos gratis". Recientemente, un destacado científico dijo: "Me temo que el sistema inmune de la humanidad se debilitará porque las personas que usan mascarillas consumen alcohol". Entonces, sus defensas bajarán. ¡Tus defensas necesitan estimulación!

Algunos niños nacen con un sistema inmune débil. Los médicos los ponen en una incubadora para protegerlos de cualquier bacteria y se vuelven cada vez más débiles. Estos pobres bebés tendrán que vivir en una incubadora toda su vida. Unos médicos inteligentes ponen en contacto a estos bebés con la tierra, con la naturaleza, con todo, para que estén en contacto con las bacterias. Sí, algunos desarrollaron fiebre, tuvieron infección, pero sobrevivieron y se fortalecieron.

Necesitamos infecciones para volvernos fuertes. Necesitamos estimulación. Cuando se abrazan hay un gran intercambio de bacterias y virus. Para tu sistema inmune, conectarse con las bacterias y virus de otras personas es como cuando haces flexiones para entrenar. Cuando quieres tener músculos sanos, necesitas levantar pesas, ¡necesitas ejercicio! Sí. Hago levantamiento de pesas, no pesado, pero tengo fuerza. Todas las mañanas hago ejercicio. Todas las mañanas camino una o dos horas para tener buenas piernas. A los setenta y seis, estoy bien.

La gente piensa en la pandemia. ¡Recuerda la radio y la televisión que les dicen que usen una máscara! “¡Vacúnense! ¡Millones de personas morirán! ¡Las calles de Tokio estarán llenas de muertos!”. Eso fue en la televisión. ¿Viste muchos muertos en las calles de Tokio? Cero. ¡Nadie! Y ahora, tenemos los números; el número de personas que murieron hace cinco años durante un año. Y este año y el año pasado son casi iguales. Entonces, la llamada “pandemia” no está matando gente. No es verdad, es mentira. Pero la gente todavía usa una máscara. ¡El daño que creas en tu cerebro, pobres japoneses!



En Europa ya no hay mascarilla. Todos los países lo han dejado. No más máscara, excepto en Japón... ¡Te dañas el cerebro! Te levantas por la mañana y antes de salir, todo es peligroso. Es una completa mentira. Necesitamos abrazarnos. Los abrazos aumentan tu sistema inmune. Repito información que estaba dando hace muchos años. Tienes un cierto número de células en tu cuerpo con tu ADN. Pero tienes más células de “animales”, bacterias, virus; ¡que son necesarios para ti!

El problema es fácil de ver con antibióticos. Tu intestino está lleno de bacterias que no llevan tu ADN, son bacterias y virus extraños. ¡Está lleno! Y sin ellos, no se puede digerir. Sushi, sashimi saldría directamente. Cuando tomas antibióticos, tienes diarrea. La palabra antibiótico significa “contra la vida”. Entonces, mata las bacterias, ya no puedes digerir y el sushi sale directamente.

Pero no es agradable tener diarrea. Entonces, necesitamos estas bacterias y virus. ¡Hay muchos de ellos! No solo en los intestinos, en tu hígado, en tus riñones; todos estos seres vivos, que no llevan tu ADN, te ayudan a estar sano. Cuando yo era niño, jugábamos en el lodo y a veces probábamos el barro. Cuando nuestra familia nos llamaba para cenar, nunca nos lavábamos las manos. No nos lavábamos las manos y comíamos y estamos vivos.

Hace cinco siglos, hubo una gran pandemia en Europa. Murió la mitad de la población. Terrible, ¿no? No. ¡Significa que la mitad sobrevivió! Puedes ver lo negativo o lo positivo. “¡Oh! ¡La mitad de la población murió!” ¡Pánico, máscara! No. La mitad de la población no murió; sin máscaras, sin antibióticos, no existían en este momento. Sin

vacuna, no había vacuna. Pero la mitad de la población sobrevivió. Por eso estamos aquí. Tus antepasados, nuestros antepasados, no tenían vacunas, mascarillas ni antibióticos. Cero. Y aquí estamos.

Entonces, imaginar que todos van a morir es totalmente estúpido. Nunca sucedió. En la historia de la humanidad hubo cientos de pandemias y aquí estamos. Nos resistimos a todo. Las personas más débiles mueren, pero las personas sanas sobreviven, tienen hijos que tienen hijos y aquí estamos. Recuerda, las vacunas han estado en la Tierra solo durante cien años. ¡Cien años representan un período de tiempo tan corto! Es lo mismo con los antibióticos. Todo fue descubierto en ese siglo. ¡Y estamos aquí porque nuestros antepasados tenían un sistema inmune fuerte!

Recuerda, al comienzo del pánico por el Covid, tomé las manos de algunos Raelianos y las lamí. Todos dijeron: "¡Distancia social! ¡Mascarilla!" ¡Eso fue tan estúpido! Eso fue hace dos años. Lamí la mano de algunos Raelianos, no recuerdo quiénes eran y todavía estoy aquí. ¡Y estoy dispuesto a lamerle las manos a todos!

¡Sí, Shizue! Había bacterias en la mano de Shizue, gracias por dármelas. ¡Porque me hacen más fuerte! Tocas a tu perro, a tu gato, a los animales, al suelo y a las verduras... Eso no te matará. Eso te hará más fuerte. Pero si te metes dentro de una burbuja sin contacto con nadie, tu sistema inmune muere.

El sistema inmune necesita estimulación. Es muy importante que te acuerdes de hacer culturismo - el culturismo del sistema inmunológico - que es abrazar. No solo es bueno para el sistema inmune, sino que también es bueno para el cerebro. Te enfermas mentalmente si no tienes contacto con otras personas. Necesitamos sentir a otras personas vivas.

Muchas, muchas personas con enfermedades mentales no tienen contacto con otras personas. Vi en la televisión a una mujer en psicoterapia porque se sentía mal, como mucha, mucha gente, porque no podía salir, no podía abrazar a la gente y tenía que usar alcohol. Mucha gente se enfermó. Lo peor es la distancia social. ¡Eso es terrible! Por el contrario, necesitamos estar cerca unos de otros.

Y esta pobre mujer habló con un psicoterapeuta que la ayudó a solucionar el problema. Y cuando terminó el tiempo, antes de salir de la oficina del psicoterapeuta, esta mujer se volvió hacia el psicoterapeuta y le dijo: "¿Puedo abrazarte?". Y ella lo hizo. Y estaba tan, tan conmovido por esta mujer, pidiéndole: "Por favor, dame un abrazo".

Tanta gente en la Tierra, en Tokio, en Naha, tanta gente necesita un abrazo. Así que, por favor, hazlo tanto como puedas. Es bueno para el sistema inmunológico, bueno para nuestra salud mental y, sobre todo, bueno para el amor en la Tierra. Necesitamos promover el amor.

La máscara está en contra del amor. De repente, miras el mundo como algo peligroso. "Ten miedo de los demás. ¡Ten mucho miedo! Cuando vives con miedo, no hay amor. Y si no hay amor, no hay paz. Entonces, ustedes son parte de esta acción para desarrollar el amor y la paz en la Tierra.

Cuando le das un abrazo a alguien, no solo ayudas a esa persona, sino que también ayudas a la humanidad. Porque la gente pasa y mira y piensa, tal vez juzga: "¡Están locos! Deberían usar una máscara. Deberían mantenerse alejados el uno del otro". Pero se queda en su cabeza. Pensarán en ello todo el día, toda la noche, para siempre. Y también sentirán: "Está bien, ¿por qué no?".

El médico más loco durante esta "pandemia" - creo que es difícil de creer - este médico dijo oficialmente: "Cuando hagas el amor, usa una máscara". ¿Dónde estoy? ¿Qué clase de planeta es ese? ¡Cuando hagas el amor, usa una máscara! Y mucha gente escuchó. ¡Tanto para la sensualidad! Entonces, ya ves cuán extremo se vuelve este miedo loco. Algunas personas tenían miedo de sus hijos, ya sabes, hicieron que estos niños tuvieran miedo, "¡no visites a tu abuela, puedes matarla!" Y la pobre abuela no vio a los niños durante mucho tiempo. Kawaisoo! (pobre cosa)

Eres viejo, el placer que tienes es recibir a tus nietos, pero no más. Y para los niños, los padres diciendo: "Si vas a ver a tu abuela, la puedes matar". ¡Wow! ¡Ayuda! ¡Por favor! ¿Estoy en un hospital psiquiátrico? Todo el planeta era un hospital psiquiátrico. Pero hay médicos, médicos de verdad, tú. Dar abrazos amorosos. No hay amor sin contacto, aunque sea un amor amistoso; se tocan las manos, se tocan. Lo necesitamos. Aquí y aquí. Necesitamos amor. Y eso es lo que quería decirte. Más que nunca, realiza una acción de Abrazos Gratis.

¡Abrazos gratis para salvar a la humanidad!

Estar agradecido

Maitreya Rael - Encuentro Raeliano, 13 de noviembre de 77 dH (2022), Okinawa, Japón

Doy gracias a los Elohim todo el tiempo, cada mañana especialmente; no solo el domingo, todos los días de la semana, todas las horas del día. Es un estado mental que te recomiendo desarrollar: estar agradecido. Ser agradecido es tan bueno para nuestro cerebro. Te hace más armonioso y más feliz. ¡Es obvio!

Cuando no estás satisfecho, estás enojado, tu apartamento es demasiado pequeño, tu salario también, no tienes un novio o una novia hermosos, todas estas cosas te hacen infeliz. Es diferente si eres agradecido. Y aquí, todos tenéis un motivo para estar agradecidos; y hay tantos. En primer lugar, ¡eres libre! Muchas personas están en prisión. ¡Eres libre! Puede que no tengas suficiente libertad en la sociedad, pero eres libre. Estás sano, más o menos. Puede que no sea perfecto, pero ¿qué es perfecto? Nada es perfecto.

Entonces, ¡sé agradecido por ser libre! Gracias por no estar en una prisión, por estar sano, por estar vivo. ¡Eso es increíble! No lo piensas. Mucha, mucha gente, esta mañana, "se despertó muerta". A todos nos pasará. Pero hoy, estamos vivos. ¡Gracias! ¡Gracias, infinito! ¡Gracias por conocer los Mensajes! Tantas personas están perdidas, no tienen ninguna explicación de por qué estamos en la Tierra. Entonces, le rezan a un dios. No están seguros de que Dios exista y tienen algo en lo que creer, pero la mayoría de las veces solo esperan que exista. Nosotros, los Raelianos, no creemos nada, lo comprendemos. Entendemos. ¡Esa es la gran diferencia!

"¿Por qué estoy aquí?" ¡Elohim creó la vida en la Tierra, no un dios! Son hombres y mujeres como nosotros, con más ciencia. Esta filosofía es un regalo. Muchas personas son religiosas en la Tierra, y miran al cielo y oran a un Dios, de rodillas. Tenemos nuestras reuniones, tenemos una aquí ahora mismo, y no nos arrodillamos. Decimos, "¡Gracias Elohim!" Nos ponemos de pie, miramos al cielo y decimos: "Este es mi universo. Nos creaste iguales a ti, y nos enseñas. ¡Gracias!" Ser agradecido.

¿Y dónde estamos? ¡En un país libre! No todos los países son libres. Estamos con personas que comparten la misma filosofía. Podrías estar solo, como yo en diciembre de 1973. Estaba solo con el Mensaje. Podría haberlo guardado para mí, y nadie aquí lo habría sabido. ¡Pero lo propagué y te encontré! Imagínate, estás solo en Okinawa, el único Raeliano. ¡Eso sería terrible, ¿eh!? Ahora mira. Tenemos un grupo de seres humanos fantásticos, todos muy

diferentes; diferentes personalidades, diferentes egos, diferentes cualidades o "sin cualidades", pero compartimos la misma filosofía.

¡Gracias! ¡Gracias por recibir el Mensaje! ¿Desayunaste esta mañana? ¡Gracias! Millones de personas en la Tierra no desayunaron esta mañana. Tomas tu desayuno y... ¡Espera un minuto! Cuando me siento, digo: "¡Wow! tengo comida". No es un hecho. ¡Tienes mucha suerte! Me siento muy afortunado de tener algo en mi plato.

Somos seres humanos especiales.

Esta mañana, todos los pájaros, todas las mangostas, todos los peces se despertaron sin comida en la nevera... Tenemos un hermoso pájaro viviendo en esta casa. Los pájaros se despiertan todas las mañanas, no tienen comida en la nevera, van a buscarla. Todo animal tiene que hacerlo.

Tú tienes una nevera. No te despiertas y dices: "Está bien, iré a la calle de Naha y buscaré comida". Piénsalo. ¡Esto es increíble! Tienes un lugar para dormir, tienes un tatami o una cama, no sé, algo. Tienes un techo. Y hay mucha lluvia estos días. Si duermes afuera, ¡no es cómodo! Por lo tanto, siéntete agradecido por tu apartamento. Agradece tu cama.



Fui a África, a un pueblo; los aldeanos duermen en el suelo, no tienen cama, ni tatami... ¡en el suelo! Miro mi cama y estoy agradecido. Agradecido contigo, porque tú, tú me ayudas, me das amor. Sé agradecido y eso crea felicidad. La felicidad no es algo que se crea con dinero, con posición de honor... ¡No! es estar agradecido.

Esta semana, leí una frase hermosa. ¿Cuál es la cosa más importante en tu vida? ¿Cómo ser rico, realmente rico? Ni dinero, ni poder. Tu riqueza es lo que no puedes comprar. La gente feliz tiene algo que nadie puede comprar. Si es algo que puedes comprar, no es felicidad real.

En el mundo hay zonas muy pobres con grandes construcciones que parecen casas de conejo para mí. ¿Conoces estos edificios con muchos apartamentos tan pequeños? Hay paneles en Brasil, tan pequeños que no podemos decir "casas", sino cobertizos. Puedes verlos en Facebook en una página llamada "Sobrepoblación". Es muy impresionante ver tantos miles de pequeños apartamentos y pequeñas casas juntas. Lo ves y piensas: "¡Vaya, pobrecitos!".

No pienso "Pobre gente", pienso en la mierda, en la cloaca. No tienen alcantarillado, cagan por todos lados, orinan por todos lados. Todos estos millones de personas. Las mujeres tienen períodos y no tienen toallas higiénicas, no tienen dinero para comprar toallas higiénicas. Piensa en el olor. Ese es el problema de la superpoblación.

Y tú, ¿tienes consuelo?

Pero hubo un estudio interesante sobre el porcentaje de suicidios. En las zonas pobres con muchas casas, muchos apartamentos, donde la gente tiene condiciones de vida muy malas en comparación con los paraísos, como las playas de Okinawa, Hawái, Tahití y Tailandia, hay dos veces más suicidios en las zonas ricas. ¡Dos veces! Porque cuando eres pobre, puedes esperar que cuando tengas dinero, serás más feliz. Pero cuando eres rico, vas a la playa, como esta playa maravillosa que tenemos aquí, tienes tres casas, diez autos y no eres feliz, no quieres vivir.

A menudo voy a esta playa a meditar frente al mar. Y una mañana, una niña entró al agua frente a mí con la ropa puesta. Pensé: "Wow, hermosa. ¡Está teniendo una meditación!" Se detuvo y fue un poco más lejos. El agua subía más y más. Estaba mirando y dije: "Hum, por lo general las chicas hermosas usan un traje de baño para meterse en el agua". Tenía la ropa puesta, todo. Me acerqué y dije: "¡Hola!". Ella cambió.

"¿Estás feliz?" "¡No!"

"¿Te vas a suicidar?" "¡Sí!"

"¿Por qué?" Y empezamos a hablar. "Mi novio me dejó; perdí mi trabajo." Y "bla, bla, bla, bla".

Dije: "Hum, entiendo. Pero, ¿cómo es esta playa?", llevándola de vuelta al "ahora".

Ella no sabía que estaba en la playa. "¿Qué playa?" "¡Mira dónde estás!" Miró a su alrededor y empezó a salir del agua. ¡Salvé una vida! Pero si no eres feliz, es mucho más fácil suicidarte en la playa que en un gran edificio o en los cobertizos. Así que agradece todo. Cuando te miras en el espejo y piensas que no eres hermosa, que pierdes el cabello, que tienes una barba blanca... Sé agradecido.

Eres hermosa, no necesariamente por la forma de tu nariz, sino por dentro. Estoy profundamente enamorado de esta chica. ¿Es linda, hermosa? No me importa. Por dentro, por dentro, es cien veces más bella. Y mira la belleza interior que tienes. ¡Cada uno de ustedes! Tu rostro es único. Solo hay uno como tú, solo uno. Sé agradecido por lo que eres; y por favor, ¡nunca pares! Sé agradecido de estar conmigo.

En los próximos siglos, muchas personas dirán: "¡Oh, me hubiera encantado vivir al mismo tiempo que Maitreya!". ¡Lo estás! Mucha gente hoy, "Oh, me hubiera encantado vivir con Jesús, con Buda..." ¡Estás vivo conmigo, sé agradecido! Estoy muy agradecido de vivir al mismo tiempo que tú. Para mí, cada uno de ustedes es un pequeño Buda. Y todos ustedes son así.

Sentirse agradecido.

Una nueva Guía Nacional en Costa De Marfil

En Mondoukou (Grand-Bassam), el domingo 18 de septiembre de 77 dH (2022), en Costa de Marfil.

Costa de Marfil es uno de los países líderes del Movimiento Raeliano Internacional con el mayor número de nuevos miembros durante nuestras ceremonias Raelianas. Ya Boni Yves ha sido la Guía Nacional durante los últimos veinte años y ahora es el turno de Kone Dete Moussokoro de tomar la iniciativa...



Ese día, a las tres de la tarde, el Movimiento Raeliano de Costa de Marfil (MRIC) organizó una celebración en la ciudad costera de Grand-Bassam, al borde de la hermosa playa de Mondoukou, en la residencia de la pareja Raeliana Dete-Bohoui.

Esta ceremonia festiva, por iniciativa del recién nombrado Guía Nacional de Costa de Marfil, el Guía-sacerdote Kone Dete Moussokoro, estuvo presidida por ella misma. Destacamos la participación de todo el Colegio de Guías de Costa de Marfil y cerca de doscientos Raelianos y simpatizantes que vinieron de todo el país para esta celebración excepcional. La ceremonia estuvo realzada por la notable participación del primer líder del Movimiento Raeliano en Kama, el Obispo-Guía Tai Ehouan; el líder continental a cargo de la enseñanza, el obispo-guía Eckra Kouadjo; y muchos otros Obispos-Guías, así como por la presencia de los familiares biológicos de Ya Boni.

Incluso guías y Raelianos han recorrido varios cientos de kilómetros en esta ocasión para mostrar su agradecimiento a quien por más de veinte años ha presidido los destinos del MRIC; de 1999 a 2002, y de 2009 hasta este año 2022. Veinte años de compromiso al servicio del Movimiento en Costa de Marfil, veinte años de amor incondicional, veinte años de un liderazgo maravillosamente inclusivo con resultados extraordinarios poniendo al MRIC entre los líderes del Movimiento en el planeta.

La celebración estuvo salpicada de muchos testimonios edificantes, meditaciones armonizadoras, cantos, bailes, ballet, ofrenda de regalos, regocijo general; en definitiva, una celebración viva de una persona viva como engrandecen

los Mensajes de nuestros Padres Elohim. "En cambio, trata de dar amor a los que amas mientras estén vivos..." (conf. El verdadero rostro de Dios, Las claves, Cumplimiento)



La intervención del ex Guía Nacional, a raíz de los diversos testimonios, se puede resumir, en una palabra: agradecimiento; agradecimiento a todos los Guías, a cada uno de los Raelianos, por tanto, amor y aventuras compartidas, instándolos a unirse más para continuar con la misión de recibir a los Elohim.

Es en la alegría y en la felicidad total que todos partieron con la firme promesa de reencontrarse para los retos futuros.



Clitoraid: Tercera misión quirúrgica humanitaria de Restauración del clítoris en Kenia

Nairobi, Kenia - 14 al 19 de noviembre de 77 dH (2022)



Drs Abdulahi, Bowers y NP Debbie Anziano.

Durante la tercera misión humanitaria de Clitoraid en Kenia, que tuvo lugar en la Clínica Platinum en Nairobi del 14 al 19 de noviembre de 77 dH (2022), finalmente se restauraron los clítoris mutilados de cincuenta y dos víctimas de la MGF (Mutilación Genital Femenina). El equipo internacional de médicos voluntarios fue codirigido por los Doctores Bowers y Abdulahi, junto con el personal muy eficiente que los asistía, ¡cada uno dedicó once horas por día de pura energía de amor incondicional! Los pacientes ahora se están curando muy bien, y el personal



médico está monitoreando su progreso diario a través de un grupo privado de redes sociales que hemos establecido para ellos. El siguiente paso para

estas valientes mujeres será asistir a una serie de sesiones de terapia sexual para recuperar todo el potencial de placer de su clítoris recién restaurado (generalmente, la vulva tarda unos tres meses después de la cirugía en sanar por completo). Sus sesiones de "Self-Love" (como solía llamarlas la difunta Dra. Betty Dodson) están programadas para comenzar alrededor del 14 de febrero. Más sobre eso en un artículo futuro.

