



## IN THIS ISSUE:

### PALABRAS DE MAITREYA

#### EDITORIAL

- 2 Celebración del 1er domingo de abril en Tijuana, Mexico
- 3 Rael Pide Entrenamientos de Compasión Para Todos Los Políticos
- 3 Regreso a Kama
- 3 Nuevos Guías Honorarios
- 4 La Pelicula 10%
- 4 Un Jardín Espiritual

### CONTACTO - 385 PALABRAS DE MAITREYA

- 5 Academias de la Felicidad:
- 6 Al Respetto de Nuestra Misión

### CONTACTO - 384, PALABRAS DE MAITREYA

- 6 Meditación de Amor
- 7 ¿Qué haré hoy por primera vez?
- 9 El Amor Esta Inscrito en Nuestro ADN
- 10 Bondad y Felicidad
- 11 El Futuro es en la Fusión.
- 12 Al Respetto de la Depresión.
- 14 Rael Aplauda la Conclusión del Comité de Asuntos Internos del UK (Reino Unido) en sus Políticas de Drogas
- 15 Rael en Apoyo a Gerard Depardieu
- 15 La Meditación En- Línea.

## PALABRAS DE MAITREYA



Un día alguien preguntó a Maitreya :

“¿Es posible hablar un lenguaje que no hayamos aprendido?”

Maitreya dijo:

“Sí!

“¿Cuál?”, preguntó el Raeliano

“El lenguaje del Amor”

## EDITORIAL

*It is always such a pleasure for me prepare this newsletter and illustrate how we, Raelians, change the world, one little action at a time. What could appear as a small local action actually multiply when we all do it together like we did for the Clitoris Awareness Week, the Paradism Day and will do on the upcoming Swastika Rehabilitation and Gotopless Days. Our impact cannot be denied anymore and it is fascinating to realize how connected we stand in our actions, in our motivation and in our desire to share the love of the Elohim to all... and to have fun!*

*There is another group of people on earth who are also giving us a big hand regularly and whom we love to refer to... the millions of scientists out there trying to understand the complexity of life and the universe with their sophisticated tools and advanced knowledge - which we know are so primitive compared to the Elohim's knowledge.*

*Last week, one such group lead by Laura Mersini-Houghton, theoretical physicist at the University of North Carolina at Chapel Hill, reported anomalies in the distribution of the radiation in the universe, anomalies that cannot be explained by current understanding of physics. In 2005, she already predicted that anomalies in radiation existed and were caused by the pull from other universes. Her latest analyses of the Plank data confirmed that these anomalies were indeed caused by other universes pulling on our universe.*

*This is the first 'hard evidence' that other universes exist and also the first time that several scientists feel free to say that there could be an infinite number of universes outside of our own.*

*Let's not be shy with the precious information the Elohim gave us in their Messages. Our understanding of the Infinite structure of the Universe and life deserves to be shared at large and we will have the perfect opportunity for that on Swastika Day.*

*Let's all have fun on July 20 and display our symbol and its meaning absolutely everywhere :-)*

*With love,!*

bb

## CELEBRACIÓN DEL 1ER DOMINGO DE ABRIL EN TIJUANA, MEXICO

Estoy muy feliz de estar con ustedes el día de hoy. Un día especial, es la primera vez que hago transmisiones en México y este es un lugar maravilloso.



No tengo mucho que decir, simples felicidades por continuar difundiendo el hermoso mensaje de los Elohim, por tratar de hacer este planeta más pacífico, más hermoso, con un hermoso futuro.

No olviden que cada uno de ustedes, tiene algo que hacer y puede hacer la diferencia.

Quien quiera que seas, cualquiera que sea tu nivel en la sociedad, pobre o rico, inteligente o no, no importa.

Todos ustedes tienen algo que hacer para que este planeta sea mejor.

No piensen : "soy muy tonto", "soy muy pobre", "no tengo suficiente poder", todos tienen algo que ofrecer para cambiar al mundo.

Cuando despierten, recuerden: La Humanidad eres tú.

La humanidad no está a tu alrededor, tú eres la Humanidad.

Aún si estuvieras solo, como los primeros seres humanos creados hace mucho tiempo por los Elohim en este preciso día, tu ya eras la Humanidad.

Recuérdalo cada día, cada segundo de tu vida: tú eres la Humanidad.

Y si trabajas por la paz y el amor, y por compartir y sentir la unidad, el futuro es maravilloso. Pero comienza por ti mismo, contigo pequeño ser humano, despertando en tu cama por las mañanas.

Dilo cada mañana "Wow, yo soy la humanidad" y el futuro será hermoso.

Gracias a todos.

## RAEL PIDE ENTRENAMIENTOS DE COMPASIÓN PARA TODOS LOS POLÍTICOS

Un estudio por investigadores en el Centro Waisman de la Universidad de Winsconsin-Madison ha mostrado que los adultos pueden entrenarse para ser más compasivos.

Maitreya Rael dio bienvenida a este reporte como “un estudio muy importante que confirma que la compasión puede de hecho, ser enseñada e incrementada en los adultos”.

“Todos podemos hacer la diferencia en el planeta y cambiar al mundo”. Rael explica. “Esta enseñanza de compasión debe ser entrenamiento obligatorio especialmente para los políticos y los periodistas”.

“Si cada líder atendiera un entrenamiento de meditación en compasión antes de tomar mando, nunca veríamos reportes en torturas como en Guantánamo, no más drones enviados a los civiles, no más falta de alimentos en ninguna parte del mundo. Los pacifistas del mundo debieran unírseos para requerir que todos los miembros electos del gobierno atiendan mínimo tres semanas de entrenamiento en meditación antes de ser jurados. Debiera ser un requisito para aquellos que deciden por nuestro futuro.



### REGRESO A KAMA

Patrick Awuah es el fundador de la Universidad Ashesi en Ghana, que es conocida por sus instalaciones de alta tecnología y su fuerte énfasis en Administración de Empresas, tecnología y liderazgo. Nacido en Ghana, ha estudiado en los Estados Unidos, luego trabajo en Microsoft dirigiendo diseño de programas para el acceso ‘dial-up’ en internet, haciendo millones en el proceso.

Awuah luego regreso a Ghana con su familia donde invirtió su propio dinero y con la ayuda de otros donantes fundaron la Universidad Ashesi. El declaró a CNN: “El mundo necesita cambiar de este modo y creo fuertemente que la gente como yo quienes han tenido el privilegio de una gran educación necesitan ser parte de la solución; que necesito estar realmente involucrado activamente para traer este cambio al África para que en 30, 50 años, el mundo sea un lugar diferente para toda la gente descendiente de africanos en el mundo.”

Maitreya comentó:

Este es el futuro de Kama. Necesitamos más gente como él, que regresen al continente de sus ancestros a desarrollarlo y a crear los Reinos Unidos de Kama, no basados en las fronteras nacionales creadas por los colonizadores, sino en los reinos tradicionales pre-colonización. Esto crearía un continente libre de impuestos similar a la Unión Europea. Este es la única forma que Kama sea igual a los países ex-colonizados.

### NUEVOS GUIAS HONORARIOS

Maitreya otorgó el titulo de Guía Honoraria de la Humanidad a Jocelyn Elders, esto por sus discursos pro-masturbación, por lo que Bill Clinton la despidió de su trabajo como Cirujana General de EU, y también por su posición a favor de la legalización de drogas y la distribución de anticonceptivos en las escuelas.

También otorgó este título al Prof. Stephen Hawking después de salirse de la Conferencia Presidencial Israelí, en apoyo a un boicot académico de Israel, en protesta a la ocupación del estado en Palestina.



## LA PELICULA 10%

Yoav Shamir quien también es un Guia Honorario acaba de sacar su último documental llamado 10%

Yoropo fue a verlo en Nyon Suiza con otros Raelianos y aquí esta su reporte al respecto de este evento especial:

Este documental está basado alrededor del guión 'qué hace a alguien un héroe'. O debiera decir qué tipo de individuo mantiene su integridad y humanidad para enfrentarse a grupos manipuladores, naciones o instituciones y lucha por la justicia bajo cualquier circunstancia.

Y la parte chistosa fue, Yoav tratando de encontrar si él es un héroe o si tiene los genes para ser uno.

¿Están los genes relacionados? ¿la educación? ¿la familia, religión, cultura? Exploró todas esas avenidas y también reunió una mezcla fantástica de entrevistas con científicos, investigadores, gente que eran conocidos local o internacionalmente como héroes y el documental estuvo fenomenalmente puesto en escena con suficientes comentarios chistosos (no derogatorios) sólo para traer suavidad al asunto que podría fácilmente aburrir a la gente, con mucha información científica y testigos fuertemente emocionales.

Resultó que cualquiera puede ser un héroe, y que es más un asunto de decisión sin importar tu origen, cultura, raza o filosofía...

Como Raeliano lo que más me llegó fue.. al principio del documental hubo unas escenas de Raelianos en la Academia de la Felicidad en Eslovenia, raelianos felices y sonrientes.. y conforme la historia se desarrolló, ya que Yoav quería saber si él era un héroe o tenía los genes de uno, sorprendentemente descubrió que un grupo llamado Los Raelianos lo habían hecho Guia Honorario de la Humanidad y que así él se convirtió en un héroe a los ojos de los Raelianos. En la última escena del documental, se mostró a Maitreya sentado con Brigitte a su lado en una terraza donde se veía una increíble vista de la costa del mar, una imagen hermosa; y a algunos Raelianos aplaudiéndole a Yoav por su trabajo y se podía ver que él estaba muy emocionado por esta muestra de reconocimiento.

Reamente me gustó mucho este documental.

PS. Al final hubo una sesión de preguntas y respuestas y tomé la oportunidad para explicar qué es un Guia Honorario en el Movimiento Raeliano: Gente que a través de su trabajo, su arte, o investigación elevan el nivel de conciencia de la humanidad para traer más paz y amor al mundo. Y el premio es dado por el mismo Maitreya Rael.

Él es un héroe :-)) y también le di las gracias por participar en elevar la conciencia de nuestra humanidad y tuve una pequeña charla con él donde me presentó y a los demás Raelianos en el grupo, nos encantó el afecto. Por favor, sigan apoyando el arte de Yoav y vean sus películas cuando las anuncien cerca de ustedes.

## UN JARDÍN ESPIRITUAL

por Kimbangu Mundele

Este hombre es un Jardín espiritual,

Un privilegio indescriptible y una energía esencial

A través de su religiosidad, EL nos llena de su suavidad

Un instante perfecto que nos conecta con nuestros Padres

Una luz tan vivaz, tan viva

Con los reflejos incomparables de tan profundo amor



Admirarlo es estar en sincronía con nuestros Creadores  
 Pero también con nosotros mismos, mientras EL nos mira con benevolencia  
 Una oración para olvidar las miserias del presente  
 Un contacto para olvidar a aquellos que nos ofenden  
 Un momento para conservar nada sino la riqueza de lo que es posible  
 Y para sentirse profundamente privilegiados de existir al mismo tiempo que EL  
 Dar nos hace más felices  
 Orar es, antes que nada, un regalo para uno mismo  
 El Maitreya por sí mismo, es la más hermosa de las oraciones  
 Aquel que da el infinito deseo de recibir a aquellos que vienen del cielo.  
 KM

## CONTACTO - 385 Palabras de Maitreya

a consciencia debe esculpirse espiritualmente y en el pensamiento político, porque ambos están conectados. Toda espiritualidad necesariamente tiene implicaciones políticas. Decir a la gente que piensen y se desarrollen ya es extremadamente político porque los poderes y los gobiernos nos dicen lo contrario “No piensen, confíen” Ellos no quieren que pienses porque si lo hicieras te darías cuenta de lo inútiles que son.

Rael Agosto 65

Despertar y desarrollarse en la risa. Todos aquellos que dicen lo contrario son falsos profetas, falsos Budas, y hay muchos de ellos. El primer paso al despertar es la risa, la felicidad. Sería estúpido alcanzar un despertar serio, ¿para qué serviría? Afortunadamente, el despertar y la risa van mano a mano. Uno necesita ser feliz para poder despertar.

l despertar y la conciencia son lo opuesto a subir una montaña colgándose de las rocas. No alcanzarás nada colgándote de las rocas. Al contrario, debes dejarte ir. Es cuando te abandonas a ti mismo en la caída infinita, que de hecho te elevas. Es una paradoja, pero esto es el despertar. Si te acuestas a meditar y tu meta es sentir los efectos de la meditación, no sentirás nada. Con el despertar, si tú quieres algo, no obtendrás nada. Si no quieres nada, entonces tendrás todo inmediatamente, te convertirás en el Buda que está dentro de ti.

Rael, Agosto 65 dH

## ACADEMIAS DE LA FELICIDAD:

La Academia de la Felicidad es un lugar donde hablamos de ciencia porque la ciencia es amor, donde hablamos de meditación, porque la meditación es amor, y donde nos volvemos más poderosos juntos porque somos los Mensajeros de los Elohim y por lo tanto, Mensajeros del Amor. Estamos aquí para traer la paz y el amor, Después de los bombardeos que suceden por doquier, necesitamos regresar a la paz y el amor de los Movimientos de los 60s. Juntos triunfaremos.

Rael, Mayo 62 dH

## AL RESPECTO DE NUESTRA MISIÓN

Algunos Raelianos están tentados en reunir la energía de Raelianos para proyectos que potencialmente podrían ser de gran ayuda para la humanidad, como lo es el construir máquinas que no utilicen energía, mismos que se promueven dentro de la estructura. Maitreya aclaró que esa no es nuestra misión.

“Yo no estoy interesado en ese tipo de cosas. Es cosa de los científicos investigarlo. Para mí, el único interés es la conciencia, el ser, la meditación y la embajada y esa también debiera ser la prioridad para los miembros de la estructura. Dejemos la ciencia a los científicos (hay miles de ellos) e interesémonos por aquello para lo que existimos. Aún cuando apoyamos las aplicaciones científicas más modernas como la clonación, las células madre, etc. No es nuestro interés primordial, aparte de aquellos Raelianos que esa sea su profesión.

Rael, March 67aH

## CONTACTO - 384, PALABRAS DE MAITREYA

No se conviertan en fósiles, cambien todo.

Disfruten cambiándolo todo, siempre sean nuevos.

Sorprendan a todos a su alrededor, no sean siempre el mismo

Un nuevo tú todos los días.

¡Feliz Nuevo Tú!

RAEL, Noviembre 67 dH

## MEDITACIÓN DE AMOR

*Noviembre 11*

Maitreya guió una pequeña meditación, la cual EL describió como pequeña, pero la más importante de todas.

Solo envía amor, porque el amor es lo más importante en la vida.

Siente amor primero por tu cuerpo...

Siente amor por tus pies, por tus dedos de los pies, tus piernas, tu sexo, tu estomago, tu pecho, tus manos, tus dedos, tus hombros, tu cuello, tu cara, tu cerebro.

Envía amor a todas estas partes de ti mismo.

Envía amor por todas estas células las cuales te hacen quien tú eres.

Cuando envías amor profundo a todas tus células, ellas comienzan a brillar como billones de pequeñas estrellitas.

Ahora envía amor a todos a tu alrededor.

Amor y compasión.

Y luego, a las demás personas afuera, que no saben que estas allí, pero quienes sentirán tu amor

Y luego, a todas las personas que están muy lejos, envía amor a todo el planeta.

Envía amor a la gente a quienes no les gustas.

Envía amor a la gente a quienes odias, a todos y a todo en el planeta, no sólo a la gente.

A todas las hormigas, a los pájaros, a todo ser vivo en el océano, a cada pescado, a todo lo que esté vivo.

Hagamos brillar nuestro amor en todo lo que esté vivo.

No sólo en la Tierra, sino en el Universo infinito, incluyendo a los Elohim, pero no sólo a ellos.

Y al infinito de planetas con vida, y al infinito de planetas del infinitamente pequeño de tu mano.

Y al mismo tiempo que envías amor, trata de sentir también cuanta gente en el infinito están enviándote amor ahora mismo, que están enviándote amor sin siquiera conocerte.

Imagina cuantos seres en el infinitamente pequeño, en el infinitamente grande, y en la Tierra están haciendo exactamente lo que tú haces ahora mismo, enviando amor a todas partes como tú.

¿Cuántos? Un número infinito.

Ésta quizás sea la consciencia del Universo.

Un eterno e infinito fluido de amor.

Siéntelo, desde dentro de ti hacia afuera, y de afuera hacia dentro.

## ¿QUÉ HARÉ HOY POR PRIMERA VEZ?

*Noviembre 18*

Sólo unas palabras para iluminar todos los días, para que cuando despiertes, tengas todo en ti para tener un día hermoso, y antes de ir a la cama también tengas todo en ti para sentirte bien.

Hay dos maneras de ayudarte a hacer eso.

La primera es sólo estar agradecido por despertar, porque un día es posible que no despertarás.

Si despiertas en el planeta de los Elohim, es grandioso, pero si no despiertas en ningún lado, no es tan bueno.

Cuando morimos, si no somos recreados en el planeta de los Elohim, porque no estamos seguros que lo mereceremos, entonces no despertaremos, somos del mineral, regresamos al mineral y nuestra consciencia desaparecerá por siempre.

No sabemos, eso podría suceder todos los días. Entonces la primera cosa cuando despiertas, es decir: "Wow, todavía estoy vivo, gracias por otro maravilloso día".

Sólo despertar, que regalo.

No hay necesidad de tener dinero, amante, poder, sólo despertar ¡wow!

Y la segunda, si no quieres envejecer, diariamente pregúntate si hoy hiciste algo por primera vez en tu vida.

Cuando envejeces y te vuelves un viejo, tienes la tendencia de no hacer cosas por primera vez en tu vida.

Claro que el cuerpo envejece, no podemos hacer nada al respecto de eso, pero el cerebro, si hacemos lo que es necesario, nunca envejece.

No todo el cerebro, sino la parte más importante, la consciencia.

Cuando eres un niño, todos los días haces muchas cosas por primera vez, y lentamente mientras envejeces, haces menos y menos. Cuando la gente se vuelve vieja mentalmente, pasan meses, años sin hacer algo por primera vez..

Los viejos siempre hacen las mismas cosas, de la misma forma, en la misma posición, y a la misma hora.

Si te gusta envejecer, eso es perfecto! Tu cerebro se encoje y lo pierdes, te vuelves un vegetal.

Entonces por favor, cada mañana cuando despiertes, pregúntate: “¿qué puedo hacer hoy por primera vez en mi vida?

Y es fácil encontrar algo, no 20, solo una. Por favor.

Y cuando termines el día, antes de ir a la cama, recuerda eso que hiciste por primera vez en tu vida.

Habrà otra mañana.

Entonces tengo una pregunta para ti: trata de imaginar, que es eso que harás hoy por primera vez?

Puede ser cualquier cosa. Puede ser ir a algún lugar a donde nunca has estado.

Puede ser hablar con alguien con quien nunca has hablado, cualquier cosa.

Excepto, no puede ser comprar algo.

Si es algo que puedes comprar, no cuenta. No debe ser algo que puedas comprar, y no debe ser algo sobre lo que tu tengas poder. Debe ser algo que hagas, algo que nunca hayas hecho antes en tu vida.

¿Qué harás el día de hoy, alguna respuesta?, ¿Quién está listo para darme una respuesta?, todos deben estar listos.

Encuéntrenlo, Mientras más envejeces, más tiempo necesitas para encontrarlo.

Si le hacen esta pregunta a gente joven, responden de inmediato: “Quiero hacer esto, Quiero hacer aquello”. La gente vieja :” mmmm” (pensando). Entonces, ¿eres viejo o eres joven?

¿Están listos para darme una respuesta?, ¿Que harás el día de hoy?

Inmediatamente, algo loco, algo hermoso, algo nuevo..

Mientras más tiempo tardes en encontrarlo, más estas envejeciendo.

Cuando lo haces todos los días, el tiempo necesario para encontrarlo se hace más corto. Al principio es difícil, pero luego será más y más corto.

Puede ser muy simple, como por ejemplo, tratar de encontrar un caracol o mirar a un caracol por 20 minutos. Puede ser algo muy simple, como ir al bosque y hacer algún tipo de arreglo floral con flores silvestres. Debe ser tan simple como sea posible.

Entrénate a ti mismo, Entrénate haciéndolo todos los días, para que el próximo domingo des una respuesta muy rápida.

Y yo, comenzaré ahora mismo con una canción. Cantaré Elohim para ustedes, pero en una forma que nunca lo he hecho antes. Como lo habrán notado, nunca canto Elohim de la misma forma dos veces. Entreno mi cerebro para siempre hacerlo de una forma diferente.

Repetir la misma cosa es aburrido, y encoge tu cerebro.

Así que cada vez que toco Elohim digo: “¿qué puedo cambiar?”

Los músicos japoneses nunca hacen eso, siguen el papel, exactamente. Se convierten en fósiles.

No se conviertan en fósiles, cambien todo. Disfruten, cambien todo, sean nuevos siempre.

Sorprendan a todos a su alrededor, no se queden igual.

Un nuevo tú todos los días.

Feliz Nuevo Tú

Les deseo un día maravilloso, y no olviden hacer algo que nunca hayan hecho antes.

## EL AMOR ESTA INSCRITO EN NUESTRO ADN

*Diciembre 2, 67 dH*

Maitreya guió un contacto telepático ese Domingo en la mañana.

Saben de que se trata el Contacto, se trata de amor.

Nunca tenemos suficiente amor. Nunca hay suficiente amor en la Tierra.

Nunca suficiente amor en nuestra consciencia.

Nunca suficiente.

Nunca.

Aún si imaginan el amor más loco posible, aún no es suficiente.

Tener suficiente amor es imposible

Auun si todas las células de tu cuerpo están llenas de amor, todavía no es suficiente.

¿Qué nivel de amor sería suficiente? Infinito, pero nunca podemos alcanzar el infinito, mas podemos estar en armonía con él.

Cuando somos, cuando vibramos en armonía con el amor infinito, entonces estamos cerca de tener suficiente.

Entonces, tratemos de enviar a los Elohim un amor infinito que salga de cada una de nuestras células.

Tratemos, cerremos nuestros ojos y enviemos este amor a los Elohim. Piensa y dentro de ti, di esta oración: "Elohim, los amo".

Cuando sientes este amor infinito por nuestros creadores, entonces es muy difícil no llorar.

Y estas lágrimas de amor, porque son lágrimas de amor, son el mejor regalo para los Elohim.

No dejes a tu cerebro escapar de este pensamiento, debe estar enfocado en este envío de amor a través de todas tus células, porque naturalmente el cerebro, cuando hay un silencio largo, de repente comienza a pensar al respecto del futuro, del pasado, de lo que pasará,... no, mantente enfocado, enviando amor con todas las células de tu cuerpo.

No pienses en nada, no dejes que tu cerebro piense en el pasado, en el futuro, en lo que haremos después del contacto, al respecto de tus problemas en la vida, de lo que comerás de almuerzo, no.. sólo envía amor con cada una de tus células. De hecho, es más que enviar amor, es convertirse en amor.

El mayor porcentaje de nuestro ADN está inscrito de amor. Una enorme mayoría del código de nuestro ADN es amor.

Es por eso que cuando nos convertimos en amor, nos sentimos bien. Porque todas las moléculas del ADN en nuestras células hacen lo que nacieron para hacer.

El amor está inscrito en nuestro ADN.

El amor es vida.

Sin amor, no hay vida.

Si realmente te enfocas en enviar, ser y enviar este amor, entonces alcanzarás otro nivel, un nivel donde no sólo envías amor, sino que también lo recibes del cielo.

Porque los Elohim están enviándote la misma ola de amor, ahora mismo.

¿Sientes al amor de los Elohim que te esta bañando?

## BONDAD Y FELICIDAD

*Diciembre 9*

Gracias Elohim por estar juntos.

Gracias Elohim por darnos el Mensaje.

Gracias Elohim por darnos el significado de nuestras vidas.

Gracias Elohim por darnos un propósito en nuestras vidas.

Gracias Elohim.

Gracias por su amor, por su respeto, por su bondad, y su gran filosofía.

Y gracias especialmente, por poner énfasis en enseñarnos la felicidad.

Gracias Elohim.

Quisiera agregar unas cuantas palabras más al respecto de la bondad, y la felicidad.. La bondad y la felicidad van juntas.

No puedes tener una profunda felicidad sin ser muy bondadoso.

La verdadera felicidad siempre viene de una profunda bondad.

Otro tipo de felicidad no es real. Es más alegría que felicidad.

Puedes beber alcohol y sentir alegría, o usar drogas, o dinero, o poder, eso es alegría, no es felicidad.

La felicidad va junto con la bondad.

Sean bondadosos unos a otros, como los Elohim son muy bondadosos con nosotros.

Los Elohim tienen un poder enorme, nos crearon y crearon la vida en la Tierra.

En un segundo podrían destruirla.

Todavía pudieran, en un segundo destruir toda la vida en la Tierra, porque podrían pensar que no merecemos estar vivos con tanta violencia en la Tierra, con todas las cosas malas que hacemos, ellos podrían pensar que no merecemos estar vivos.

Nosotros destruimos más de mil especies de animales todos los días. ¡Destruimos mil diariamente de su creación!

Podrían estar enojados: “¡Están destruyendo la vida que nosotros creamos! Con sus guerras, su contaminación, Fukushima, destruyen la belleza que nosotros creamos en la Tierra”...

Podrían estar furiosos y decir: “Destruyamos a la humanidad, son un error”.

No, confían en nosotros. En su infinita bondad, piensan: “cometen muchos errores, pero aprenderán, y salvarán esta Creación”.

Somos irrespetuosos a la Creación, somos irrespetuosos a los Elohim cuando destruimos su Creación. Los insultamos.

Cuando creemos en un Dios sobrenatural, o en la evolución, los insultamos. Podrían enojarse y decir: “¿Qué? Nos insultan - los destruiremos”.

No, aún así nos aman.

Los insultamos, y ellos nos dan amor y bondad.

Nosotros nos matamos y destruimos a los animales - ellos nos dan el Mensaje.

Es un amor incondicional, hagamos lo que hagamos, ellos nos aman, ellos son bondadosos con nosotros.

Son nuestros Creadores, ellos podrían decir: “ok, vayamos, vayamos”. Podrían aterrizar en cualquier parte, y ningún ejército, ningún arma podría hacer algo contra ellos.

No, ellos dicen: “Por favor, constrúyanos una Embajada, si construyen una Embajada, si nos invitan, regresaremos”.

¡Wow!

Ellos podrían venir y decir: “¡Esto es. Somos los Creadores, Vendremos quieran o no, vendremos!

¡Qué lección de humildad! ¡Una gran lección de bondad, respeto.. y amor!

Entonces, recuérdelo, y hágalo entre ustedes. Nunca son suficientemente bondadosos con los demás, nunca suficientemente respetuosos. Si realmente quieren ser a la imagen de nuestros creadores, sean bondadosos unos con otros.

## EL FUTURO ES EN LA FUSIÓN.

*Diciembre 13*

Después de la Ceremonia de Transmisión en Okinawa, Japón.

¡Qué día tan bello!

Somos muy afortunados de tener a tanta gente unirse a la familia.

Este es un día fabuloso para ustedes. Deben darse cuenta que tan fantástico es.

Como dicen los Americanos, es un pequeño paso para ustedes, pero un enorme paso para su código genético.

Ustedes acaban de viajar 40 o 50 Km para llegar aquí, pero su código genético viajó millones, billones de Km a la computadora de los Elohim.

Estamos viviendo ahora 39 años después del día que fui contactado por los Elohim.

39 años es un largo tiempo. No me hace sentir mas joven, pero me hace sentir mas joven. Puedo pretender que solo tengo 39 años. Porque antes mi vida no era interesante.

Hace 39 años cuando explicaba la transmisión, aún los científicos más avanzados en la Tierra, no podían explicar, ni comprender la ciencia detrás de la transmisión. Sin embargo, en los últimos años, los científicos han descubierto que cada uno de nosotros tiene un código genético diferente, que tiene un ancho de onda especial. En otras palabras, cada uno de ustedes es como un radio que emite un tipo de onda de radio, la cual es personal para cada uno de ustedes. Esto es absolutamente fantástico y tan simple.

Es difícil para nuestra ciencia comprender, pero es muy simple.

Cada día, la ciencia nos confirma el Mensaje de los Elohim.

Cada mes, hay nuevos descubrimientos que confirman lo que dice el Mensaje de los Elohim.

Estamos viviendo tiempos emocionantes. El 99% de lo que dice el Mensaje, hace 39 años, se miraba imposible.

Ahora los científicos más avanzados comienzan a decir: “Tal vez los Raelianos tenían razón.”

Tuve contacto con alguien que trabaja en una institución muy avanzada de investigación nuclear, involucrada en investigación nuclear pacífica, no en bombas nucleares ni en plantas de energía nuclear, sino en investigaciones a nivel sub-atómico.

El sabía como ustedes, que nuestro símbolo representa el infinitamente pequeño y el infinitamente grande, y que en el infinitamente pequeño de un dedo, existen pequeñas galaxias con pequeñísimos planetas donde viven pequeñísimos seres humanos

quienes podrían también estar haciendo su transmisión.

El balance en nuestro Universo, la armonía en el Universo requiere de algunos salvaguardas, alguna garantía. Por ejemplo, no podemos destruir los átomos porque esto afectaría otros niveles. No podemos tampoco destruir los planetas, porque esto afecta el balance, todo afecta a todo.

Entonces, este científico nuclear dijo: “estamos pensando, después de leer tu Mensaje, que cuando, en un centro de investigación nuclear muy avanzado, bombardeamos a una velocidad muy alta protones y neutrones para explorar el infinitamente pequeño, ¿podría ser malo?, ¿está afectando al infinitamente pequeño y al mismo tiempo tal vez, afectando nuestro nivel, porque todo afecta a todo?

Y mi respuesta fue: La fusión nuclear es muy buena.

La Fusión une las cosas, la fusión es amor.

Pero la fusión nuclear, la cual es romper, está mal.

La fusión nuclear acarrea desequilibrios en el Universo.

La fusión nuclear crea bombas atómicas y Fukushima, y eso es terrible.

Entonces el futuro está en la fusión.

Fusión a nivel nuclear y fusión a nivel humano, volviéndonos uno, volviéndonos cercanos unos a otros sin fronteras, sin ninguna separación.

Porque somos uno. Esa fue la enseñanza del Buda hace mucho tiempo. Yo soy tú y tú eres yo, Elohim son nosotros y nosotros somos ellos, somos uno, eso es fusión.

Otra palabra es amor.

Entonces, por favor, siéntanse cercanos unos a otros como sea posible, y den amor a todos para crear esta fusión mundial, la cual es la única forma de tener paz y un futuro hermoso en la Tierra.

Hoy, nuestra opción es muy simple: Amor o Destrucción.

Nunca sucedió antes en toda la historia de la humanidad.

O nos amamos unos a otros, o nos matamos unos a otros, es nuestra opción.

Y optamos por el amor.. ¿Y Tú?

Sí, dilo conmigo “Yo opto por el Amor”.

## **AL RESPECTO DE LA DEPRESIÓN.**

*Diciembre 16.*

Ese día le preguntaron a Maitreya, que recomienda a manera de curarse de la depresión.

Sabes, el número de cosas que sé es muy limitado, y el número de cosas que no sé es infinito.

Lo primero para la depresión es asegurarse que no sea una razón física, porque algunas condiciones físicas o enfermedades pueden crear depresión.

La mayoría de las depresiones vienen de condiciones médicas. Entonces primero es muy importante checar que no sean una condición médica o una enfermedad. La gente cree que la depresión está limitada al hecho de que no meditamos suficiente o no en armonía. Cuando la depresión es causa de una condición médica, enfermedad, puedes meditar lo que quieras, y no ayuda.

Si por ejemplo, no tienes suficiente hierro en la sangre, te sientes demasiado cansado, y deprimido.

Puedes meditar todo lo que quieras, necesitas hierro.

Es como si te cortan el brazo, puedes meditar, el brazo no vuelve a crecer.

Entonces, lo primero, repara la condición médica. Cura la enfermedad si hay alguna, porque la razón número uno para la depresión es una condición médica, y existen muchísimas posibles.

Una de las razones más importantes es la malnutrición, no comer lo correcto. Mucha comida es venenosa para el cuerpo y el cerebro, y te deprimen. Si comes mucha comida chatarra, como McDonald's, Coca Cola, y toda la mierda americana, puedes carecer vitaminas y nutrientes, y enfermarte. Si comes chatarra, puedes inclusive contraer cáncer muy rápido, diabetes también. Muchas, muchas enfermedades.

Necesitamos buenas vitaminas y minerales de la comida, no de pastillas. Las pastillas son hechas para arreglar el problema que creaste con la mala comida. Si comes la comida correcta, no necesitas pastillas. La mejor farmacia es la verdulería. Si comes fruta y verduras deliciosas, orgánicas si es posible, nunca necesitarás pastillas. Toda mi vida comí verduras orgánicas, un poco de carne, y así es como uno se mantiene joven y sano.

Por ejemplo, uno de los nutrientes más importantes para el cuerpo, es el magnesio. Cuando compras verduras industrializadas que crecen con fertilizantes químicos, casi no tienen magnesio. Hace mucho tiempo las verduras crecían con caca de vaca, caca de caballo y estaban naturalmente llenas de magnesio. Pero las verduras industrializadas con químicos casi no tienen magnesio. La falta de magnesio es una de las causas más importantes de la depresión.

Entonces, por favor, escojan verduras y frutas orgánicas y si no pueden, porque a veces es difícil, pueden arreglarlo tomando un poco de suplemento de magnesio dos veces al año, natural si es posible, ya que es el nutriente más importante del cual carece la comida normal.

La segunda cosa que checar es si tienes parásitos. 30% de la gente tiene parásitos. 30% de ustedes tienen parásitos, no sólo parásitos en los intestinos, sino que pueden ir al cerebro. Los contraes comiendo carne que no está suficientemente cocida, especialmente el puerco, y sé que el puerco de Okinawa es delicioso, pero lleno de parásitos. La carne de vaca también está llena de parásitos y muchas veces la comen cruda, poco rosada o roja. Es muy peligroso. Estos parásitos pueden irse al cerebro y deprimirte, e incluso volverte suicida. Son muy poderosos.

La cosa número 3 - y Japón es especialmente sensible a esto, China también, es evitar GMS (Glutamato Mono sódico/ Mono Sodio de Glutamato) entonces la depresión puede curarse con medicamentos.

Pero si remueves los parásitos, la falta de buenas vitaminas y minerales de la comida chatarra y el GMS, remueves el 70-80% de la depresión.

Entonces el 30% restante que puede causar depresión, es el estrés y la falta de meditación.

Si tienes todo bien, meditas y no tienes estrés, pero sin embargo tienes depresión, lo cual se relaciona tal vez solamente al 2% de los casos de depresión, esto puede estar ligado a un problema genético, pero hay muy pocos casos como este.

El estrés es terrible. Cuando digo estrés, no piensen en el estrés negativo, El estrés resulta de una emoción fuerte, positiva o negativa. Las emociones positivas también crean estrés. Entonces es mejor ser como el Buda, feliz pero en calma.

Cuando saltas de felicidad loca, es estrés. Cuando lloras de tristeza loca, es estrés.

Por ejemplo, algunas personas, jóvenes, juegan muchos juegos de computadora, los juegos de computadora son muy divertidos, a mi me encantan los juegos de computadora, se disfrutan mucho, y eres muy feliz cuando los juegas, pero crea mucho estrés.

Entonces debes tener cuidado con el estrés negativo y el estrés positivo. Amar a alguien es hermoso, pero es estrés. Si amas pacíficamente, es hermoso, pero si estas tan enamorado que dejas de comer y de dormir, y de pensar en ti mismo, ese amor se convierte en veneno.

Entonces, siempre sigue el camino del medio, la enseñanza del Buda. Ten miedo de una gran caída, ten miedo de un gran

elevamiento. Sólo quédate en el medio y feliz, entonces no estarás deprimido.

Cada vez que saltas al cielo 'wow', ¿qué pasa después? Tu cuerpo te hace bajar.

Cuando tienes una gran alegría, es bueno, siéntela adentro, y en lugar de saltar muy alto, salta modestamente y guarda la energía para no caer después. Si saltas muy alto y luego tocas fondo, es doloroso, sin embargo un salto pequeño está bien, y así conservas tu armonía, no estrés y no depresión.

Haciendo resumen. Cuidado con el pensamiento negativo, pero también cuidado con demasiado positivo.

Como con el hermoso océano que tenemos aquí, puede ser pacífico con pocas olas, pero puede estar enfurecido cuando hay un maremoto con enormes olas.

Los tsunamis no son buenos, aún cuando sea un tsunami de alegría.

Tengan una mañana pacífica de océano en su cabeza, no completamente plano, con poquitas olas, eso es felicidad.

Les deseo que tengan este océano pacífico en sus cabezas por siempre.

Rael en Apoyo a la Decisión Argentina de Bajar la Edad de Voto a los 16 años.

Después de la decisión tomada por los Legisladores Argentinos de bajar la edad de voto nacional a los 16 años, Rael envió sus felicitaciones al gobierno Argentino calificando esta nueva ley como 'una gran decisión que debiera ser aplicada mundialmente'.

Rael incluso propuso reformas de voto más audaces: "El derecho a voto debiera ser negado a la gente quienes su enfermedad les hace incapaces de tomar decisiones, los retardados mentales, las personas con Alzheimer y otras enfermedades degenerativas mismas que los hace incapaces de decidir incluso cosas simples en su vida diaria. Es chocante ver a sus familiares o incluso a sus enfermeras votar por esta gente.

"Hace mucho tiempo, cuando el egoísmo, el nacionalismo, la competición y la avaricia no gobernaban al mundo, los Consejeros Decanos tomaban buenas decisiones. Este tipo de gente ya no existe. Los Consejeros Decanos del pasado debieran ser reemplazados con 'Consejeros Donceles' formados de gente joven quienes no están todavía contaminados por el ego, el egoísmo, el nacionalismo y la competición y quienes tienen una mejor visión de lo que debiera ser el mundo futuro."

## **RAEL APLAUDE LA CONCLUSIÓN DEL COMITÉ DE ASUNTOS INTERNOS DEL UK (REINO UNIDO) EN SUS POLÍTICAS DE DROGAS**

Siguiendo su solicitud en política de drogas que llevó un año, el Comité de Asuntos Internos concluyó que los esfuerzos por combatir a los cabecillas de las drogas han fallado, y han hecho un llamado al gobierno a considerar la posibilidad de legalizar y regular el uso de drogas.

Rael aprobó completamente las conclusiones del comité.

"Tienen absolutamente la razón! Criminalizar las drogas es poner en la cárcel a gente deprimida y sin esperanzas, en donde se vuelven más deprimidos y donde pueden convertirse en verdaderos criminales.

Para Rael, el castigar a gente triste quienes tratan de escapar al cielo artificialmente no solo es estúpido, es criminal.

"En su lugar, la sociedad debiera tener valores basados en el amor, en el compartir, en la compasión, lo cual da esperanzas y sentimiento de unidad a todos."

## RAEL EN APOYO A GERARD DEPARDIEU

La decisión de Gerard Depardieu de dejar Francia y regresar su pasaporte, fue elogiado por Rael como una excelente decisión. “Toda la gente talentosa debiera dejar los países que les piden demasiados impuestos”, agregó Rael.

En lugar de castigar a los artistas y a los individuos creativos, los gobiernos debieran dejar de gastar dinero en guerras y armamento. Francia es una de las peores naciones en este respecto con su auxilio neo-colonial en África y en otras partes.

## LA MEDITACIÓN EN- LÍNEA.

La Internet es un Templo

Maitreya Rael (Okinawa Seminario 65 DH)

Hace mucho tiempo, la gente iba a la Iglesia (o al Templo) para comunicarse unos con otros, luego vino el teléfono, luego la Televisión, ahora la Internet, la cual es un templo por sí misma, que nos permite comunicarnos con los demás en todas partes del mundo... Maitreya agregó que debiéramos hacer consciencia de que es un templo por medio del cual podemos afectar a las demás personas y a sus vidas.

Pero no olviden que hay indigentes cerca de ustedes que necesitan su ayuda...

“Con un ‘clic’ podemos cambiar Vidas”

