



IN THIS ISSUE:

BON ANNIVERSAIRE PROPHETE BIEN AIME

PAROLES DE NOTRE PROPHÈTE BIEN AIMÉ

- 2 Dimanche matin aux Jardins du Maitreya, 29 juin
- 6 Rassemblement mensuel à Tokyo, 22 juin
- 8 Célébration de l'anniversaire de Maitreya à Tokyo

Notre Prophète Bien Aimé remercie chaleureusement tous ceux qui lui ont adressé leur vœux à l'occasion de son anniversaire. Comme vous étiez nombreux, il ne lui est pas possible de vous répondre à tous personnellement mais il a souhaité vous exprimer ses remerciements au travers de ce média. .



BON ANNIVERSAIRE PROPHETE BIEN AIME
Merci d'être parmi nous et de partager ces moments précieux avec nous. Merci de nous guider comme tu le fais constamment vers une éternité de rire.

PAROLES DE NOTRE PROPHÈTE BIEN AIMÉ

**DIMANCHE MATIN AUX JARDINS DU MAITREYA,
29 JUIN**

J'aime la pluie.

Merci Elohim.

Beaucoup pensent qu'une belle journée est une journée ensoleillée. Ce n'est pas vrai. Quand vous êtes heureux à l'intérieur, vous pouvez être très très heureux alors qu'il pleut.

Si vous ne pouvez pas apprécier la beauté d'une journée pluvieuse, vous ne pouvez pas non plus apprécier la beauté d'une journée ensoleillée. Si vous n'appréciez pas la pénombre, vous ne pouvez pas apprécier la lumière non plus.

C'est là toute la beauté du symbole du Yin et du Yang : un point noir dans le blanc et un point blanc dans le noir. Dans la noirceur totale, il y a une petite lumière à l'intérieur de vous. En pleine lumière, il y a un peu de sombre en vous.

Chaque couleur est différente.

Elles sont heureuses ensemble. C'est la même chose entre nous. Nous sommes des couleurs différentes. Nul ne devrait se comparer à un autre car chacun de nous a une couleur spéciale et unique pour l'humanité. Personne ne peut dire "cette personne est plus belle que celle là" car nous sommes tous différents. Ne dites pas "cette fille est plus belle que moi". Il n'y a pas de fille plus belle que toi, elle est juste différente.

*Écoutons le bruit de la pluie. C'est si beau
Si on écoute la musique des étoiles en utilisant un grand télescope, le son est très similaire.... une infinité de sons mêlés...*



Si vous commencez à vous comparer à d'autres filles, vous allez vous sentir mal. Ne comparez pas. C'est un problème spécifique aux filles.

Regardez dans le miroir ; vous avez tous des formes différentes, des visages différents. Chacun d'entre vous est beau. Les roses et les lotus sont

différents. C'est ce qui fait l'arc en ciel de la vie.

Vous faites partie de cet arc en ciel. Ne perdez pas votre temps à vous rendre triste en vous



comparant à quelqu'un d'autre. Quand vous aimez votre différence, alors vous êtes heureux. Vous êtes unique.

Il n'y a que toi pour être toi, alors n'essaie pas d'imiter quelqu'un d'autre.

Car si tu essaies d'être quelqu'un d'autre, tu n'es plus toi même. Chaque fois que tu regardes un miroir, dis toi 'je suis le plus beau moi-même'.

Quelle est la plus belle partie de vous même ? Qu'est ce que vous aimez le mieux en vous ? Concentrez vous sur ça. Qu'est ce que j'aime en moi? Et à cela, vous devriez répondre : 'tout'.

S'il y a une part en vous que vous n'aimez pas, il faut lui trouver sa beauté. Même ce que vous pensez qui est moins beau, a un beau côté. Par exemple, je n'aime pas ne pas avoir de cheveux. Mais le bon côté de la chose c'est que

j'ai plus de place pour recevoir des bisous.

Regarde le côté positive de tout ce que tu as. En aimant les parties prétendument laides de ton corps, tu vas tout aimer.

L'amour est une discipline

Si vous prenez une décision et que vous ne la tenez pas, cela veut dire que vous n'avez pas vraiment pris la décision. Pour prendre une décision et s'y tenir, il faut de la discipline.

Comment faire pour avoir une meilleure discipline ? Il faut commencer par de petites choses. Si vous prenez de grandes décisions et que vous n'avez pas une grande discipline, ça va être difficile. Si vous prenez une petite décision, ce sera plus facile. Après vous vous entraînez tous les jours avec votre petite décision, un petit peu chaque jour. La discipline implique la répétition.

*L'amour est discipline
Si tu t'entraînes à donner et à aimer, cela devient facile.
'Je vous aime', c'est ma discipline*

Par exemple, lorsque je fais des lignes dans le jardin zen, c'est important pour moi car c'est un entraînement. Je commence et je ne m'arrête pas tant que je n'ai pas fini. C'est de la discipline. Est ce que vous méditez tous les jours ? C'est important de le faire tous les jours. Ca n'a pas besoin d'être long, même juste 10 minutes c'est suffisant. L'entraînement c'est la discipline.

Faites quelque chose chaque jour par discipline. Pas quelque chose d'intéressant. Pour entraîner votre discipline, vous devez choisir de faire quelque chose le plus ennuyeux possible. Mais

vous vous concentrez dessus à 100%. J'ai 100% de mon cerveau occupé à faire des lignes parfaites. J'apaise mon cerveau et j'entraîne ma discipline. Je fais la même chose avec la méditation sur le symbole. Je l'ai fait pendant 30 jours chaque matin, 5 fois par jour... si vous voulez avoir un haut niveau de discipline, c'est le chemin à suivre.

Vous pouvez cuisiner en méditant. Je cuisine en toute spiritualité comme lorsque je suis dans mon jardin Zen. Lavez la vaisselle, c'est une méditation, nettoyer... faites le comme un entraînement à la discipline, c'est fantastique.

Chaque jour je vais aux toilettes à la même heure, par discipline. J'entraîne mon corps à le faire et je remercie les Elohim. C'est une méditation. Beaucoup sont constipés parce qu'ils n'ont pas entraîné leur intestin à le faire chaque jour à la même heure. Mettez de la discipline dans chaque chose que vous faites. Beaucoup oublient de respirer ; respirer c'est ennuyeux, c'est toujours la même chose. Mais c'est important. Si vous ne respirez pas assez, vous développez des maux de tête.

Respirez par discipline. Si vous vous entraînez à faire des choses simples comme vous le feriez dans un jardin Zen, alors la discipline devient belle dans votre cerveau.

L'amour est discipline aussi. Si vous vous entraînez à aimer et donner, c'est facile aussi.

Tout est discipline.

La discipline c'est faire la même chose de façon répétée afin d'entraîner le cerveau à le faire mieux. Trouvez quelque chose d'ennuyeux et faites le 5 fois par jour chaque jour pendant 10 minutes. Si vous le faites parce que vous aimez ça, alors ce n'est plus de la discipline. Il faut que vous trouviez quelque chose que vous n'aimez pas après l'avoir fait pendant 5 jours et que vous faites uniquement par discipline. J'ai déjà fait 20 ou 30 fois les lignes du jardin Zen. Ce n'est pas par plaisir, c'est par discipline. C'est





un plaisir de m'entraîner à avoir de la discipline, le plaisir de voir l'effet que ça a sur mon cerveau. Si vous vous concentrez seulement sur le plaisir immédiat, vous n'entraînez pas votre cerveau.

Mais si vous faites quelque chose que vous n'aimez pas et que vous le faites pour entraîner votre cerveau, vous pouvez vraiment augmenter votre conscience. Si vous ne faites que ce que vous aimez, ce n'est pas de la discipline. L'entraînement à la discipline ne marche que si vous choisissez de faire quelque chose

que vous n'aimez pas. Nettoyez, lavez la vaisselle... vous pouvez le faire avec spiritualité. Ca peut être quelque chose dans votre travail ou dans vos tâches pour le Mouvement. Essayez de trouver toute opportunité de faire des choses que vous n'aimez pas et de les faire par discipline. En faisant cela, les choses ennuyeuses deviennent intéressantes.

Des scientifiques ont découvert que nettoyer son appartement est une des meilleures choses pour aider le cerveau des personnes déprimées. Plus vous trouvez de choses ennuyeuses à faire par discipline, plus votre vie est belle car les choses ennuyeuses ne sont plus ennuyeuses. C'est comme changer le plomb en or. C'est pour cette raison que les moines bouddhistes sont heureux, ils font tout par discipline. Leur journées ne sont que bonheur. Je n'aime pas répondre à mes emails ; chaque matin il y en a 50 au minimum, je le fais par discipline...

Aimer est aussi une discipline. Je vous aime. Pourquoi est ce que je dis ça ? Par discipline.

Je ne vais jamais à un meeting raelien sans dire que je vous aime. Vous le savez que je vous aime, je n'ai pas besoin de le dire. Pourquoi alors est ce que je le dis ? Par discipline. C'est pour cette raison que c'est important de le dire. Dites le.

Ce n'est pas parce que je ne le sais pas. Je le sais. Cela fait 17 ans que je me réveille à côté de Sophie, 30000 matins peut être ? 30000 'je t'aime'. Et je ne le dis pas que le matin, je le dis au moins 20 ou 30 fois par jour.... Discipline! Avec conscience!

L'amour c'est aussi de la discipline. Elohim je vous aime. Je vous aime.

N'hésitez pas à dire ' je vous aime'. Ne pensez pas que vous le dites trop souvent... discipline. Plus vous le faites et plus c'est facile. Quand je vous regarde, je ne mens pas. Je vous aime. Cet amour vient de la discipline.

Ma discipline qui consiste à user de tout pour rendre les autres heureux. La discipline de donner. Je veux vous donner le plus d'amour possible. Je ne veux pas garder la moindre petite once d'amour. Nul ne sait, je pourrais mourir maintenant d'un arrêt cardiaque. C'est possible. Mais je veux utiliser cette dernière seconde pour donner de l'amour. Pas par sentiment, le sentiment n'est pas bon; par discipline. Donc, même l'amour est une discipline. Sans discipline dans votre vie, il n'y a pas de bonheur. Faites le chaque jour. Regardez le miroir et dites vous ' j'aime mon visage' surtout si il y a quelque chose qui ne va pas, quelques boutons, une mauvaise coupe de cheveux... Dites ' j'aime mon nez, j'aime mes lèvres, j'aime mes oreilles...'"

Riez et soyez heureux tout le temps. C'est la clé pour obtenir la vie éternelle.

RASSEMBLEMENT MENSUEL À TOKYO, 22 JUIN

Parlons d'amour

L'amour est la chose la plus importante dans votre vie.

Chaque 3 secondes au monde, quelqu'un pense à se suicider. Au Japon, le pourcentage de suicides est un des plus élevés au monde. Comment cela se fait-il ? C'est parce qu'il n'y a pas d'amour. Quand il n'y a pas d'amour, on pense à se suicider. L'amour est la chose la plus importante dans votre vie. Pas d'argent, pas de travail, ce n'est pas important. La seule chose importante dans votre vie c'est l'amour. Le pourcentage de suicides parmi les milliardaires est dix fois plus élevé que dans la population pauvre. Des personnes riches peuvent avoir dix maisons, dix voitures et malgré tout être encore malheureux.

La plus belle des prières qux Elohim c'est de rite tout le temps

Alors qu'est ce que l'amour? Tout le monde veut de l'amour. D'où viendra cet amour ?

Est ce que vous voulez quelqu'un qui vous aime? Ca n'est pas de l'amour. L'amour c'est donner. Quand vous donnez de l'amour à quelqu'un, vous vous sentez heureux. Ca peut être donner de l'amour à un animal ou une plante. Donner de l'eau à une plante, c'est de l'amour. C'est ce qui nous rend heureux.

Quand vous vous reveillez, demandez vous à qui vous allez donner de l'amour. Vous devez trouver quelqu'un. Ca vous rendra heureux.

Pas en prenant, pas en recevant, mais en donnant.

L'amour c'est comme l'eau, si vous essayez de la prendre dans votre main et de la garder en fermant les mains, elle s'échappera. Mais si vous ouvrez les mains au contraire et vous les mettez dans l'eau, alors vous pouvez en avoir beaucoup. Avoir les mains ouvertes c'est comme donner...

Plus vous donnez, plus vous vous sentez heureux. Sentez le pouvoir de l'amour, tenez la main de la personne à côté de vous. Nous sommes vivants ensemble. Remerciez le ou remerciez la d'être vivant ou vivante en même temps que vous.

Je veux tous que vous méritiez la vie éternelle pour que nous soyons ensemble sur la planète des Elohim. Certains d'entre vous me demandent 'comment puis je être sure d'avoir la vie éternelle ? Ca doit être difficile et compliqué ?.

Non ça ne l'est pas. Je vais vous donner un grand secret. Si vous l'appliquez, vous serez surs à 100% d'avoir la vie éternelle.

Donnez de l'amour à chaque seconde de votre vie dans chacune de vos pensées.

Verifiez vos pensées, si elles ne sont pas amour, arrêtez de suite! Toutes vos pensées peuvent être amour. Si vous êtes un scientifique et vous aidez l'humanité avec votre science, c'est de l'amour. Si vous l'utilisez pour construire des armes, ca n'est pas de l'amour. C'est comme avec vos mains, vous pouvez donner de l'amour ou vous pouvez tuer.

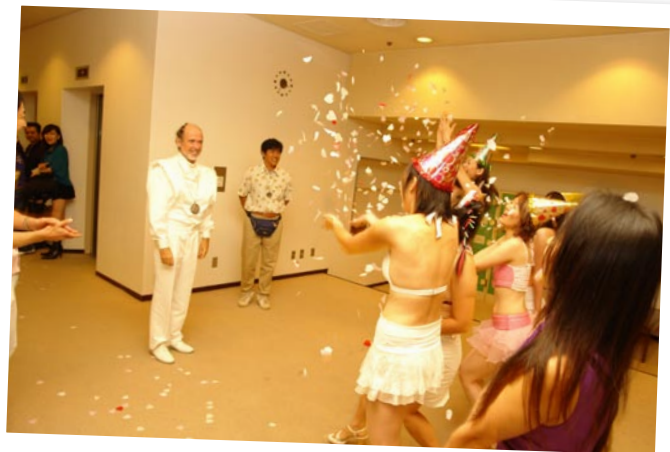
Si vous êtes un artiste et votre art donne de l'amour, c'est super. Si il ne le fait pas, alors il faut arrêter tout de suite. Les chanteurs ne devraient chanter que des chansons d'amour. Si vous chantez des chansons négatives qui parlent de tristesse, d'un amour perdu, c'est terrible. Ne chantez que des chansons de bonheur et d'amour.

Si vous êtes caissière à un super marché, faites le avec amour. Il n'existe pas de travail stupide, etre caissière n'est pas stupide. Vous pouvez peut être croiser 1000 personnes par jour. Vous pouvez utiliser cette opportunité pour donner de l'amour à 1000 personnes ! Utilisez votre travail pour donner de l'amour. Vous n'avez pas besoin d'être un scientifique. Dans votre vie, chaque jour, vous pouvez faire un monde meilleur. Etes vous prêts à aider ?

Le message des elohim est plus qu'un message, c'est une boisson énergisante d'amour. Donnez le aux autres et il deviendra une boisson d'amour.

La façon dont vous le donnez est plus importante que le message lui même. Un sourire peut sauver la vie d'une personne.

Est ce difficile de sourire? N'ayez pas peur, ca n'est pas dangereux. Essayez. Exercez vous au début...



C'est important, ça peut sauver des vies !

Quand vous avez un problème avec votre patron ou votre femme, rencontrer quelqu'un qui sourit vous fait sentir mieux. Tout est cher mais un sourire c'est gratuit. Quand vous souriez, vous pouvez sentir le bonheur à l'intérieur. Forcez vous à le faire, 5 minutes à la fois et ça sera là pour toujours. Si vous devez vous souvenir d'un seul de mes enseignements, souvenez vous de celui là : souriez ! sans attendre un sourire en retour !

Si vous vous attendez à recevoir un sourire en retour d'une personne déprimée, ça n'est pas juste. L'amour c'est donner, pas recevoir ! Si je vous souris, c'est parce que je vous aime. Si vous ne l'aimez pas, je m'en moque, je donne et je suis heureux pour toujours.

Je vous souhaite à tous d'être heureux comme je le suis.

Rappelez vous dans la rue, dans votre lit, quand personne ne vous regarde, souriez, juste pour vous !

CÉLÉBRATION DE L'ANNIVERSAIRE DE MAITREYA À TOKYO

By Michio Ito, Guide National du Japon

Cet automne est très spécial pour nous, raeliens du Japon car pour la première fois nous avons eu la chance de célébrer l'anniversaire de notre Prophète Bien Aimé avec lui au Japon !

Il y avait 200 raeliens venus lui donner sourires, applaudissements et tapis rouge.

Un très beau spectacle aussi avec de nombreux cadeaux. Plus tard, notre Prophète Bien Aimé nous a dit quelques mots.

“ Merci pour cette belle fête, je ressens votre amour, aujourd'hui est un jour fantastique..
Cette pièce est remplie d'amour, je me sens comme dans un nuage d'amour...”

‘Riez autant que vous pouvez »

“Elohim nous ont créés pour rire et être dans le plaisir. Les personnes avec des visages sérieux sont dangereux.

J'ai 63 ans mais mon cerveau n'en a que 7.

Comment pouvez vous rester jeunes ? en riant!

Chaque matin lorsque je me réveille, je ne peux pas m'empêcher de rire sachant que je suis toujours vivant sur cette planète. Beaucoup des anciens prophètes ont été tués par des fanatiques religieux et je sais que je suis aussi la cible de millions de fanatiques religieux.

S'il vous plait, riez et soyez heureux tout le temps, c'est la clé pour la vie éternelle. Si vous n'êtes pas heureux, avoir la vie éternelle sera une torture. Vivre éternellement en étant malheureux, ca serait

une torture. Vivre éternellement en étant malheureux est une détresse sans fin, donc seuls les gens heureux et qui rient tout le temps sont les bienvenus sur la planète des Eternels par les Elohim.

Si vous aimez les Elohim, s'il vous plait, riez sans raisons.

La plus belle prière pour eux c'est de rire tout le temps.

Nous Raeliens du Japon devons être conscients de la chance que nous avons de l'avoir parmi nous. Cher Maitreya, nous te devons notre bonheur. Merci.

Quelques images de plus de l'amour des Raeliens qui se sont rassemblés ce jour là dans différents endroits de la planète pour célébrer l'anniversaire de notre Prophète Bien Aimé et exprimer leur gratitude au Messager et au Professeur de Bonheur.

'Nous avons tellement de chance de t'avoir avec nous, Guide des guides, Messager de l'Infini et notre Prophète Bien Aimé'.

Merci pour nos sourires, notre joie, notre passion et notre espoir d'un monde meilleur. Nous sommes vraiment vivants grâce à toi... alors nous ne nous arrêterons jamais de célébrer ton anniversaire car c'est le jour précieux où nous avons reçu un cadeau très très spécial

Sourires de Tokyo, Lausanne et Las Vegas....



