



TRADUZIONE INTEGRALE

BUON COMPLEANNO AMATISSIMO PROFETA

Grazie per essere tra di noi e per voler condividere questi momenti preziosi. Grazie per guidarci, come sempre fai, verso un'eternità di risate.

Il Nostro Amatissimo Profeta ringrazia calorosamente tutti coloro che gli hanno inviato i propri auguri in occasione del suo compleanno. Dato che siete stati numerosi, non gli è possibile risponde personalmente a tutti, ma desidera ringraziarvi attraverso questo mezzo.

PAROLE DEL NOSTRO AMATISSIMO PROFETA

Domenica mattina ai Giardini del Maitreya, 29 giugno

Amo la pioggia.

Grazie Elohim.

Molti pensano che una bella giornata sia una giornata soleggiata. Questo non è vero. Quando siete felici dentro di voi, potete essere molto, molto felici anche quando piove. Se non potete apprezzare la bellezza di una giornata piovosa, non potete neanche apprezzare la bellezza di una giornata soleggiata. Se non apprezzate la penombra, non potete apprezzare neanche la luce. È la bellezza del simbolo dello Yin e dello Yang: un punto nero nel bianco ed un punto bianco nel nero. Nel nero totale, c'è una piccola luce dentro di voi. Nella luce più totale, c'è un po' di nero in voi.

Ogni colore è differente.

Essi sono felici insieme. È la stessa cosa tra di noi. Siamo dei colori differenti.

Nessuno si dovrebbe paragonare ad un altro, poiché ciascuno di noi ha un colore speciale ed unico per l'umanità. Nessuno può dire "questa persona è più bella di quella" perché siamo tutti differenti. Non dite "questa ragazza è più bella di me". Non c'è ragazza più bella di te, è solo differente. Se cominciate a paragararvi ad altre ragazze, starete male, Non fate paragoni. È un problema specifico delle ragazze. Guardatevi nello specchio: avete tutti delle forme differenti, dei visi differenti. Ciascuno di voi è bello. Le rose ed i loti sono differenti. È ciò che compone l'arcobaleno della vita. Fate parte di questo arcobaleno.

Non perdetevi il vostro tempo ad essere tristi paragonandovi a qualcun altro. Quando amate la vostra differenza, allora siete felici. Voi siete unici. Non ci sei che tu per essere tu, allora non provare ad imitare qualcun altro. Perché se provi ad essere qualcun altro, non sei più te stesso.

Ogni volta che ti guardi ad uno specchio, di' a te stesso "io sono il più bel me stesso". Qual è la più bella parte di voi stessi? Cosa amate di più in voi? Concentratevi su questo. Che cosa amo di me? Ed a questa domanda, dovrete rispondere "tutto". Se c'è una parte di voi che non amate, bisogna trovarle la sua bellezza. Anche ciò che pensate sia meno bello, ha un lato positivo. Per esempio, io non amo il fatto di avere pochi capelli. Ma il lato positivo della cosa è che ho più spazio dove ricevere baci. Guarda il lato positivo di tutto ciò che hai. Amando le parti che credi brutte del tuo corpo, amerai tutto.

L'amore è una disciplina.

Se prendete una decisione che non rispettate, vuol dire che non avete preso davvero la decisione. Per prendere una decisione e rispettarla, occorre della disciplina. Come fare per avere una migliore disciplina? Occorre cominciare dalle piccole cose. Se prendete delle grandi decisioni e non avete una grande disciplina, sarà difficile. Se prendete una piccola decisione, sarà più facile. Dopo, vi allenare tutti i giorni con la vostra piccola decisione, un poco ogni giorno. La disciplina implica la ripetizione.

Per esempio, quando faccio delle linee nel giardino Zen, è importante per me perché è un allenamento. Io inizio e non mi fermo finché non ho finito. È della disciplina. Meditate tutti i giorni? È importante farlo tutti i giorni. Non occorre molto tempo, anche solo 10 minuti è sufficiente.

L'allenamento è disciplina. Fate qualcosa ogni giorno per disciplina. Non qualcosa d'interessante. Per allenare la vostra disciplina, dovete scegliere di fare qualcosa che sia il più noioso possibile. Ma vi concentrate nel farla al 100%. Ho il 100% del mio cervello occupato a fare delle linee perfette. Rilasso il mio cervello ed alleno la mia disciplina. Faccio la stessa cosa con la meditazione sul simbolo. L'ho fatta per 30 giorni ogni mattina, 5 volte al giorno... se volete avere un alto livello di disciplina, è la strada da seguire.

Potete cucinare meditando. Cucino in tutta spiritualità, come quando sono nel mio giardino Zen. Lavate le stoviglie, è una meditazione pulire... fatelo come allenamento alla disciplina, è fantastico. Ogni giorno vado alla toilette alla stessa ora, per disciplina. Alleno il mio corpo a farlo e ringrazio gli Elohim. È una meditazione. Molto sono costipati perché non hanno allenato il proprio intestino a farlo ogni giorno alla stessa ora.

Mettete della disciplina in ogni cosa che fate. Molti dimenticano di respirare; respirare è noioso, è sempre la stessa cosa. Ma è importante. Se non respirate abbastanza, avrete il mal di testa. Respirate per disciplina. Se vi allenate a fare delle cose semplici come fareste in un giardino Zen, allora la disciplina diventa bella nel vostro cervello.

Anche l'amore è disciplina. Se vi allenate ad amare e a dare, diviene anch'esso facile. Tutto è disciplina. La disciplina è fare la stessa cosa in modo ripetitivo per allenare il cervello a farla meglio.

Trovate qualcosa di noioso e fatela 5 volte al giorno per 10 minuti, tutti i giorni. Se la fate perché amate farla, allora non è più della disciplina. Occorre che troviate qualcosa che non amate dopo averla fatto per 5 giorni e che fate unicamente per disciplina.

Ho fatto già 20 o 30 volte le linee del giardino Zen. Non è per piacere, è per disciplina. E' un piacere allenarmi ad avere della disciplina, il piacere di vedere l'effetto che ciò ha sul mio cervello. Se vi concentrate solamente sul piacere immediato, non allenate il vostro cervello. Ma se fate qualcosa che non amate e la fate per allenare il vostro cervello, potete elevare veramente la vostra coscienza. Se fate solo ciò che amate, questo non è della disciplina.

L'allenamento alla disciplina funziona solamente se voi scegliete di fare qualcosa che non amate. Pulite, lavate le stoviglie... potete farlo con spiritualità. Può essere qualcosa nel vostro lavoro o nei vostri incarichi per il Movimento. Provate a trovare ogni occasione per fare delle cose che non amate e di farle per disciplina. Facendo ciò, le cose noiose diventano interessanti.

Alcuni scienziati hanno scoperto che pulire il proprio appartamento è una delle migliori cose che una persona depressa possa fare per aiutare il proprio cervello. Più trovate delle cose noiose da fare per disciplina, più la vostra vita diventa bella, perché le cose noiose non sono più noiose. E' come cambiare il piombo in oro. È per questa ragione che i monaci buddisti sono felici, perché fanno tutto per disciplina. Le loro giornate sono pura felicità. Non amo rispondere alle mie emails; ogni mattina ne ricevo almeno 50, lo faccio per disciplina...

Anche amare è una disciplina. Vi amo. Perché ve lo dico? Per disciplina. Non vado mai ad una riunione raeliana senza dire che vi amo. Lo sapete che vi amo, non ho bisogno di dirlo. Perché lo dico allora? Per disciplina. È per questa ragione che è importante dirlo. Ditelo. Non perché non lo sappia... Lo so.

Sono 17 anni che mi sveglio accanto a Sophie, 30000 mattine, forse? 30000 "ti amo". E non lo dico solo la mattina, lo dico almeno 20 o 30 volte al giorno... disciplina! Con coscienza! Anche l'amore è disciplina. Elohim vi amo. Vi amo. Non esitate a dire "vi amo". Non pensate di dirlo troppo spesso... disciplina.

Più lo fate e più è facile. Quando vi guardo, non mento. Vi amo. Questo amore viene della disciplina. La mia disciplina che consiste nel fare di tutto per rendere gli altri felici. La disciplina di dare. Voglio darvi più amore possibile. Non voglio trattenere la più piccola goccia d'amore.

Chissà, potrei morire adesso per un infarto. È possibile. Ma voglio utilizzare quest'ultimo secondo per dare dell'amore. Non per sentimento, il sentimento non è buono; per disciplina. Dunque, anche l'amore è una disciplina. Senza disciplina nella vostra vita, non c'è felicità. Fatelo ogni giorno. Guardatevi allo specchio e ditevi "amo il mio viso", soprattutto se c'è qualche cosa che non va, alcuni foruncoli, un brutto taglio di capelli... Dite "amo il mio naso, amo le mie labbra, amo le mie orecchie...".

Riunione mensile a Tokyo, 22 giugno

Parliamo d'amore.

L'amore è la cosa più importante nella vostra vita. Nel mondo, ogni 3 secondi qualcuno pensa a suicidarsi. In Giappone, la percentuale di suicidi è una delle più elevate al mondo. Come è possibile? E' perché non c'è amore. Quando non c'è amore, si pensa al suicidio.

L'amore è la cosa più importante nella vostra vita. Non i soldi, non il lavoro... non è importante. La sola cosa importante nella vostra vita è l'amore. La percentuale di suicidi tra i miliardari è dieci volte più elevata che tra le persone povere. Le persone ricche possono avere dieci case, dieci automobili e malgrado tutto essere ancora infelici.

Allora cos'è l'amore? Tutti vogliono dell'amore. Da dove verrà questo amore? Volete qualcuno che vi ami? Questo non è dell'amore. L'amore è dare. Quando date dell'amore a qualcuno, vi sentite felici. Può essere dare dell'amore ad un animale o ad una pianta. Dare dell'acqua ad una pianta, è dell'amore. E' questo che ci rende felici.

Quando vi svegliate, chiedetevi a chi andrete a dare dell'amore. Dovete trovare qualcuno. Ciò vi renderà felici. Non prendendo, non ricevendo, ma dando. L'amore è come l'acqua: se provate a prenderla tra le vostre mani ed a trattenerla chiudendole, scivolerà via. Ma se invece aprite le mani e le immergete nell'acqua, allora ne avrete molta. Aprire le mani è come dare... Più date, più vi sentite felici.

Sentite il potere dell'amore, tenete la mano della persona accanto a voi. Siamo vivi insieme. Ringraziatelo o ringraziatela di essere vivo o viva nello stesso momento in cui anche voi lo siete. Voglio che tutti meritiate la vita eterna, per poter essere insieme sul pianeta degli Elohim. Alcuni di voi mi chiedono "come posso essere sicuro di avere la vita eterna? Deve essere difficile e complicato?". No, non lo è. Vi confiderò un grande segreto. Se l'applicate, sarete sicuri al 100% di avere la vita eterna.

Date dell'amore in ogni secondo della vostra vita, in ciascuno dei vostri pensieri. Verificate i vostri pensieri: se non sono amore, fermateli subito! Tutti i vostri pensieri possono essere amore. Se siete uno scienziato ed aiutate l'umanità con la vostra scienza, è dell'amore. Se la utilizzate per costruire delle armi, non è dell'amore.

E' come con le vostre mani, potete dare dell'amore o potete uccidere. Se siete un artista e la vostra arte trasmette dell'amore, è fantastico. Se non lo fa, allora occorre fermarsi subito. I cantanti dovrebbero cantare solamente delle canzoni d'amore. Se cantate delle canzoni negative che parlano di tristezza, di un amore perso, è terribile. Cantate solamente delle canzoni di felicità e d'amore. Se fate la cassiera in un supermercato, fatelo con amore. Non esiste un lavoro stupido, fare la cassiera non è stupido. Potete forse incontrare 1000 persone al giorno. Potete utilizzare questa opportunità per dare dell'amore a 1000 persone!

Utilizzate il vostro lavoro per dare dell'amore. Non avete bisogno di essere uno scienziato. Ogni giorno della vostra vita, voi potete costruire un mondo migliore. Siete pronti ad aiutare? Il messaggio degli Elohim è più di un messaggio, è un bevanda energizzante d'amore. Datela agli altri e diventerà una bevanda d'amore. Il modo in cui lo date è più importante del messaggio stesso. Un sorriso può salvare la vita di una persona. Trovate sia difficile sorridere? Non abbiate paura, non è pericoloso. Provate. Esercitatevi all'inizio...

È importante, può salvare delle vite! Quando avete un problema con il vostro principale o la vostra compagna, incontrare qualcuno che sorride vi fa sentire meglio. Tutto ha un prezzo, ma un sorriso è gratuito. Quando sorridete, potete sentire la felicità dentro di voi. Obbligatevi a farlo, 5 minuti ogni volta e alla fine resterà lì per sempre.

Se dovete ricordarvi di uno solo dei miei insegnamenti, ricordatevi di questo: sorridete! Senza aspettare che ricambino il sorriso! Se vi aspettate di ricevere un sorriso in cambio da una persona depressa, questo non è giusto. L'amore è dare, non ricevere! Se vi sorrido, è perché vi amo. Se non vi fa piacere, non mi interessa... dono e sono felice per sempre. Auguro a tutti di essere felici come io lo sono. Ricordatevi: in strada, nel vostro letto, quando nessuno vi guarda... sorridete, solo per voi!

Festeggiamenti per il compleanno del Maitreya a Tokyo

Di Michio Ito, Guida nazionale del Giappone

Questo autunno è molto speciale per noi, Raeliani del Giappone, perché per la prima volta abbiamo avuto la fortuna di poter festeggiare il compleanno del Nostro Amatissimo Profeta con lui in Giappone! C'erano 200 Raeliani venuti per donargli sorrisi, applausi ed un tappeto rosso. Un bellissimo spettacolo, con numerosi regali. Più tardi, il Nostro Amatissimo Profeta ci ha parlato.

"Grazie per questa bella festa, risento il vostro amore, oggi è un giorno fantastico... Questo locale è pieno d'amore, mi sento come in una nuvola d'amore...

Ridete quanto più potete. Gli Elohim ci hanno creato per ridere e per essere nel piacere. Le persone con i visi seri sono pericolose. Ho 63 anni, ma il mio cervello ne ha solamente 7. Come potete restare giovani? Ridendo!

Ogni mattina, quando mi sveglio, non posso trattenermi dal ridere sapendo che sono ancora vivo su questo pianeta. Molti vecchi profeti sono stati uccisi da fanatici religiosi e so di essere anch'io il bersaglio di milioni di fanatici religiosi. Per favore, ridete e siate sempre felici, è la chiave per ottenere la vita eterna.

Se non siete felici, la vita eterna sarebbe una tortura. Vivere essendo eternamente infelici sarebbe una tortura. Vivere essendo eternamente infelici è uno sconforto senza fine, dunque solo le persone felici e che ridono sempre sono i benvenuti sul pianeta degli Eterni. Se amate gli Elohim, per favore, ridete senza motivo. La più bella preghiera che potete rivolgere loro è quella di ridere sempre".

Noi, Raeliani del Giappone, dobbiamo essere coscienti della fortuna che abbiamo di averlo tra di noi. Caro Maitreya, noi ti dobbiamo la nostra felicità. Grazie.

Altre immagini dell'amore dei Raeliani che si sono radunati questo giorno in differenti luoghi del pianeta per festeggiare il compleanno del Nostro Amatissimo Profeta e per esprimere la loro gratitudine al Messaggero ed al Professore di Felicità (vedere Contact originale, ndt). "Siamo così fortunati di avervi con noi, Guida delle Guide, Messaggero dell'Infinito e Nostro Amatissimo Profeta".

Grazie per i nostri sorrisi, la nostra gioia, la nostra passione e la nostra speranza per un mondo migliore. Siamo veramente vivi grazie a te... non smetteremo mai di festeggiare il tuo compleanno, perché è il giorno prezioso in cui abbiamo ricevuto un regalo molto, molto speciale.

Sorrisi da Tokio, Losanna e Las Vegas...